



**PSYKIATRIFONDEN**  
fonden för bättre psykisk hälsa

## Effektrapport 2019 avseende 2018, Psykiatrifonden

Namn: Psykiatrifonden  
Organisationsnummer: 802017-5504  
Juridisk form: Ideell förening

Styrelsen gjorde en omfattande redogörelse i årsrapporten avseende 2018 av flera av frågorna i effektrapporten. Relevanta delar av den texten har överförs till effektrapporten. För att effektrapporten till stor del inte blir en onödig upprepning av årsrapporten hänvisas i vissa avsnitt även till denna.

### Detta vill organisationen uppnå?

#### Psykiatrifondens ändamål

Psykiatrifondens huvudsakliga uppgifter är enligt stadgarna följande:

*Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatrins och psykologins samtliga specialiteter, samt främja utveckling av nya undersöknings-, behandlings- och omvårdnadsmetoder inom det psykiatriska och psykologiska arbetsområdet. Detta kan även innefatta stöd till utrustning och apparatur för ovan nämnda forskning.*

*I samma syfte bedriver och stöder fonden upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.*

*Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykiska sjukdomar och folkupplysning kring sådana frågor.*

*Fonden kan även initiera, stödja eller genomföra forsknings och utvecklingsprojekt inom ovan nämnda områden.*

*Fondens medel skall inte användas för sådana sjukvårdsuppgifter som åligger stat, landsting och kommun.*

#### Psykiatrifondens mål

Psykiatrifondens huvudsakliga mål är följande (2018-08-21)

- Att samhällets resurser för forskning och övrig kunskapsutveckling inom det psykiatriska och psykologiska området skall öka så att det bättre relateras till sjukdomsburda/samhällskostnad än idag.
- Att vi i samhället skall tala om psykisk ohälsa med samma frånvaro av stigma som vi t.ex. talar om cancer idag.
- Att massmedia i sin rapportering om olika brott undviker att koppla brottet till psykisk ohälsa hos gärningsmannen där detta inte är relevant för gärningen och att psykiatriska diagnoser inte används i nedsättande syfte.
- Att en människa med psykisk ohälsa inte definieras utifrån sin sjukdom, t ex ”psyksjuk”.
- Att människor med psykisk ohälsa bemöts i samhället med samma frånvaro av fördomar som övriga människor.

Strategiska verksamhetsmål är följande

- Att genom stöttande av unga forskare öka antalet forskningsaktiva inom området psykisk hälsa, att därigenom öka forskningens progress och därigenom dess trovärdighet och potential att erhålla större anslag.
- Att inom tre år, 2021, kunna dela ut 2,0 miljoner kronor i forskningsmedel och att ändamålskostnaderna totalt uppgår till 3,0 miljoner kronor.
- Att utveckla/vidareutveckla allianser med andra organisationer som arbetar inom samma område, t ex NSPH, Hjärnfonden, Svenska Psykiatriska Föreningen (SPF), Psykologförbundet, 1,6 & 2,6 miljonersklubben m fl. Under 2018 upprättades dessutom ett nära samarbete med WeMind.
- Att fortsätta medverka i/arrangera olika mediala sammanhang och events såsom radio, TV, film, Mental Health Evening, tidskrifter m.m. samt i seminarier och dialoger, t. ex i Almedalsveckan, där ämnet handlar om psykisk hälsa.
- Att medverka i utvecklingen och spridning av Mental Health Run
- Att verka för att de pressetiska reglerna ändras så att människor i massmedia inte identifieras genom sin psykiska sjukdom eller att de utmärks på ett oetiskt och för artikeln irrelevant sätt.
- Att utveckla styrelsens sammansättning och kompetens även med inriktning mot näringsliv och penninginsamling
- Att effektivisera de administrativa rutinerna avseende gåvobrev och tackbrev samt registerhållning.
- Att inom planperioden 2019-2021 kunna upprätta ett kansli för Psykiatrifondens administration.

## **I detta organisatoriska sammanhang verkar Psykiatrifonden**

Psykiatrifonden är som tidigare en egen organisation och ingår inte en moderorganisation eller i ett formellt nätverk med andra organisationer. Psykiatrifonden är en liten organisation i jämförelse med liknande sådana som arbetar inom närliggande områden. För att Psykiatrifonden bättre skall nå ut med sitt budskap samarbetar fonden med flera av dessa i olika sammanhang.

