

Årsredovisning

Fonden för Psykisk Hälsa

Org. nr. 802017-5504

Räkenskapsåret
2022

Innehåll

Förvaltningsberättelse	3
Allmänt om verksamheten	3
Organisationens uppgifter, syfte och ändamål	3
Vision, mål och Mission.....	4
Organisation och ledning	5
Valberedning	5
Antal medlemmar	6
Arbetsgrupper, projektledare och administrativ support.....	6
Vetenskapligt råd.....	6
Ambassadörer.....	7
Rätt till skattereduktion för gåvor	9
Väsentliga händelser under verksamhetsåret	9
Större satsningar under 2022.....	9
Nätverk och samarbeten	10
Kampanjer	11
Events och Evenemang	11
Forskning.....	12
Stora fördomspriset	15
Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång	15
Resultat och ställning - ekonomi	16
Sammanfattning av verksamhetens rörelseresultat	16
Analys av verksamhetens resultat	17
Resultat, ställning och effekter - verksamhet	21
Utgångspunkter och mål.....	21
Vision, mål och vision 2020.....	21
Kommunikation och media	22
Nätverk och samarbeten	25
Events och Evenemang	25
Forskning och utveckling	26
Stora fördomspriset	27
Användning av finansiella instrument.....	28
Medlemmar	28
Förväntad utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer.....	28
Ökad öppenhet.....	30
Samhällspåverkan.....	31
Förvaltning	31

Hållbarhetsupplysningar och kvalitet i fondens arbete	31
Hållbarhet	31
Bedömning av kvalitet i fondens arbete	31
Förändringar i eget kapital 2022	35
Flerårsöversikt	35
Resultaträkning	36
Balansräkning	37

Styrelsen för Fonden för **Psykisk Hälsa**, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Fonden för **Psykisk Hälsa** är en ideell förening och kallas fortsättningsvis i årsredovisningen för fonden. Årsredovisningen avseende ekonomi är upprättad i svenska kronor, SEK, enligt årsredovisningslagen, BFAR 2012:1 (K3) samt enligt Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Namn och säte

Fonden för Psykisk Hälsa är en ideell förening som grundades 1993 under namnet Psykiatrifonden. Fondens namn är efter beslut på årsmötet 2020 ändrat från Psykiatrifonden till Fonden för Psykisk Hälsa.

Fonden för Psykisk Hälsa är en egen frivillig och kapitalvinstskattebefriad organisation. Den ingår inte i en moderorganisation eller i ett formellt nätverk med andra organisationer som arbetar inom samma målområden. Däremot samarbetar fonden med andra organisationer och mediaföretag för att bättre nå ut med sitt budskap.

Fondens officiella säte är Stockholm.

Organisationens uppgifter, syfte och ändamål

Fondens ändamål

Fonden för Psykisk Hälsa samlar in medel och delar ut forskningsanslag varje år inom det psykiatriska och psykologiska området i Sverige. Den verkar också i olika sammanhang och former med syftet att öka kunskapen hos befolkningen inom det psykiatriska och psykologiska området med syfte att minska fördomar om psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar.

Fonden delar årligen ut ett pris, Stora fördomspriset, till en person/personer eller verksamhet som på ett betydande eller nyskapande sätt motverkat eller motverkar fördomar kring psykisk sjukdom, psykiska funktionsnedsättningar eller psykisk ohälsa i en bredare bemärkelse.

Fonden har ett 90-konto som kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll och är medlem i Giva Sverige. Giva Sverige har följt upp fondens verksamhet genom olika rapporter och dokument och konstaterat att fonden uppfyller samtliga kvalitetskrav som Giva Sverige ställer. Giva Sverige har därför tilldelat fonden utmärkelsen Tryggt givande.

Stadgarna reviderades vid två årsmöten 2021, 20 april samt 9 juni. Fondens huvudsakliga uppgifter är enligt stadgarna följande:

Uppgifter

"Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatrins och psykologins samtliga specialiteter, samt främja utveckling av nya undersöknings-, behandlings- och omvårdnadsmetoder inom det psykiatriska och

psykologiska arbetsområdet. Detta kan även innefatta stöd till utrustning och apparatur för ovan nämnda forskning.

I samma syfte ska fonden bedriva och stödja upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.

Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykisk ohälsa och folkupplysning kring sådana frågor.

Fonden kan även initiera, stödja eller genomföra forsknings- och utvecklingsprojekt inom ovan nämnda områden.

Fondens medel skall inte användas för vård- och stöduppgifter som åligger stat, landsting och kommun”

Insamlingsvägar

Fondens insamlade medel kommer framförallt genom gåvor från enskilda, inte minst via Facebook och Twitter, minnesgåvor, donationer från företag och organisationer samt medlemsavgifter. I några fall har fonden erhållit arv genom testamente. Läs mer om detta i styrdokumentet Insamlingspolicy samt Redovisning av gåvor på vår hemsida, www.fondenpsykisk-halsa.se/styrdokument.

Vision, mål och Mission

Styrelsen fastställde under 2020 fondens Vision, Mål och Mission. Dessa gäller fortfarande 2022 och preciseras på följande sätt:

Vision - Psykisk hälsa en rättighet åt alla

Fonden för Psykisk Hälsa vill att alla ska få ha psykisk hälsa i enlighet med WHO:s definition, vilken innebär ett tillstånd där varje individ kan förverkliga sina egna möjligheter, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till det samhälle som hen lever i. Psykisk hälsa behöver inte vara detsamma som frånvaro av psykisk sjukdom. I enlighet med WHO:s definition och med psykisk hälsa som del av Agenda 2030 och de globala målen har Fonden för Psykisk Hälsa valt visionen: **Psykisk hälsa en rättighet åt alla**

Mål – Förebygga sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv

Fonden för Psykisk Hälsa har som mål att färre ska drabbas och att människor med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning får ha en god livskvalitet, uppfylla sina livsmål och leva ett liv som inte förkortas av psykisk ohälsa.

Mission - Mer forskning, ökad öppenhet och samhällspåverkan

Vi vill bidra till psykisk hälsa genom:

Mer forskning

Vi vill öka forskningsanslagen så att bättre, förebyggande och behandlande, metoder lyfts fram för att förebygga psykisk sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv.

Ökad öppenhet

Med folkbildande kunskapsspridning om psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar ökar medvetenheten och förståelsen i samhället för dessa vanliga tillstånd. En ökad öppenhet bland allmänheten förebygger psykisk sjukdom, ökar livskvaliteten och räddar liv.

Samhällspåverkan

Deltagande i samhällsdebatten för att lyfta betydelsen av att forskning och beprövad erfarenhet alltid skall ligga till grund för beslut om satsningar och åtgärder för psykisk hälsa.

Organisation och ledning

Styrelse

Fondens styrelse består av lägst fem ledamöter samt två suppleanter. Under 2022 har styrelsen bestått av följande nio personer:

Martin Schalling, ordförande
Vice ordförande, vakant
Per-Åke Warg, kassör
Eva Wedberg, sekreterare
Stefan Einhorn, styrelseledamot
Urban Pettersson Bargo, styrelseledamot
Tove Magnusson, styrelseledamot
Helena Rönnberg, styrelseledamot

Under 2022 har Maria Larsson, Ann-Kristin Sandberg samt Simon Kyaga avgått ur styrelsen. Nyinvald i styrelsen är Helena Rönnberg

Suppleanter till styrelsen är följande:

Sophie Erhardt
David Schwieler

Styrelsen har antagit ett förslag till fördelning av ansvarsområden mellan styrelsemedlemmarna, vilken uppdateras årligen.

Styrelsen har haft sju protokollförda möten inkl. konstituerande möte under 2022. Vid samtliga utlysta möten har styrelsen varit beslutsam.

Valberedning

Valberedningen utgörs av tre till fem personer och utses på ett år av årsmötet. Årsmötet 2022 utsåg följande att utgöra valberedning:

Ann-Kristin Sandberg
Maria Larsson
Simon Kyaga

Kontaktuppgifter till valberedningen återfinns på hemsidan www.fondenpsykiskhalsa.se/styrelse.

Antal medlemmar

Antalet medlemmar 2022 och 2021 (inom parentes) uppgår till 62 (76) varav 42 (45) är ständiga medlemmar inkl. vissa organisationer och företag samt 20 (20) årsmedlemmar. Fonden har inte satsat på medlemsrekrytering under 2022. Därför har antalet årsmedlemmar och ständiga medlemmar förblivit i huvudsak oförändrat under 2019, 2020, 2021 och 2022 med en viss ökning under 2021 samt minskning 2022.

Arbetsgrupper, projektledare och administrativ support

Styrelsen kan vid behov tillsätta olika arbetsgrupper med olika kompetenser och syften. Till styrelsen har adjungerats ett vetenskapligt råd samt en särskild arbetsgrupp, Programutskottet. Utskottet är sammansatt av några styrelsemedlemmar och externa projektledare på deltid med särskilda uppdrag. Utskott sköter det mesta av utvecklingsarbetet såsom förberedelser och genomförande av intervjuer och formulering av artiklar och planering av events, kontakter med samverkande personer och organisationer, reklam mm och övrig samordning av olika arbetsuppgifter. I gruppen sker också den digitala utvecklingen, bl. a. fondens hemsida samt koppling till sociala medier såsom Facebook och Twitter. Gruppen arbetar självständigt och sammanträder som grupp varannan vecka. Vidare har anlitats en särskild projektledare för redovisningsfrågor, kontakter med gävogivare, banker mm och som även bidrar i utvecklingsarbetet.