Psykiatrifonden samarbetar med 1,6 & 2,6 miljonerklubben, ICA- Kuriren, Hjärnfonden, Psykologförbundet, NSPH, MIND, Suicide Zero och Svensk Psykiatrisk Förening för att bättre nå ut med sitt budskap. Ett samarbete har under 2018 inletts med företaget WeMind. WeMind har utan kostnad för Psykiatrifonden upplåtit ett kontorsrum samt tillgång till sammanträdesrum i sina lokaler. Det innebär att fonden numera disponerar egna lokaler, egen adress, dvs ett eget säte, vilket är ett strategiskt mål för perioden 2019-2021.

## **Dessa strategier har fonden för att uppnå sina mål**

Fondens resurser är begränsade och därför arbetar styrelsen utan ersättning. Samverkan med andra organisationer är en viktig strategi. Allt eftersom fondens resurser har ökat över åren, har satsningar på forskning och information/kunskapsbildning kunnat ökas.

Delar av redovisningen är hämtad från Psykiatrifondens årsrapport avseende 2018. För en djupare analys hänvisas till denne på hemsidan.

Sammanfattningsvis har Psykiatrifonden valt följande strategier under 2018. Fonden har i hög grad ökat sin synlighet de senare åren, bl.a. genom att styrelseledamöter medverkat i olika media, skrivit artiklar samt deltagit i andra offentliga forum och ofta tillsammans med andra organisationer.

Medialt samarbetar fonden, förutom med ICA-kuriren, samt med MediaPlanet för bilagorna Kvinnors hälsa, Psykisk hälsa, Hjärnan & Nervsystemet samt Folkhälsa.nu, som går ut med våra stora dagstidningar. Samarbetet med ICA-kuriren har under 2018 inneburit att skriva artiklar med fakta om psykiska sjukdomar inklusive intervjuer av namngivna personer med dessa diagnoser. Artiklarna har sammanställts i en bilaga som delas ut vid olika sammanhang.

Tillsammans med 1,6 & 2,6 miljonersklubben och ICA-kuriren arrangerade Psykiatrifonden Mental Health Evening, MHE för andra gången, den 10 oktober 2018. Fonden medverkade även i planering och genomförandet av Mental Health Run, MHR, den 6 oktober. Ett samarbete har under 2018 inletts med WeMind.

Psykiatrifonden har under 2018 genomfört följande större satsningar/events:

- Medproducerat filmen Kungen av Atlantis
- Samarbetat med MediaPlanet bilagor i dagspress
- Haft event på Svenska Psykiatriska Kongressen, SPK, tillsammans med Hjärnfonden
- Haft informationsbord på SPK
- Fördjupat samarbetet med ICA-kuriren genom att producera artiklar om olika psykiatriska tillstånd
- Psykiatrifonden engagerar sig i samhällsfrågor genom debattartiklar
- Deltagit i Almedalsveckan

- Samverkan med 1,6 miljonersklubben
- Föreläst för kommun o Landsting om psykisk ohälsa
- I samarbete med ICA- Kuriren och 1,6 & 2,6 miljonersklubben planerat och genomfört Mental Health Evening, MHE
- Delat ut 2018 års Antistigmpris
- Delat ut 2018-2019 års forskningsanslag
- Deltagit i arrangerandet av Mental Healt Run, MHR.
- Redovisat Effektrapport samt Kvalitetskoden 2018 till FRII
- Arrangerat seminarier i angelägna frågor om psykisk ohälsa i samverkan med 1,6 miljonersklubben och ICA-kuriren

I korthet kan följande sägas om dessa:

### **Medproducerat filmen Kungen av Atlantis**

Psykiatrifonden har som ny satsning med syfte att sprida kunskap om psykisk ohälsa varit medproducent av filmen Kungen av Atlantis. Satsningen gjordes under 2018 och filmen hade premiär under 2019. Den rönste stor uppmärksamhet och uppskattning.