Antal projektledare har varit fem under 2022. Dessa var följande:

- Maria Larsson, styrelseledamot och ordförande i Programutskottet, områdena events, projekt och samverkan med andra parter, mm. Arbetet omfattade sådana insatser som ligger utöver arbetet som styrelseledamot. Maria avgick i samband med årsmötet 2022.
- Kristofer Ekström, områden kommunikation, hemsida sociala medier och digital utveckling.
- Tove Mogren, styrelseledamot. Ansvarig för samarbetet med Mental Health Run. Tove övertog ordförandeskapet efter Maria Larsson
- Gudrun Hållars, Hållars Ekonomi, områden redovisning, hantering av forskningsansökningar, kontakt med gävogivare samt medverkan i utvecklingsarbete
- Per-Åke Warg, styrelseledamot, kassör och ekonomifrågor, utvecklingsarbete samt medverkan i arbetsgrupper.
- Martin Schalling, styrelseledamot och ordförande i styrelsen.

Därutöver har årsmötet 2022 gett uppdrag till Martin Schalling, att bistå med insatser som ligger utöver arbete som ordförande i styrelsen. Dessa avser ledning av vetenskapliga rådets arbete, kontakter med företagsledare och andra organisationer samt medverka i arbetsgrupper för events och för genomförande av nystart2 mm.

Vetenskapligt råd

För bedömning av inkomna forskningsansökningar har styrelsen till sin hjälp utsett ett vetenskapligt råd. Bedömningarna görs utifrån av styrelsen fastställda kriterier. För att undvika jävssituationer får rådsmedlem inte bedöma ansökan från en forskare som finns i dennes forskargrupp. Rådet är sammansatt av följande personer.

- Martin Schalling, professor, Karolinska Institutet, sammankallande

- Gerhard Andersson, professor, Linköpings Universitet
- Eva Serlachius, professor, Lunds Universitet
- Lisa Ekselius, professor, Uppsala Universitet
- Sophie Erhardt, docent, Karolinska Institutet
- Johan Franck, professor, Karolinska Institutet
- Ata Ghaderi, professor, Karolinska Institutet
- Lars Hansson, professor, Lunds Universitet
- Lars Jacobsson, professor, Umeå Universitet
- Bo Runesson, professor Karolinska Institutet

Ambassadörer

Ambassadörernas uppgift är att verka för att sprida kunskap om behovet av mer psykiatrisk och psykologisk forskning och verka mot stigmatisering av personer med psykisk ohälsa. Vårt mål är också att genom ambassadörerna göra Fonden för Psykisk Hälsa känd för en bredare allmänhet. Ett av syftena med att ha ambassadörer är att de ger Fonden för Psykisk Hälsa möjlighet att nå målgrupper som vi vanligtvis inte når med vårt informationsarbete.

Att vara en av Fondens för Psykisk Hälsa ambassadör innebär att lyfta frågan om stigma, ut-
anförskap och vikten av forskning och att nämna Fonden för Psykisk Hälsa i olika sammanhang, på konferenser, i sociala medier etc. Engagemanget bör baseras på att man är villig att använda sitt sociala nätverk och kontakter för att bidra till lika behandling och rättigheter för personer med psykisk ohälsa och verka för filantropiska donationer till psykiatrisk och psykologisk forskning.

Vem som helst kan föreslå ambassadör, förslag kan alltså dessutom komma utifrån. I programutskottet görs en granskning och om den tycker det är ett bra förslag så skickar ordförande info till fondens styrelse som får en vecka på sig att inkomma med synpunkter. Förutsett att ingen protesterar, så beslutar ordförande en vecka senare och namnet förs in på hemsida och kommuniceras som ny ambassadör i SoMe.

Om en ambassadör är inaktiv under längre tid eller Fonden finner att en ambassadör är potentiellt skadlig för Fonden eller inte följer Fondens etiska riktlinjer, kan ordförande fatta beslut om att avsluta ambassadörens uppdrag, varpå ambassadören tas bort från hemsida och SoMe.

Nya ambassadörer för Fonden för Psykisk Hälsa under 2022 är Nova Bergman och Fanny Roethlisberger

Läs mer om ambassadörerna på hemsidan www.fondenpsykiskhalsa.se/ambassadorer.

Under 2022 har följande personer varit fondens ambassadörer:

Anders Hansen, överläkare i psykiatri

Anders Hansen är överläkare i psykiatri och har fått ett stort genomslag om sina teorier baserade på den senaste forskningen om hur träning direkt påverkar hjärnans funktioner och vår hälsa.

Ullakarin Nyberg, överläkare i psykiatri och suicidforskare

Ullakarin Nyberg är överläkare i psykiatri vid Norra Stockholms Psykiatri och forskar inom suicid och suicidprevention vid Karolinska Institutet. Ullakarin ägnar nästan all sin tid åt

suicid och traumatiska händelser, både i sin roll som klinker och på en mer övergripande nivå nationellt. Ullakarin driver också Podden Inferno Podcast där hon i varje avsnitt träffar gäster med egna erfarenheter av psykisk sjukdom och som får berätta sin historia. Sedan hösten 2021 är hon också aktuell med programmet *Livet* i Sveriges Radio som tidigare gick under namnet *Radiopsykologen*.

Simon Settergren, skådespelare och manusförfattare.

Simon är skådespelare, filmproducent och manusförfattaren och har producerat och skrivit manus till filmen *Kungen av Atlantis* som handlar om hans pappa som har schizofreni.

Pebbles Karlsson Ambrose, författare & krönikör

Pebbles Karlsson Ambrose är författare och krönikör som tidigare jobbat med reklam och PR innan hon insjuknade i en psykosjukdom. Förutom att skriva böcker föreläser hon och medverkar ofta i media för att berätta och sprida kunskap om psykisk sjukdom.

Boken *Vid vansinnets rand* bygger på hennes blogg på *1177 Vårdguiden* och tidningen *Vårdfokus* där hon skriver om sin vardag och hur det är att leva med en psykosjukdom. 2016 tilldelades även Pebbles Fondens för Psykisk Hälsas stora fördomspris för att hon med stort mod och personligt engagemang har arbetat mot fördomar om psykisk sjukdom.

Maria Borelius, vetenskapsjournalist, entreprenör och författare

Maria Borelius är en prisbelönt vetenskapsjournalist, entreprenör och författare till flera populärvetenskapliga böcker om medicin och hälsa. Maria vill bryta stigmat kring psykiska sjukdomar och uppmana oss till att sluta skämmas för depressioner, panikångest eller schizofreni.

Åsa Nilsson, Psykiater

Åsa Nilsson är psykiater, leg psykoterapeut och professor i medicinsk psykologi vid Karolinska Institutet i Stockholm. Som expert på mindfulness, relationer och DBT-behandling har hon skrivit en rad uppmärksammade böcker inom området.

Christian Dahlström, Skribent

Christian Dahlström är frilansskribent med egen erfarenhet av panikångest och depression. Förutom att debattera och informera om psykisk ohälsa i medier och sociala forum driver han också podcasten *Sinnessjukt*.

Simon Kyaga, överläkare psykiatri

Simon Kyaga är överläkare i psykiatri och forskare på Karolinska Institutet. Efter att ha mött flera patienter i sitt arbete med en exceptionell kreativ begåvning blev han allt mer intresserad av den gamla myten om en nära relation mellan genialitet och galenskap. Tillsammans med sina forskarkollegor presenterade han 2014 världens största studie på sambandet mellan kreativitet och psykisk sjukdom,

Ann Allan, sång- och pianopedagog

Ann Allan är utbildad sång- och pianopedagog med ett förflutet som sångerska. Numera är hon verksam som författare, skribent, föreläsare, producent och pianopedagog. I boken *Mamma till ett yrväder* berättar hon om sin äldste son som vid 32 års ålder fick diagnosen adhd.

Björn Bragée, narkosläkare

Björn Bragée är narkosläkare med smärtlindring som särskild specialitet. Han är också en flitig debattör som arbetat mot misstro och fördomar mot utsatta patienter och sjukskrivna. Björn medverkade också som programledare i Arga Doktorn i SVT där han följde och hjälpte personer som kommit i kläm i vården.

Fanny Roethlisberger, fotograf och receptkreatör

Fotografen och receptkreatören Fanny Roethlisberger har bloggat om psykisk ohälsa sedan 2012 och blandar inspirerande recept och träningstips med texter om sina erfarenheter av psykisk sjukdom.

Nova Bergman

Nova är en av Europas främsta brottare och tog SM-guld 2021 och 2022. Under hösten 2022 nådde hon bronsmatch i EM. Hon är mycket engagerad i att minska tabun kring psykisk sjukdom och samla in mer pengar till forskning.

Rätt till skattereduktion för gåvor

Skatteverket beslutade under 2019 att gåvor som skänks till Psykiatrifonden och avser forskning under vissa villkor ger rätt till skattereduktion för givaren. Detta har kunnat genomföras fullt ut redan under 2020.

Pengar skänkta till forskning har som definition inte till alla delar kunnat fångas upp i systemet och särredovisats i ekonomisystemet. Detta har efterfrågats av Skatteverket och systemen kommer att utvecklas för detta under 2023. Utdelade forskningsmedel har varje år överstigit de totala gåvorna, varför summan av gåvor avsedda för forskning understiger utdelade forskningsmedel. Vidare redogörs vid annonseringar om gåvor att dessa kommer att användas för stöd till forskning.

Väsentliga händelser under verksamhetsåret

Större satsningar under 2022

Arbete med hemsidan

Vi har under året beslutat att byta webbplattform från Webflow till WordPress och har anlitat extern konsult för att hjälpa oss med det. Syftet med att byta plattform handlar främst om att ha större möjligheter att hantera hemsidan själva och kunna integrera betallosningar över webben enklare. Det kommer också att vara mindre kostsamt att hantera webben själva jämfört mot idag då vi behöver anlita extern konsult för både stora och små ändringar som de också fakturerar för.

Arbetet med att flytta över befintlig webbplats påbörjades under sommaren 2022 och planerades att vara helt klart innan årsskiftet. Dock har arbetet varit mer omfattande och tagit längre tid än väntat och lansering av ny webbplats kommer istället ske under våren 2023.

Facebook

Under 2021 skapade fonden ett Facebook-konto. Man kan numera annonsera, presentera artiklar samt möjliggöra för läsare att skänka pengar genom en gåvoknapp och starta insamlingar. Ett exempel är att skapa en insamling till fonden i samband med t ex en födelsedag. Hemsidan har vidareutvecklats under 2022.

Facebook är en viktig kanal för att samla följare. Många följare är en faktor som presumtiva donatorer/företag granskar innan man väljer sina samverkanspartner. I december i år uppgår antal följare till ca 4 400 personer.

Annonsering på familjesidorna i Dagens nyheter och Svenska Dagbladet

Annonsering på familjesidorna avser att lyfta fram Fonden för Psykisk Hälsa på de sidor i Dagens Nyheter och Svenska Dagbladet där begravningsannonserna presenteras. Syftet är att genom dessa rikstidningar nå läsare i hela landet och öka minnesgåvorna till fonden.

Initialt 2022 annonseras varje helg på familjesidorna i Dagens Nyheter samt varannan helg i Svenska Dagbladet. Sedan november annonserades även varannan helg i Göteborgsposten.

Annonseringen på familjesidorna har successivt ökat minnesgåvorna till fonden. En översyn av i vilka tidningar och frekvens som annonsering skall ske görs löpande.

Nätverk och samarbeten

Fortsatt samarbete med Suicide Zero

Samarbetet mellan Fonden för Psykisk Hälsa och Suicide Zero, SZ, är beskrivet i årsredovisningarna avseende 2020 och 2021. För utlysning av forskningsmedel har SZ beslutat att avdela 5 procent av sina insamlade medel. För 2022 har SZ budgeterat 880 000 kronor till forskningsanslag. SZ har beslutat att överföra pengarna till Fonden för Psykisk Hälsa att med hjälp av vetenskapliga rådet och fondens styrelse bereda ansökningarna och besluta om fördelning.

I styrelsen för Fonden för Psykisk Hälsa ingår en ledamot som är verksam inom SZ. Dessutom ingår en representant från vår styrelse som styrelseledamot i SZ och även i dess expertråd. Fondens ordförande upprätthåller båda dessa roller.

Fortsatt samarbete med 1,6 miljonerklubben

Fonden har sedan flera år samarbetat med 1,6 miljonerklubben genom planering och genomförande av Mental Health Evening. Eventet skedde den 10 oktober 2022. Vidare har fonden och 1,6 miljonerklubben samarbetat med seminarier mm under Almedalsveckan sedan flera år. Se vidare under rubrikerna Mental Health Evening samt Seminarier Almedalen.

Fortsatt samarbete med NSPH

I årsredovisningen avseende 2020 beskrivs att Fonden för Psykisk Hälsa har haft ett långvarigt samarbete med Nationell Samling För Psykisk Hälsa, NSPH. Detta har bl. a skett genom att tidigare ordförande i NSPH, numera ordförande i Attention, även ingått i fondens styrelse och upprätthållit posten som fondens sekreterare. Denna person avgick ur fondens styrelse under 2022 och ny representant från NSPH är inte utsedd.

Fortsatt samarbete med Ladies Circle

I årsredovisningen avseende 2020 skrev styrelsen bl. a följande:

”Under 2020 valde Ladies Circle, LC, att under 2020 - 2022 ha Fonden för Psykisk Hälsa som nationellt Charityprojekt. LC är en rikstäckande ideell organisation för kvinnor under 45 år som arbetar med att skapa nätverk och bidra till välgörenhet av olika slag. LC stödjer olika organisationer och har en huvudorganisation som de jobbar mot och har för 2020-2022 valt Fonden för Psykisk Hälsa. LC samlar bl. a in pengar via olika events som sedan skänks till en välgörenhetsorganisation, i detta fall Fonden för Psykisk Hälsa.

Under 2020 skänkte LC ca 145 000, under 2021, 801 000 kronor samt under 2022 skänktes 328 000 kronor, totalt 1 274 000 kronor under hela projektet. Charityprojektet avslutades den 30 juni 2022, varefter LC har valt en ny organisation som Nationellt Charityprojekt.

Kampanjer

Sociala medier och insamlingar

Se redovisningen under avsnittet Facebook och Twitter under kapitlet Kommunikation och media.

#JAGÄRNÅGON

Med #JAGÄRNÅGON vill fonden bekämpa fördomar genom att låta människor med erfarenhet av psykisk ohälsa berätta sin historia. Dessutom vill fonden också låta forskare lyfta fram aktuellt forskning. Genom ökad öppenhet och mer kunskap vill fonden härigenom bidra till psykisk hälsa!

Följande personer har medverkat under 2022:

Arvid Lagercrantz
Erik Bring
Åsa Konradsson Geuken
Pebbles Karlsson Ambrose
Johan Lundberg
Christian Dahlström
Tatja Hirvikoski
Tove Lundin
Mikael Landen

Läs vidare om dessa personer på vår hemsida www.fondenpsykiskhalsa.se/jag-ar-nagon

Events och Evenemang

Mental Health Run

MHR är ett välgörenhetsevenemang med syfte att synliggöra hur viktig fysisk aktivitet är för den psykiska hälsan. Fonden för Psykisk hälsa har varit förmånstagare för Mental Health Run, MHR under flera år.

I nära samarbete med MHR har loppet marknadsförts i våra sociala medier och trots en trend av minskat deltagande i motionslopp generellt slog loppet deltagarrekor 2022. Loppet filmades av en professionell fotograf för att skapa bättre marknadsföringsmaterial till kommande upplagor.

Loppet gick av stapeln den 1 oktober på Djurgården i Stockholm samt 1-10 oktober i virtuell form. I år blev överskottet 250 000 kronor vilket oavkortat skänktes till Fonden för Psykisk Hälsa. Samarbetet med Mental Health Run sträcker sig över 2023 och det finns stora förhoppningar att detta arbete kan bli långsiktigt eller permanent.

Mental Health Evening

Den 10 oktober ordnade Fonden för Psykisk Hälsa tillsammans med 1,6- och 2,6-miljonerklubben Mental Health Evening, en helkväll för psykisk hälsa och för suicidprevention på Oscarsteatern i Stockholm. Vård för kvällen var psykiatern och radioprofilen Ullakarin Nyberg. Gäster var Ida Höckerstrand och Sofie Hallberg från Ångestpodden, Conny Allaskog ordförande för NSPH, kocken och matskribenten Zeina Mourtada, skådespelaren Sofia Ledarp och artisten Lisa Nilsson, som även bjöd på musik tillsammans med gitarristen Mattias Torell.

Under kvällen delades Fördomspriset ut, vilket i år gick till Ida Höckerstrand och Sofie Hallberg för deras arbete med Ångestpodden. Fondens stipendiater var inbjudna och uppmärksammades under kvällen.

Seminarier Almedalen

Under politikerveckan i Almedalen anordnade Fonden för Psykisk Hälsa, tillsammans med 1,6-miljonerklubben, den fjärde juli 2022 två välbesökta seminarier på temat *Psykisk hälsa är en rättighet för alla*.

Det första timmen, som fokuserade på ungas psykiska hälsa, inleddes av psykiatern Ullakarin Nyberg och följdes av ett panelsamtal modererat av Ida Höckerstrand och Sofie Hallberg från Ångestpodden. Utöver Ullakarin Nyberg deltog Embla Persson från Sveriges elevkårer, Dahlia Rezai, samhällspolitiskt ansvarig på Mind samt Christian Dahlström, journalist och författare. Seminariet var mycket uppmärksammat och socialförsäkringsministern satt i publiken.