Filmens, Kungen av Atlantis, berättelse är inspirerad av debuterande manusförfattaren Simon Settergrens unika egna upplevelser med sin far. Den handlar om en ung mans modiga resa till självinsikt och om att kliva ur den upplevda skammen, genom att ha vuxit upp och tagit ansvar för sin Pappa som lider av Schizofreni. En inspirerande, känslig och feel-good film om en pappa – son-relation.

### **Fördjupat samarbetet med ICA-kuriren genom att producera artiklar om olika psykiatriska tillstånd**

Samarbetet med ICA-kuriren påbörjades och vidareutvecklades under 2017-2018. Nytt för 2018 är en informationsserie med artiklar om olika tillstånd av psykisk ohälsa. För varje sådan har en journalist från ICA-kuriren intervjuat en person som har eller har haft sjukdomen, hur den har påverkat denne och hur personen har klarat av sin vardag och sitt arbete. Till varje artikel har bifogats vetenskaplig fakta från en specialist/ specialister på nationell nivå om sjukdomen, tydliga tecken, hur den påverkar människan, tillgänglig behandling, arbetsanpassning och egenvård samt vad anhöriga skall tänka på.

Artiklarna har sammanställts till en egen bilaga, *Mer kunskap – mindre fördomar*. En fortsättning i någon form planeras för 2019.

Följande psykiatriska sjukdomar mm presenterades:

- Utmattningssymptom,
- Bipolär sjukdom
- ADHD
- Självmord
- OCD – Tvångssyndrom
- Spring för hälsan

### **Psykiatrifonden engagerar sig i samhällsfrågor genom debattartiklar**

Psykiatrifonden bidrar till att belysa problemområden när det gäller psykisk ohälsa exempelvis i dagspressen, kvällspressen men även andra fora. Syftet är att stimulera till debatt för att åstadkomma förändring, men även att uppmana till forskning inom områden där det finns kunskapsluckor samt att bryta tabun genom folkbildning.

### **Deltagit i Almedalsveckan**

Psykiatrifonden medverkade även under 2018 i Almedalsveckan på Gotland. Syftet var, i likhet med tidigare år, att sprida kunskap om psykisk hälsa, informera om forskningsframgångar, delta i diskussionsforum samt att sprida kunskap om Psykiatrifonden.

Denna gång fokuserade fonden på goda exempel för att öka den fysiska aktiviteten i samhället. Då vi nu känner till dess både preventiva effekt för psykisk hälsa och behandlande effekt av psykiskt sjukdom.

### **Samverkan med 1.6 miljonerklubben**

Samarbetet med 1.6 miljonerklubben har inneburit möjlighet att vidga klubbens information om kvinnors psykiska hälsa och att synliggöra psykiatrifonden i olika sammanhang. Både ordförande och vice ordförande har deltagit i 1.6 miljonerklubbens podd, Alexandras Hörna, som ligger på 1.6 miljonersklubbens hemsida. Försäljningen av kalendern 2018 gjordes till förmån för psykiatrisk forskning. Ordförande deltar i deras vetenskapliga råd sedan 2018 för utdelning av stipendier för forskning om psykisk ohälsa.

Under 2018 fyllde 1.6 miljonerklubben 20 år och en jubileumsbok färdigställdes där Psykiatrifonden, företräd av Lena Flyckt, skrev ett av kapitlen. Psykiatrifonden synliggjordes i 1.6 miljonerklubbens tidskrift under rubriken aktuell forskning.

Vid 1.6 miljonerklubbens Hälsodag den 10 september deltog Lena Flyckt som expertråd inom psykiatri.

### **I samarbete med ICA- Kuriren och 1,6 & 2,6 miljonersklubben planerat och genomfört Mental Health Evening, MHE**

Den 10 oktober genomförde Psykiatrifonden – *fonden för psykisk hälsa* tillsammans med 1.6 & 2.6 miljonersklubben och ICA-kuriren en gala, Mental Health Evening, på Rival i Stockholm. Den arrangerades framförallt med syfte att belysa vårt gemensamma arbete mot fördomar gentemot personer med psykisk ohälsa. I programmet framträdde kända artister och författare som både informerade om sina erfarenheter av psykisk ohälsa och framförde egen musik eller texter.