Den andra timmen, där även Svenska Psykiatriska Föreningen var medarrangör, fokuserade på svårigheterna för personer med både psykisk sjukdom och beroendetilstånd att få rätt vård och hjälp. Deltagare i den namnkunniga panelen var: Eva Dozzi, anhörig, Anders W Jonsson riksdagsledamot, Anders Printz som lett arbetet med den aktuella statliga utredning, ofta kallad Samsjuklighetsutredningen, Gerhard Larsson som ledde arbetet med den statliga utredningen 2011, Missbruksutredningen och Maria Larsson, vice ordförande för Svenska Psykiatriska Föreningen. Panelsamtalet modererades av Karl Lundblad från Svenska Psykiatriska Föreningen och Tove Mogren från Fonden för Psykisk hälsa.

Den femte juli delade Fonden för Psykisk Hälsa och 1,6-miljonerklubben en monter i Visby. Där lanserade Fonden för Psykisk Hälsa, Mental Health Run och uppmuntrade deltagare i Almedalen att anmäla sig till loppet. Det blev många goda samtal och flera anmälningar till loppet.

Forskning

Psykisk ohälsa beräknas kosta samhället omkring 200 miljarder kronor per år. Andelen forskningsmedel riktad mot forskning inom psykiatri/psykologi står inte i proportion till denna kostnad om man jämför utdelade forskningsmedel till andra större sjukdomsgrupper i förhållande till dess beräknade samhällskostnader. Utdelade medel från vetenskapliga rådet till området psykiatri uppgick 2009 till ca 25 miljoner kronor, lägst i jämförelse med jämförda grupper. Vid en uppföljning för perioden 2014-2019 var motsvarande belopp knappt 25 miljoner kronor. Med tanke på inflation var detta ett lägre belopp än för 2009.

Orsaken till den låga andelen forskningsmedel som fördelas till området psykiatri är inte bristande kvalitet på ansökningarna, utan att antalet ansökningar är relativt lågt.

Fonden för psykisk hälsa har tidigare årligen delat ut forskningsmedel till i första hand gruppen Unga forskare eller forskare i början på sin forskarkarriär. Valet av denna målgrupp syftade till att på sikt öka antalet forskare inom psykiatri och psykologi. Valet av målgruppen har också inneburit ett ökande antal ansökningar över åren. Däremot har styrelsen begränsad kunskap om hur många av de som erhållit stipendier gått vidare i sin forskarkarriär eller ens om de avslutat sina forskningsprojekt.

Styrelsen valde därför att begränsa antalet ansökningar om forskningsmedel för utlysningen 2021- 2022 genom att skärpa kriterierna för ansökan, vilket även kommer att gälla för utlysningen 2022-2023. Målet är att säkrare nå den grupp där chansen för fortsatt forskarkarriär är större, men också för att begränsa bedömningsarbetet för det vetenskapliga rådet. Kriterierna för att ansöka forskningsmedel sattes vid utlysningen 2021-2022 till följande:

Doktoranden måste ha gjort halvtidsseminarium för att vara behörig att söka fondens forskningsanslag. "Ett halvtidsseminarium är ett obligatoriskt, offentligt utlyst seminarium, där det vetenskapliga arbetet diskuteras. Syftet med halvtidsseminariet är att kvalitetsgranska hur avhandlingsprojektet framskrider liksom doktorandens progression och att bistå med planeringen för det fortsatta arbetet. Halvtidsseminariet skall genomföras senast två år efter antagning vid heltidsstudier, (alternativt senast fyra år efter antagning vid halvtidsstudier) eller när två artiklar har skickats in för publicering".

Utveckling av fondens forskningsmedel

Följande utveckling av fondens forskningsmedel har skett:

Utllysning	
2014-2016 respektive år	100 000 kronor
2016-2017	300 000 kronor
2007-2018	300 000 kronor
2018-2019	360 000 kronor
2019-2020 (Unga forskare o bipolär)	2 100 000 kronor
2020-2021	1 525 000 kronor
2021-2022	1 580 000 kronor
2022-2023	2 180 000 kronor

Fonden har avsatt 800 000 kronor till forskningsanslag för perioden 2022-2023. Beslut om tilldelning sker vid styrelsemötet 25 april 2023.

Forskningssamarbete med Suicide Zero

Texten är ett sammandrag av dokumentet Uppdragsbeskrivning för översyn av Suicide Zeros arbete med forskning (SZ 2022, 02).

Suicide Zero är en ideell organisation som grundades 2013 med syftet att radikalt minska självmorden i samhället. Under 2019 kompletterades inriktningen med att stödja suicidpreventiv forskning och dess implementering. Ett suicidpreventivt arbete förutsätter att hela samhället involveras, dvs hälso- och sjukvård, kommuner, myndigheter och allmänheten. Suicide Zeros styrelse identifierade att stöd till forskning kan vara legitimitetsskapande och utgöra en möjlig grund för insamlingsverksamhet. Man konstaterade också att det finns kunskapsluckor inom området suicid och prevention liksom att den kunskap som finns används i otillräcklig utsträckning.

I slutet av 2019 en genomfördes en förstärkning av Suicide Zeros expertråd. Martin Schalling, ordförande för Fonden för Psykisk Hälsa, bjöds in i expertrådet och föreslogs få en samordnande funktion. I januari 2020 beslutade Suicide Zeros styrelse att fem procent av föregående räkenskapsårs insamlade medel ska reserveras till förmån och stöd för forskning. I maj valdes Martin Schalling, ordförande i Fonden för Psykisk Hälsa, in i Suicide Zero styrelse. Eva Wedberg, ekonomichef på Suicide Zero, valdes in i styrelsen för Fonden för Psykisk Hälsa.

Under perioden 2019-2021 har SZ överfört 600 000 kronor till Fonden för Psykisk Hälsa, med ändamålet att hela beloppet skall avse forskning inom området suicidprevention. För 2020 överfördes 725 000 kronor till Fonden och för 2021 har avdelats 780 000 kronor. För 2022 har SZ budgeterat 880 000 kronor för forskning, motsvarande 5 procent av fondens insamlade medel.

Suicide Zeros styrelse har identifierat ett behov av att göra en översyn av Suicide Zeros arbete med Fonden för Psykisk Hälsa och utifrån denna ge rekommendationer hur föreningen långsiktigt bör arbeta med forskning och stöd för implementering för att uppnå föreningens syfte att minska självmorden i samhället. En möjlig åtgärd som diskuteras i styrelsen är att verka för ett samgående mellan Fonden för Psykisk Hälsa och Suicide Zero. Tänkbara vinster är att genom samgående skapa bättre förutsättningar för att öka kännedomen om Fonden för Psykisk Hälsa och därigenom öka insamlade medel för den suicidpreventiva forskningen. Tänkbara risker är att samgåendet innebär att processen tar kraft från andra verksamhetsområden (politisk påverkan, opinionsbildning och utbildning) och Suicide Zero därmed minskar sina förutsättningar att arbeta i enlighet med föreningens syfte och uppsatta mål för organisationen.

Frågor att genomlysas:

- Hur har pågående samarbetet med Fonden för Psykisk Hälsa fungerat under perioden 2020– 2022 och vilka lärdomar finns att dra av arbetet?
- Vilka potentiella möjligheter och risker skulle ett samgående mellan Suicide Zero och Fonden för Psykisk Hälsa innebära med fokus på legitimitetsskapande, kompetensskapande och insamlingskapande värde för organisationen? 2
- Vilka potentiella möjligheter och risker skulle ett samgående innebära för föreningens möjligheter att uppnå sitt syfte att minska antalet självmord i samhället?

Forskningssamarbete med Frimurarna Barnhuset, Stockholm

Styrelsen har under 2021 påbörjat ett samarbete med Frimurarna Barnhuset i Stockholm inom forskning. Detta har fortsatt under 2022. Frimurarna överförde 500 000 kronor som forskningsanslag under 2022. Fondens mål är att Frimurarna avsätter 500 000 kronor även 2023 till forskning kring gruppen Barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Syftet är att Fonden för Psykisk Hälsa skall ansvara för bedömning, prioritering samt fördelning av ansökta medel. De har uttryckt en önskan om att långsiktigt bidra till forskning kring barns psykiska hälsa via Fonden. Beloppet kan komma att öka.

Förutsättning för utdelning av forskningsanslag

Fonden utsåg för flera år sedan ett vetenskapligt råd. Det vetenskapliga rådet bedömer samtliga ansökningar utifrån följande fem kriterier:

Bedömningskriterier (Ranking)

1. **Relevans:** Projektet skall kunna utveckla fältet och vara inom psykiatri/psykologi. (1-5p)
2. **Kvalitet:** Studien skall vara väl definierad och förträfflig. (1-5p)

3. **Resultat:** Resultatet skall utgöra en del av någon form av doktorsavhandling, forskningsrapport, informationskampanj, vetenskaplig publikation etc. (1-5p))

4. **Förträfflighet:** Sökandes meritering. (1-5p)

5. **Genomförbarhet** av projektet. (1-5p)

Bedömningen genomförs av alla utvärderare och normaliseras via en algoritm. Slutlig bedömning görs av fondens styrelse. Sakkunniga bedömer ej vid intressekonflikter, vid jäv om man har publicerat tillsammans inom de senaste 5 åren (förutom multicenter-publikationer) eller om man tillhör samma forskargrupp.

Tillgängliga medel för forskning 2022-2023

Unga ”lägst halvtidsforskare” inom psykiatri/psykologi, beslut	800 000 kronor
Självordsprevention, Suicide Zero	880 000) kronor
Frimurarna Barnhuset Stockholm (beslut saknas)	<u>500 000</u> kronor
Summa	2 180 000 kronor

Antal inkomna ansökningar i utlysningen 2021-2022 var 32. Antal inkomna ansökningar i utlysningen 2022-2023 var drygt 60 som efter granskning av behörighet uppgick till drygt 40. Detta är en ökning jämfört med utlysningen 2021-2022.

Stora fördomspriset

Varje år delar Fonden för Psykisk Hälsa ut Stora Fördomspriset om 30 000 kronor till personer, grupper eller verksamheter som arbetar för att motverka fördomar om psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar. Vinnare av Fördomspriset presenteras varje år på Mental Health Evening som fonden arrangerar på hösten.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Styrelsen beslutade om totalt belopp för egna forskningsmedlen på sista mötet för året, den 3 december 2022. Först då kan man med hög säkerhet beräkna fondens totala resultat för verksamhetsåret. Beslut om fördelning av forskningsanslagen sker på styrelsens möte efterkommande år, i detta fall 25 april.

Resultat och ställning - ekonomi

Sammanfattning av verksamhetens rörelseresultat

Resultatet av 2022 års verksamhet samt fördelning av kostnader på ändamålskostnader, insamlingskostnader samt administrativa kostnader i procent av insamlade medel framgår av tabellerna 1 och 2. För en djupare granskning av bokslutet hänvisas till kapitlet Resultaträkning.

Tabell 1. Verksamhetens rörelseresultat 2022 jämfört med 2018 - 2021

	Resultat 2018	Resultat 2019	Resultat 2020	Resultat 2021	Resultat 2022
<i>Rörelseresultat</i>					
<i>Summa insamlade medel</i>	1 744 720	4 971 477	1 465 268	2 808 402	5 603 424
<i>Summa verksamhetskostnader</i>	-912 013	-2 984 703	-3 075 168	-3 406 627	-4 170 208
<i>Rörelseresultat exkl. finansiella intäkter och kostnader</i>	832 708	1 986 774	-1 609 900	-598 225	1 433 216
<i>Summa resultat från finansiella poster</i>	3 558	-1 573	-294	0	826
<i>Resultat efter finansiella poster</i>	836 266	1 985 201	-1 610 195	-598 225	1 434 042

Tabell 2. Fördelning av kostnader 2021 på ändamålskostnader, insamlingskostnader och administrativa kostnader i relation till insamlade medel.

Insamlade medel			5 603 424				Summa
		%		%		%	
Ändamålskostnad	3 384 682	60,4					
Insamlingskostnad			611 040	10,9			
Adm. Kostnader					174 486	3,1	
Summa I och A			785 526			14,0	
Totalt	3 384 682	60,4	785 526			14,0	74,4

En starkt bidragande orsak till det relativt stora överskottet, ca 1 445 000 kronor, är ett arv om 2 500 000 kronor samt en särskild minnesgåva om 300 000 kronor. Vidare har under 2022 donerats 327 000 kronor av Ladies Circle. Detta är att betrakta som engångsbelopp och inte som årligen återkommande inkomster.

Fördelningen på kostnaderna i förhållande till insamlade medel är låga, då arvet om 2 500 000 kronor inte förbrukas helt under 2022. Detta fördelas över flera år.

Om arvet och övriga kostnader och intäkter av engångskaraktär exkluderas ur resultaträkningen blir resultatet 2022 följande:

Korrigerat nettoresultat 2022 -1 695 000 kronor

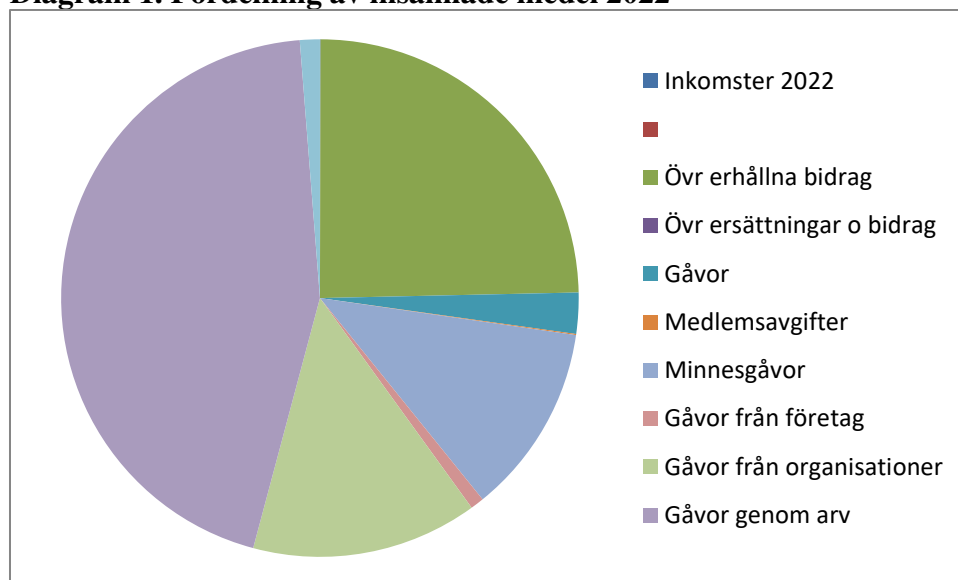
Detta skall jämföras med bokfört nettoresultat 2022 inkl. intäkter av engångskaraktär som redovisade ett överskott om 1 446 667 kronor.

Analys av verksamhetens resultat

Insamlade medel

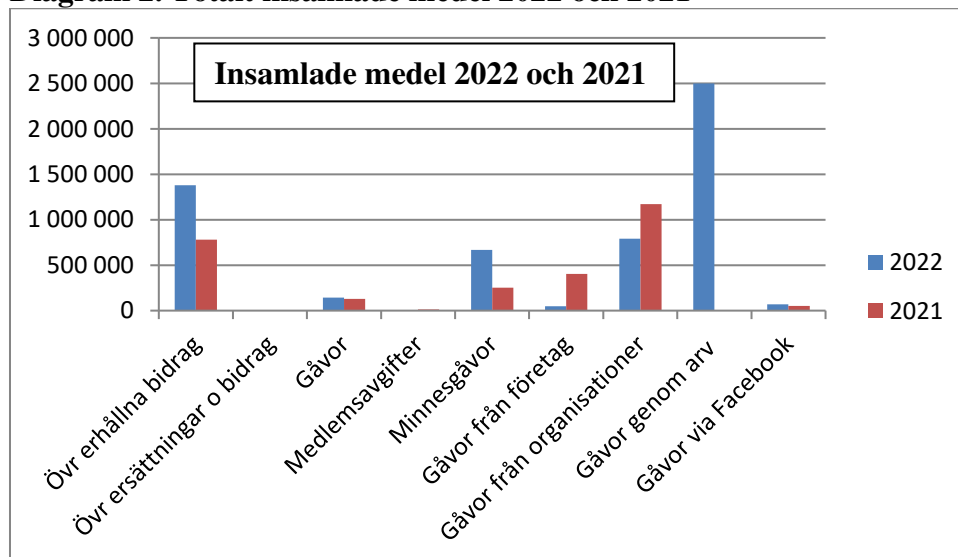
Insamlade medel uppgick 2022 och 2021 till 5 603 424 respektive 2 808 402 kronor. Fördelning av insamlade medel 2022 framgår i diagram 1 och insamlade medel 2022 och 2021 i diagram 2.

Diagram 1. Fördelning av insamlade medel 2022



Fördelning av insamlade medel 2022 och 2021 framgår i diagram 2.