### **Delat ut 2018 års antistigmapris**

Psykiatrifonden arbetar aktivt för att motverka fördomar mot psykisk ohälsa. Ett exempel på det är antistigmapriset på 30 000 kronor. Priset delas ut varje år till den eller dem som gjort mest betydande insatser för att motverka stigma kring psykisk ohälsa. Till pristagare 2018 valdes Christian Dahlström och Therese Lindgren som fick dela på priset.

### **Delat ut 2018-2019 års forskningsanslag**

Psykiatrifonden stödjer forskning som syftar till bättre och mer effektiva behandlingsmetoder av psykiska sjukdomar/psykisk ohälsa genom att dela ut stipendier till lovande forskningsprojekt. Forskning inom det psykiatriska/psykologiska området har, med stöd av psykiatrifonden,

inneburit nya behandlingsmetoder t.ex. vid ADHD, ätstörningar, svåra sömnstörningar och depression.

Styrelsen har fördelat sex forskningsanslag avseende 2018-2019 om vardera 60 000 kronor.

Följande anslag utdelades, mottagare samt projektens namn.

***Elinor Strolin***

Investigating effectiveness of CADDI - CBT for ADHD-Inattentive type. A new treatment protocol addressing the debilitating symptoms of inattention and executive dysfunction

***Kristina Aspvall***

Stepped-care internet-delivered versus face-to-face cognitive behavioral therapy for children and adolescents with obsessivecompulsive disorder

***Emma Veldman***

Identification of biomarkers related to response to ketamine treatment of Major Depressive Disorder

***Granville Matheson***

Validation and extension of a new approach for assessing neuroinflammation in psychosis patients using Positron Emission Tomography using multilevel modelling

***Lofti Khemiri***

Kognitiv dysfunktion: En genetisk riskfaktor för alkoholberoende?

***Mikael Hedberg***

Prepulse inhibition hos schizofrena, dess koppling till kliniska karakteristiska drag, biologiska markörer, neuroavbildning samt polygena risk faktorer.

**Deltagit i arrangerandet av Mental Health Run, MHR, med informationsbord**

Mental Health Run, MHR, som genomfördes den 6 oktober, är ett event i form av ett motionslopp. Detta syftar till att sprida kunskap om positiva hälsoeffekter av motion vid psykisk ohälsa. Loppet har genomförts under fyra år. Fonden önskar en utveckling och spridning i landet för en riktig folkrörelse.

Psykiatrifonden har sedan första året MHR ägde rum medverkat i att arrangera och genomföra detta. Fonden har fått hela eller del av överskottet från eventet. Överskottet 2018 var drygt 143 000 kronor och detta skänkte MHR i sin helhet till Psykiatrifonden.

**Redovisat Effektrapport samt Kvalitetskoden 2018 till Giva Sverige (tidigare FRII)**

Organisationer/fonder/stiftelser som är medlemmar i Giva Sverige skall varje år redovisa hur man har uppnått sina mål, effekten av dess arbete. Effektrapporten är manualstyrd.

Vartannat år skall också en Kvalitetskod lämnas till Giva Sverige. Den är mer omfattande än årsrapporten och är ett verktyg för intern kontroll och styrning. Kvalitetskoden redovisas efter en fastställd mall och är en noggrann belysning av verksamhetens olika områden såsom mål, organisation, arbete, resultat, beslut, genomskinlighet via hemsida mm. Båda rapporterna har styrelsen lämnat till FRII under 2018.

## **Denna kapacitet och kunskande har fonden för att uppnå vårt mål**

I likhet med tidigare år ingår i Psykiatrifondens styrelse olika kompetenser och erfarenheter som är viktiga för att både kunna sprida kunskap om fondens ändamål och att utveckla verksamheten. Bland styrelsemedlemmarna inkluderas forskar- respektive klinisk kompetens och ledning på hög nivå inom psykiatri, psykologi m.fl. områden och författarskap. Administrativ kompetens finns såväl inom områdena, projektledning, ekonomi samt förvaltningsledning inom såväl större insamlingsorganisationer som inom kommuner och landsting. Genom att flera styrelseledamöter också medverkar aktivt i andra organisationer skapas nätverk med hög kompetens som ytterligare kan förstärka styrelsens kapacitet och kunskande. Styrelsen arbetar på frivillig bas och utan ersättning. Detta begränsar den resurs i form av tid som de enskilda styrelseledamöterna kan avsätta till fondens arbete.