Diagram 2. Totalt insamlade medel 2022 och 2021



Den stora ökningen av insamlade medel avser framförallt arv, gåvor från organisationer samt minnesgåvor. Övriga erhållna bidrag 1 380 000 kronor avser överförda forskningsmedel från Frimurarna samt Suicide Zero. Dessa medel är ändamålsbestämda till specifik forskning och motsvaras av utdelade forskningsmedel i samma storlek. Gåvor från organisationer avser

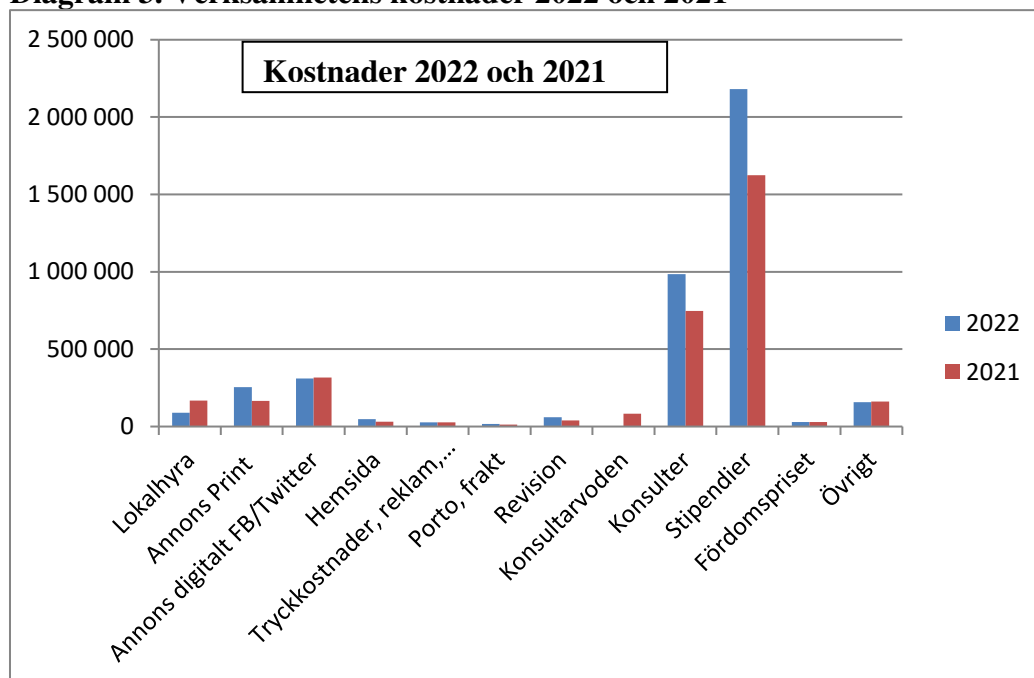
framförallt gåvor från Ladies Circle, som uppgick till 328 000 kronor 2022, samt överskottet från Mental Health Run, som uppgick till 250 000 kronor och som skänktes till fonden.

Resultatet från Mental Health Evening var ett underskott om 45 855 kronor. Orsaken kan sannolikt hänföras till den nydebuterade pandemin, som begränsade antal besökare.

Kostnader

Kostnaderna mellan 2022 och 2021, 4 170 208 respektive 3 406 627 kronor har ökat med ca 764 000 kronor. Kostnadernas utveckling mellan åren framgår i diagram 3.

Diagram 3. Verksamhetens kostnader 2022 och 2021



Kommentarer

Den stora kostnaden utgörs av kostnaden för fondens externa konsulter, Programutskottet. Utskottet arbetar genom uppdrag och utgör fondens arbetande grupp och uppgick 2022 till 984 501 kronor, en ökning med 237 002. Ökningen förklaras av att utskottet har kompletterats under 2022.

Stipendiekostnaderna avser stipendier till forskare och utgörs av 800 000 kronor avseende fondens egen fördelning till forskning inom psykiatri och psykologi, 880 000 kronor från Suicide Zero samt 500 000 från Frimurarna Barnhuset Stockholm, totalt 2 180 000 kronor.

Annonsering Digital, inkl. Facebook/Twitter uppgick till 310 760 kronor. Annonsering Digitalt Facebook inkluderar bl. a marknadsföring av Mental Health Run. Annonsering Facebook är nytt för 2021 och används bl. a för artiklar, annonsering och insamling av gåvor.

Annonsering Print avser annonsering på familjesidorna i framförallt Dagens Nyheter, Svenska Dagbladet samt från och med november och december 2022 även i Göteborgsposten.

Inkomster för annonsering i förhållande till kostnader för annonsering uttryckt i procent var följande:

	2022	2021
Annonsering digital	24,2	16,6
Annonsering Print	260,8	152,9
(Exklusive särskild minnesgåva	(143,4)	

Om man exkluderar den särskilda gåva fonden fick i samband med ett dödsfall 2022, 300 000 kronor, reduceras procentsatsen för minnesgåvorna 2022 till 143, 4 procent av annonskostnaden, något lägre än för 2021.

Resultat av de viktigaste Eventen/projekten

Projekt	Intäkter	Kostnader	Netto
Almedalen	0	-59 560	-59 560
Julinsamling	5 630	-29 770	-24 140
Ladies Circle	327 558	-3 750	323 808
Mental Health Evening	81 065	-132 317	-51 252
Mental Health Run	250 000	-58 759	191 240

Fördelning av kostnader

Svensk Insamlingskontroll och Giva Sverige kräver att kostnaderna skall fördelas på följande tre grupper: ändamålskostnader, insamlingskostnader samt administrativa kostnader. Summan av insamlingskostnader och administrativa kostnader får uppgå till högst 25 procent av insamlade medel och ändamålskostnaderna till lägst 75 procent. Fonden har upprättat en schablon där varje projektledares kostnader har fördelats procentuellt mellan dessa. Övriga kostnader fördelas utifrån aktuellt syfte.

Tabell 4. Verksamhetens kostnader fördelade på syfte 2017-2021.

Verksamhetsår	Ändamålskostnad	Insamlingskostnad	Administrativa kostnader	Summa insamlings- och adm kostnader	Summa
2017	606 173	96 273	83 570	(179 843)	786 016
2018	722 011	107 702	82 300	(190 002)	912 013
2019	2 681 302	183 497	119 903	(303 400)	2 984 703
2020	2 451 813	449 771	173 584	(623 355)	3 075 168
2021	2 866 710	390 299	149 618	(539 917)	3 406 627
2022	3 384 682	611 040	174 486	(785 526)	4 170 208

Fördelning av kostnaderna i faktiska belopp och i procent på orsaker i bokslutet 2022 i förhållande till insamlade medel framgår i tabell 5.

Tabell 5. Fördelning av kostnader 2022 på ändamålskostnader, insamlingskostnader och administrativa kostnader i relation till budgeterade insamlade medel.

Insamlade medel			5 603 424				Summa
		%		%		%	
Ändamålskostnad	3 384 682	60,4					
Insamlingskostnad			611 040	10,9			
Adm. Kostnader					174 486	3,1	
Summa I och A			785 526			14,0	
Totalt	3 384 682	60,4	785 526			14,0	74,4

Sammanfattande bedömning av ekonomin

Fondens ekonomisk grundläggande mål är att löpande insamlade medel skall finansiera fondens fasta kostnader. Därutöver är ett långsiktigt mål att fonden skall kunna dela ut 2,0 miljoner i forskningsanslag, finansiera egen anställd personal samt hyra egen lokal.

Summa löpande insamlade medel och kostnader 2022 uppgår till följande:

	2022	2021
Totala intäkter inkl forskning	5 603 000 kronor	2 808 000 kronor
Avgår:		
Arv	-2 500 000 kronor	
Gåva från Lady Circle	- 328 000 kronor	- 801 000 kronor
Särskild minnesgåva	- <u>300 000</u> kronor	
Gåva från Anders Hansen		- <u>130 000</u> kronor
Summa löpande insamlade medel	2 475 000 kronor	1 877 000
 Totala kostnader inkl. forskning	 - <u>4 170 000</u> kronor	 - <u>3 407 000</u> kronor
Netto korrigerat resultat	- 1 695 000 kronor	-1 530 000 kronor

Fonden redovisar ett kalkylerat underskott i den löpande verksamheten om ca 1 695 000 kronor 2022 samt med 1 530 000 kronor 2021, en försämring med ca 165 000 kronor. Detta är i stort sett ett oförändrat resultat i den löpande verksamheten exkl. engångskostnader/intäkter.

Tillgängliga likvida medel vid årsskiftet 2022/2023 uppgår till ca 2 000 000 kronor.

Resultat, ställning och effekter - verksamhet

Kapitlet överensstämmer till stora delar med motsvarande i årsredovisningen avseende 2021, men där förändringar som skett kommenteras i avsnitten.

Utgångspunkter och mål

Fondens verksamhetsresultat och effekter redovisades i årsredovisningen avseende 2021 och effektrapporterna avseende 2020- 2021. Vissa delar av dessa upprepas här, men framförallt de förändringar som skett under 2022. Covid 19 har medfört negativa effekter för fonden både under 2020, 2021 och även 2022. Detta märks inte minst genom lägre antal besökande på t ex. Mental Health Evening både 2021 och 2022. Under 2020 kunde eventet inte genomföras. För den som vill fördjupa sig i detta hänvisas till årsredovisningen och effektredivisningen avseende 2020 och 2021 på fondens hemsida. www.fondenpsykiskhalsa.se/styrdokument.

För 2022 har Rysslands krig mot Ukraina tillkommit. Detta har medfört att gåvor under året till stor del har skänkts till stöd för Ukraina och inte till olika fonder. Detta är en generell effekt av Covid 19 och kriget för alla fonder i Sverige,

Resultat och effekter av fonden arbete på nationell/övergripande nivå i form av numeriska redovisningar är inte möjliga att presentera. Däremot redovisas resultat och ställning avseende ekonomi under egen rubrik i rapporten. Vidare har en positiv utveckling skett genom fortsatt utveckling av fondens sociala medier under året.

Fondens arbete sker bland tillsammans med flera aktörer inom samma eller liknande områden. Resultatet av fondens arbete med stöd till forskning samt att förmedla kunskap relateras därför i första hand till målen för de egna verksamheterna, verksamhetsmål, medan effekter på nationell nivå som regel bara kan uppfattas övergripande.

Styrelsen har uppmärksammat detta problem och har beslutat att under 2023 finna någon indikator som över tid kan visa på en rörelse som speglar utvecklingen inom något av de övergripande mål som fondens verksamhet arbetar mot.

Ekonomi i den löpande verksamheten är i stort sett oförändrad mellan 2021 och 2022, ett mindre underskott. Däremot har fonden erhållit ett arv om 2 500 000 kronor respektive en större gåva i samband med ett arv om 300 000 kronor, totalt 2 800 000 kronor under 2022. Detta har medgivit att fonden bl.a. har kunnat fortsätta sitt utvecklingsarbete, bl. a att behålla forskningsstipendierna på samma nivå som tidigare.

Vision, mål och vision 2020

Fonden för Psykisk Hälsa uppdaterade sina mål i augusti 2018. De uttrycktes i form av strategiska långsiktiga mål respektive verksamhetsmål. Under 2020 antog styrelsen nya inriktningsmål uttryckt som *Vision, Mål och Mission*. Detta innebär inte att styrelsen lämnade tidigare mål från 2018. Relevanta delar av dessa återkopplas till utvärderingen av uppnådda verksamhetsresultat och effektmål 2022.

Vision - Psykisk hälsa en rättighet åt alla

Fonden för psykisk hälsa vill att alla ska få ha psykisk hälsa i enlighet med WHO:s definition, vilken innebär ett tillstånd där varje individ kan förverkliga sina egna möjligheter, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till det samhälle som hen lever i. Psykisk

hälsa behöver inte vara detsamma som frånvaro av psykisk sjukdom. I enlighet med WHO:s definition och med psykisk hälsa som del av Agenda 2030 och de globala målen har Fonden för Psykisk Hälsa valt visionen: **Psykisk hälsa en rättighet åt alla**

Mål – Förebygga sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv

Fonden för psykisk hälsa har som mål att färre ska drabbas och att människor med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning får ha en god livskvalitet, uppfylla sina livsmål och leva ett liv som inte förkortas av psykisk ohälsa.

Mission 2020 - Mer forskning, ökad öppenhet och samhällspåverkan

Vi vill bidra till psykisk hälsa genom:

Mer forskning

Vi vill öka forskningsanslagen så att bättre, förebyggande och behandlande metoder lyfts fram för att förebygga psykisk sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv.

Ökad öppenhet

Med folkbildande kunskapsspridning om psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar ökar medvetenheten och förståelsen i samhället för dessa vanliga tillstånd. En ökad öppenhet bland allmänheten förebygger psykisk sjukdom, ökar livskvaliteten och räddar liv.

Samhällspåverkan

Deltagande i samhällsdebatten för att lyfta betydelsen av att forskning och beprövad erfarenhet

Uppnådda effektmål skall ytterst ställas mot fondens uppdrag enligt stadgarna. Dessa redovisas i inledningen av årsredovisningen och är i sammanfattning följande:

”Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatri och psykologins samtliga specialiteter ...

I samma syfte ska fonden bedriva och stöda upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.

Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykisk ohälsa och folkupplysning kring sådana frågor”.

Kommunikation och media

Hemsidan som vidareutvecklats under 2021 och 2022 används till olika former av information, nyheter, kampanjer och förmedling av kunskap mm. Kommunikation och media handlar i första hand om kunskapsförmedling, marknadsföring och medverkan i samhällsdebatten.

#JAGÄRNÅGON

Nytt för 2021 var satsningen **#JAGÄRNÅGON**. Syftet med denna är att öka öppenhet och förmedla mer kunskap och bidra till psykisk hälsa. Satsningen gjordes genom att olika personer som har haft och genomgått en psykisk ohälsa presenterade sin historia eller att låta

forskare lyfta fram aktuell forskning. Antal presenterade personer 2021 var nio. Denna satsning har fortsatt under 2022 och antal presenterade personer uppgick till 12.

Uppnådda effekter och anpassningar

Satsningen bedöms ha haft ett starkt genomslag i arbetet med att minska fördomar om psykisk ohälsa. Satsningen kommer att fortsätta och vidareutvecklas under 2023.

Ambassadörer

Fonden har tolv ambassadörer. De har i olika grad varit aktiva i arbetet med att presentera fonden i sitt arbete. Motsvarande antal 2021 var tio.

Uppnådda effekter och anpassningar

Reglerna för rekrytering och arbete som ambassadörer var ganska gamla. För att utveckla aktiviteten i gruppen ambassadörer avseende marknadsföring av **Fonden för Psykisk Hälsa** har styrelsen sett över sina regler av vad som krävs för att vara ambassadör samt att reglera rekryteringsförfarandet av dessa. Reglerna redovisas på fondens hemsida, [Styrdokument \(fonden-psykiskhalsa.se\)](https://www.fonden-psykiskhalsa.se)

Om psykisk ohälsa

På hemsidan, under rubriken Om psykisk ohälsa presenteras information om psykisk ohälsa och var man kan söka kunskap genom länkar till viktiga informationssidor.

Medial medverkan i samhällsdebatten

Fonden medverkar i samhällsdebatten genom att skriva debattartiklar i tidningar eller i bilagor till tidningar. Hemsidan och Facebook/Twitter är ett levande media för detta.

Följ oss på sociala medier

På hemsidan under en underrubrik, ”Följ oss på sociala medier” redovisas löpande aktuella händelser, aktiviteter, debattinslag, Facebookinsamlingar mm.

Facebook och Twitter

Facebook och Twitter har börjat användas under 2021 och vidareutvecklats under 2022. Facebook används till information och marknadsföring av aktiviteter, utöver att samla in pengar till fonden. Antal följare på Facebook är en viktig indikator för presumtiva donatorer till fonden. Ju fler följare, desto större värde avseende marknadsföring för företaget att synas på fondens hemsida.

Uppnådda effekter och anpassningar

Antal följare vid årsskiftet 2022/2023 var totalt på Instagram, Twitter och Facebook 11 482. Vid årsskiftet 2021/2022 var motsvarande siffror totalt 3 465 följare.

Tabell 5. Utvecklingen av antal följare åren 2022 och 2021 framgår av nedanstående tabell.

	Instagram	Twitter	Facebook	Totalt
2021/2022	282	879	2 304	3 465
2022/2023	1 788	5 223	4 471	11 482

Tabell 6. Utveckling av gåvor genom insamlingar/annonseringar via Facebook 2021 och 2022.

	Antal in-samlingar	Kostnad för annonsering Digital Facebook/ Twitter	genererade gåvor via Facebook	Gåvor i procent av kostnad
2021	67	315 697	52 448	16,6
2022	103	310 760	69 799	22,4
Ökning i procent	54		33	

Under året skapades totalt 103 insamlingar till Fonden för Psykisk Hälsa på Facebook, vilket var en ökning med 54 % från föregående år då 67 insamlingar skapades. Totalt genererade insamlingarna 6 069 dollar, motsvarande ca 70 000 kronor, vilket var en ökning med 32 % från föregående år då insamlingarna genererade 4 792 dollar, motsvarande ca 52 000 kronor. Av de 103 insamlingarna under 2022 var 69 födelsedagsinsamlingar, en ökning med 109 % mot föregående år då 33 födelsedagsinsamlingar skapades.

Antalet följare på fondens sociala medier-konton ökade under året från 3 465 till 11 482, en ökning med 231 %. Under december månad gjordes en särskild satsning och marknadsföring i sociala medier för insamling. Varje söndag i advent delades inlägg om diagnoser och en kort beskrivning av forskningsläget. En film som uppmärksammade behovet av mer pengar till forskning delades på både Facebook och Instagram.

Annonsering på familjesidor

För att öka antal minnesgåvor har fonden annonserat på familjesidorna i Dagens Nyheter och Svenska Dagbladet varannan helg under 2021-2022. På försök gjordes motsvarande i Dalademokraten och i några norrlandstidningar under våren 2021, men avslutades då de gav ett begränsat utfall. Under slutet på 2022 ökades annonseringen på familjesidorna till varje vecka i DN och även i Svenska Dagbladet. Under november/december annonserades även på familjesidorna i Göteborgsposten,

Uppnådda effekter och anpassningar

Skänkta minnesgåvor var oförändrat mellan 2020 och 2021. Under 2022 har minnesgåvorna ökat.

Genom den ökade synligheten på familjesidorna i rikstidningar har minnesgåvor börjat flyta in från hela landet i högre utsträckning än tidigare. De har dessutom ökat under senare delen av året. Utveckling av kostnad för annonsering på familjesidor samt influtna minnesgåvor uppgår till följande:

	Annonskostnader Print	Influtna minnesgåvor	Procent av kostnad
2021	166 120	254 056	153
2022	255 633	666 818	261
Exkl. särskild gåva			(143)

Nätverk och samarbeten

Fonden för Psykisk Hälsa är en liten fond. Det innebär också att dess egna resurser för planering och genomförande av större aktiviteter och events är begränsade.

Uppnådda effekter och anpassningar

Samarbete har under flera år skett med 1,6 miljonersklubben för planering och genomförande av Mental Health Evening samt i aktiviteterna under politikerveckan i Almedalen.