Till styrelse är knutet ett vetenskapligt råd och en programkommitté. Detta tillsammans med ett utvecklat samarbete i nätverk medför en uthållighet inte minst vad avser olika former av utåtriktad verksamhet. Det vetenskapliga rådet omfattar tio personer inkl. styrelsens ordförande. Dessa är högt meriterade forskare inom olika specialiteter avseende psykiatri och psykologi och förankrade på olika universitet och fördelade över landet. Det vetenskapliga rådets uppgift är att bedöma ansökningarna till Psykiatrifondens utlysning av forskningsanslag och lämna ett prioriterat förslag till utdelning.

Till styrelsen har anlåtats administrativ support för bokföring och hantering av gåvobrev/ minnesbrev samt för visst utvecklingsarbete. Till styrelsen har också adjungerats personer för specifika uppgifter, bl. a utformning av annonser, logotyps och motsvarande.

Under 2018 fick Psykiatrifonden ett arv om ca 776 000 kronor. Detta skall enligt testamentet användas till att stödja forskning inom bipolär sjukdom. Arvet skapar också en ökad kapacitet vad gäller utdelning av forskningsanslag.

Vid årsskiftet 2018/2019 fördjupades arbetet med att utveckla fondens verksamhet. En person anställdes till 20 procent av heltid för detta. Huvuduppgiften är utveckling av Mental Health Evening, nätverksarbete mm. Vidare har under slutet på 2018 ett större arbete "Nystart 2" påbörjats. År 2014 gjorde fonden en "Nystart" och satsade resurser för att fokusera på strategier för utveckling. Styrelsen har nu nått den optimala nivå som nuvarande arbete möjliggör. Syftet med "Nystart 2" är att kunna lyfta Psykiatrifonden till en högre nivå i sitt arbete.

## **Så här vet vi om organisationen gör framsteg**

Psykiatrifondens mål, såväl effektmål som verksamhetsmål redovisas tidigare i effektrapporten. Styrelsen gjorde en omfattande redogörelse i effektrapporten avseende 2017 om de framsteg som kan utläsas från det arbete som fonden gör. Även i årsredovisningen avseende 2018 hänvisas till denna rapport. Samma resultatindikatorer gäller fortfarande. I årsredovisningen för 2018 sammanfattas detta på följande sätt.

"Önskvärd utveckling förväntas ske på samhällsnivå och genom förändringar i olika strukturer. Flera organisationer arbetar inom samma målområde, psykiatri/psykisk hälsa. Eftersom Psykiatrifonden är en liten aktör med begränsade resurser i ett nationellt perspektiv är det svårt att utläsa effekter på samhällsnivå relaterade exklusivt till fondens insatser. Psykiatrifonden arbetar därför med insatser som skapar indirekta effekter. Detta sker bl. a genom att på olika sätt medverka till att öka kunskapen i samhället och hos olika berörda aktörer, att t. ex informera om forskningsrön och nya kunskaper. Vad avser stöd till forskning har styrelsen bl.

a valt att stödja yngre forskare så att en framtida ökning av antal forskare inom området psykiatri och psykologi skall ske”.

### **Effektindikatorer**

Man kan följa utvecklingen i samhället genom att följa nationella och uppföljande studier. Då kan man jämföra vissa utvalda indikatorer som mäter utvecklingen över tid, sk. effektindikatorer. Sådana studier görs inte regelbundet eller på samma sätt över tid.

De viktigaste indikatorerna är hur resultatet av vård och behandling av människor med psykisk ohälsa utvecklas samt hur den enskilde individen med pågående eller tidigare psykisk ohälsa upplever sig bli bemött i samhället i olika avseenden.

En annan indikator är i vilken utsträckning man upplever att psykisk ohälsa ges större massmedialt och kunskapsrelaterat utrymme. Ytterligare en är huruvida människor med pågående eller tidigare psykisk ohälsa offentligt i större utsträckning går ut och informerar om detta. Här avses framförallt medialt kända eller offentliga personer.

Mätbara effektindikatorer avseende fördelning av forskningsmedel inom kunskapsområdet på nationell nivå är t ex följande:

- Utveckling av fördelning av forskningsanslag
- Utveckling av antal sökande till forskningsmedel
- Förändringen av antal ansökningar eller
- Antal avslutade forskningsprojekt inom området.

Inom detta område är Psykiatrifonden en liten aktör, men har en viktig roll i att sprida kunskap om forskningsresultat och genom påverkansarbete. Mätbara indikatorer som i högre grad speglar resultatet av Psykiatrifondens arbete inom kunskapsspridning är följande:

- Utveckling av gåvor från allmänheten
- Utveckling av minnesgåvor
- Utveckling av antal medlemmar
- Gåvor och donationer från organisationer och företag samt arv

Dessa indikatorer verkar indirekt spegla på vilket sätt psykisk ohälsa diskuteras mera öppet i samhället bl. a genom den upplysnings- och påverkansarbete Psykiatrifonden genomför, dvs. minskad stigmatisering.

### **Verksamhetsindikatorer**

Utöver de verksamhetsmål styrelsen har beslutat om speglar vissa verksamhetsindikatorer den utveckling som Psykiatrifonden genomgår och som bedöms ha en direkt eller indirekt påverkan på resultatet. Följande indikatorer blir då intressant att jämföra över tid:

- Utveckling av fondens omsättning
- Utveckling av ändamålskostnaderna

Dessa indikatorer speglar såväl hur kunskap om Psykiatrifonden och dess verksamhet har förändrats och indirekt stigma bl. a i form av förändrade intäkter”.

För en djupare analys hänvisas till effektrapporten avseende 2017 och årsrapporten 2018.



## **Detta har fonden åstadkommit hittills**

Fondens arbete under 2017 och 2018 har varit ganska likartat. I både årsrapporterna avseende 2018 samt effektrapporten 2017 har detta beskrivits. För djupare analys hänvisas framförallt till årsrapporten för 2018 på Psykiatrifondens hemsida.

## **Måluppfyllelse på nationell nivå**

Nya rön om hur psykisk ohälsa kan minska och hur fördomar kan motverkas stöds av psykiatrifonden genom utlysning av forskningsanslag och utlysning av ett pris till den person eller organisation som mest bidragit till att minska fördomar kring psykisk ohälsa..

Det är inte möjligt att utan en fördjupad studie presentera hur människor med psykisk ohälsa upplever sin situation och förändring över tid exklusivt till Psykiatrifondens arbete. Styrelsen bedömer att den informationsverksamhet som fonden bedriver bidrar till ökad kunskap hos befolkningen och även i berörda myndigheter.

Man kan uppfatta en allt ökande debatt i samhället om levnadsförhållanden för människor med psykisk ohälsa. Deras behov av stöd framhålls allt oftare och debatten syftar oftast till att förbättra livet för dessa. Psykiatrifonden uppfattar därför att det skett en utveckling mot mera öppenhet beträffande psykisk ohälsa och kan betraktas som ett resultat av Psykiatrifondens arbete tillsammans med andra aktörer.

Någon förnyad analys av hur samhällets fördelning av forskningsanslag har förändrats har inte gjorts. Däremot har styrelsen delat ut 360 000 kronor i forskningsanslag till unga forskare under 2018-2019. Detta ligger på en högre nivå än för 2017-2018 års utdelning. Anslaget för forskning kommer att kunna ökas till följd av det influtna arvet under 2018. Målet är att under 2021 kunna dela ut 2,0 miljoner kronor i forskningsmedel.

## **Måluppfyllelse på verksamhetsnivå**

Psykiatrifonden har vidgat sin samverkan med ytterligare en partner, WeMind. Samarbetet vidgar kunskapsområdet inom styrelsen. Förutom inom det psykologiska arbetsområdet, tillkommer erfarenhet, kunskap och kontakter inom företag som kan vara relevanta för Psykiatrifonden.

I likhet med tidigare år har styrelsen medverkat i Almedalsveckan under 2018, Mental Health Run, Mental Health Evening, varit medproducent av filmen Kungen av Atlantis, samarbetat med MediaPlanet med bilagor i dagspress, haft event på Svenska Psykiatriska Kongressen tillsammans med Hjärnfonden, fördjupat samarbetet med ICA-kuriren genom att producera artiklar om olika psykiatriska tillstånd. Dessa aktiviteter upplever styrelsen ha bidragit till att öka allmänhetens kunskap om psykisk hälsa och även Psykiatrifondens synlighet.

Styrelsen har inte haft resurser att påbörja arbetet med att påverka berörda företrädare för massmedia m fl. att ändra de pressetiska reglerna till att skydda publicering av psykisk ohälsa i de fall det inte är relevant för artikeln eller att berörda personer inte utmärks på ett oetiskt sätt. Detta arbete är komplext och kräver ett stort engagemang och arbetsinsats tillsammans med olika berörda. Målet kvarstår att påbörja ett sådant arbete.

Styrelsen har kompletterats med kompetens med inriktning mot näringsliv genom att direktören för WeMind ingår i styrelsen. Någon ledamot med kompetens inom fundraising har ännu inte rekryterats. Ett arbete inom detta område har påbörjats under 2019.

En viss justering av gåvoregistret har skett fr o m 2019. En diskussion med 1,6 miljonersklubben har initierats under våren 2019 med syfte att gemensamt utveckla ett program för registrering av medlemmar, gåvor och tackbrev. Detta kommer att ske inom ramen för den nya dataskyddsförordningen, GDPR, samt Regeringens beslut om skatte-reduktion för gåvor.

Styrelsen har inte under 2018 kunnat upprätta ett kansli för sin verksamhet. Efter års-skiftet 2018-2019 disponerar styrelsen kontorslokal, sammanträdesrum samt gemensamma utrymmen i WeMinds lokaler på Sankt Eriksgatan i Stockholm. Därigenom har Psykiatrifonden ett eget kansli.

Psykiatrifonden har under 2015-2018 haft en ökad omsättning av minnesgåvor. Detta bedömer styrelsen vara en effekt av mer utåtriktad verksamhet genom samarbetet med bl. a ICA-kuriren och 1,6 Miljonersklubben, ökade gåvor från överskotten av Mental Health Run och från resultatet av Mental Health Evening. Under 2018 har minnesgåvorna minskat. Resultat över tiden är följande:

#### Bokslut av intäkter 2014 – 2018 samt budget 2018

Intäkter	Bokslut 2014	Bokslut 2015	Bokslut 2016	Bokslut 2017	Budget 2018	Bokslut 2018
Medlemsavgifter	57 700	18 200	20 300	8 600	10 000	15 300
Gåvor från enskilda	62 233	199 151	273 906	95 683	150 000	230 682
Gåvor till minne av avlid- den	56 840	118 675	158 418	326 756	380 000	202 352
Gåvor från företag	82 100	40 119	16 577	74 780	100 000	70 600
Gåvor från organisationer		283 884	200 700	196 710	200 000	290 629
Gåvor genom arv				10 000	50 000	776 008
Övriga intäkter			700	75 866	310 000	159 149
<b>Summa rörelseintäkter</b>	<b>261 065</b>	<b>660 029</b>	<b>670 671</b>	<b>788 396</b>	<b>1 200 000</b>	<b>1 744 720</b>

Styrelsen hasr klarat fördelningen mellan ändamålskostnader och insamlings- och administrativa kostnader på följande sätt.

#### Relationstal avseende 2018

	Budget 2018	Resultat 2018 inkl. arv	Resultat 2018 exkl arv
Ändamålskostnadernas andel av insamlade medel	75 %	41,4 %	74,5 %
Insamling-/Administrativa kostnaders andel ...	25 %	11,5 %	20,6 %
Insamlingskostnader/Medel från allmänheten	34,0 %	7,8 %	17,7 %

#### Sammanfattande bedömning

Styrelsen konstaterar att sedan genomförandet av "Nystart" 2014 har fonden gjort en bra utveckling såväl vad avser effekter, verksamhet och ekonomi. De ändamålsinriktade insatser har hela tiden kunnat ökas. Däremot anser styrelsen att man nu har nått sin op-

timala nivå med de resurser som fonden disponerar. Styrelsen har därför beslutat att genomföra "Nystart 2" under 2019. Detta arbete har påbörjats.

Psykiatrifonden 2019-09-19



Martin Schalling  
Ordförande



Lena Flyckt  
Vice ordförande



Per-Åke Warg  
Kassör