Ömsesidig medverkan i varandras styrelse sker mellan Fonden för Psykisk Hälsa och Suicide Zero. Fonden för Psykisk Hälsa representeras även i dess expertråd. Fondens ordförande upprätthåller båda dessa roller.

Tidigare ordförande i NSPH och numera ordförande i Attention har ingått i fondens styrelse, man avgick i samband med årsmötet 2022.

Samverkan i arbetet med stöd till forskare har funnits under några år med Suicide Zero och fr. o m 2022 har ett samarbete i forskning skett även med Frimurarna Barnhuset i Stockholm 2022.

Events och Evenemang

De tre främsta syftena med events och evenemang är a) att sprida kunskap om psykisk hälsa, b) att synas och knyta nätverk med presumtiva samarbetspartner och donatorer samt c) att generera intäkter till fonden.

De två evenen, Mental Health Run och Mental Health Evening bedömer styrelsen vara viktiga för information och dessutom stora reklamskyltar för fonden. Mental Health Run skänker också överskottet från eventet till fonden. Diskussioner har startat med så andra samarbetspartner. Ett exempel är Frimurarna Barnhuset i Stockholm.

Uppnådda effekter och anpassningar

Överskottet från Mental Health Run blev 250 000 kronor som skänktes till fonden. Mental Health Evening gav ett underskott på ca 51 000 kronor.

Mental Health Evening

Syftet med Mental Health Evening är att sprida kunskap om psykisk hälsa, inte i första hand att eventet skall generera överskott. Eventet är en aktivitet som syftar till att bidra till ökad kunskap om psykisk hälsa och förmedla detta på ett underhållande sätt. Det ligger i linje med fondens andra uppdrag enligt stadgarna, *"Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykisk ohälsa och folkkupplysning kring sådana frågor"*.

Dock gick kvällen med ett underskott för fondens del, så ett önskemål från gruppen är att man startar planeringen tidigare och försöker få in fler sponsorer till kvällen. Detta ger också mer tid att locka besökare och sprida pressinformation om kvällen. Ett förslag var också att ändra datum för eventet att inte ligga så nära i tiden med Mental Health Run.

Ekonomiskt påverkades intäkterna av efterdyningar av pandemin Covid 19, den uppkomna nya Omicron. Dessa uppfattas ha reducerat besökare på Mental Health Evening.

Trots pandemins effekter på antal deltagare i eventen bedömer styrelsen dessa som lyckade, vilket bekräftas från flera deltagare. Förutom ett ekonomiskt underskott avseende Mental Health Evening har de medfört stor marknadsföring av Fonden för Psykisk Hälsa.

Uppnådda effekter och anpassningar

Fonden och 1,6 miljonerklubben utvärderade ental Health Evening och kom fram till följande:

”Martin konstaterade att vi fått väldigt bra feedback från deltagare och besökare att formatet med en talkshow var bra. Övriga instämde i detta.

Dock gick kvällen med ett minus för fondens del, så ett önskemål från styrelsen är att vi startar planeringen tidigare och försöker få in fler sponsorer till kvällen. Detta ger också mer tid att locka besökare och sprida pressinformation om kvällen. Även här instämde övriga. I övrigt framfördes ett önskemål om att ändra datum för att inte ligga så nära i tiden med Mental Health Run”.

Styrelsen kommer att fortsätta sitt samarbete med Mental Health Run även 2023. Vad gäller Mental Health Evening diskuteras olika vägval, vidareutveckla nuvarande event eller sikta på en nivå med högre medial effekt.

Forskning och utveckling

Ökade krav på ansökningar

Forskning inom det psykiatriska området ligger i Sverige på en låg nivå, lägst bland de verksamhetsområdena som erhållit forskningsanslag från Vetenskapsrådet. Orsaken uppges vara att antal ansökningar inom området är relativt få, inte att kvalitén på dessa är lägre än för andra sjukdomsgrupper

Antalet ansökningar har ökat från år till år. Styrelsen beslutade att för utlysningen 2021-2022 höja kraven för att kunna ansöka om medel.

Doktoranden måste ha gjort halvtidsseminarium för att vara behörig att söka fondens forskningsanslag. "Ett halvtidsseminarium är ett obligatoriskt, offentligt utlyst seminarium där det vetenskapliga arbetet diskuteras.

Antalet inkomna ansökningar i utlysningen 2022-2023 var 57 stycken.

Uppnådda effekter och anpassningar

Målet att begränsa antalet ansökningar uppnåddes med att ändra kriterierna för att få söka.

Inför utlysningen 2022-2023 kommer styrelsen att pröva vilka kompletterande vägar man skall gå ut i med utlysningen för att nå önskade målgrupper för ansökningar.

För utlysningen 2022-2023 kommer anslagen till forskningen genom bidrag från Frimurarna Barnhuset i Stockholm för forskning inom Barn och ungdomar med psykisk ohälsa.

Utdelade forskningsstipendier 2022-2023

2 180 000 kronor har anvisats för forskningsstipendier avseende utlysningen 2022-2023. I decembermötet den 3 december beslutade styrelsen att följande belopp skall avdelas för forskningsstipendier:

Fördelning

Fonden för Psykisk Hälsa	800 000 kronor
Suicide Zero	880 000 kronor
Frimurarna Barnhuset Stockholm	<u>500 000 kronor</u>
Summa	2 180 000 kronor

Resultatet avseende fördelning av forskningsanslagen kommer att presenteras på fondens hemsida.

Kvalitet i styrelsens forskningsarbete

Avsnittet är i stort sett detsamma som utformades i årsredovisningen avseende 2021.

Genom att fonden utsett ett vetenskapligt råd för bedömning av inkomna ansökningar, innan styrelsen beslutar om fördelning, medför detta en hög kvalitet i arbetet med beredning och fördelning av forskningsanslag.

Frimurarna Barnhuset i Stockholm har under 2021 sökt samarbetspartner för stöd i sin process med fördelning av pengar till forskning inom området ungdomar med ohälsa. Efter granskning av olika fonder kontaktades Fonden för Psykisk Hälsa och där man ville diskutera ett samarbete i arbetet med beredning och utdelning av forskningsmedel. En överenskommelse slöts där Frimurarna överförde 500 000 kronor till Fonden för Psykisk hälsa avseende utlysningen 2021-2022 till forskning inom området Ungdomar med psykisk ohälsa. Forskningsmedlen utdelades under 2022. Samma belopp har utlovats för stöd till stipendiater 2023.

Uppnådda effekter och anpassningar

Genom fondens höga kvalitet i arbetet med stöd till forskare har fler fonder/organisationer börjat samarbeta med Fonden för Psykisk Hälsa i detta arbete. Här avses Suicide Zero och Frimurarna Barnhuset i Stockholm. Effekten har också blivit att styrelsen måste pröva på vilket sätt man skall såväl genomföra utlysningarna som att granskningen av vetenskapliga rådet skall ske. Samarbete kan komma att ske med fler organisationer i framtiden.

En förändring som styrelsen har gjort är att fr. o m. utlysningen 2021-2022 ändra kriterierna för att få del av forskningsanslagen, se tidigare i redovisningen.

Stora fördomspriset

Antalet nomineringar till Stora fördomspriset har ökat väsentligt över åren, men med en minskning 2022 jämfört med tidigare år. Under 2022 var antalet inkomna nomineringar 21 fördelat på 12 personer/organisationer.

Stora fördomspriset 2022 gick till **Ångestpodden**.

Styrelsens motivering var följande:

”Sedan 2015 har Ida Höckerstrand och Sofie Hallberg spelat in Ångestpodden som har blivit en av Sveriges mest populära poddar. Ångestpodden tar upp tankar och funderingar som många någon gång har tänkt men inte pratat högt om. Med lättsamhet blandat med allvar bryter Ångestpodden tabun och bidrar till mer öppenhet kring psykisk ohälsa”.

Uppnådda effekter och anpassningar

Kunskapen om Stora fördomspriset har ökat hos allmänheten, vilket antal nomineringar över åren visar. Det kan också tolkas så att öppenheten avseende psykisk ohälsa har ökat och att fler personer uppmärksammas för sitt arbete att minska fördomar.

Arbetet med beredning av inkomna motiveringar och att prioritera bland de nominerade har ökat, varför styrelsen diskuterar att tillsätta en särskild beredningsgrupp för detta arbete. Detta har inte skett under 2022, men förutsätts komma att ske under 2023.

Användning av finansiella instrument

Styrelsen har beslutat att fonden inte skall förvalta värdepapper som tillfallit fonden genom gåvor eller arv. Värdepapper som tillfaller fonden skall försälgas i anslutning till när detta sker. Läs vidare www.fondenpsykiskhalsa.se/styrdokument

Medlemmar

Se avsnittet Allmänt om verksamheten

Förväntad utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer

Detta avsnitt redovisades i årsredovisningarna för verksamhetsåren 2020 och 2021. Denna text är ett utdrag från dessa och med kompletteringar avseende förändringar 2022.

Säkerhetsfrågor

Säkerhetsfrågorna omfattar både de ekonomiska och organisatoriska områdena. Säkerhetsfrågorna har varit ett aktivt arbete för styrelsen, vilket också har redovisats i de tidigare årsredovisningarna.

Vid konstituerande möte beslutar styrelsen såväl om vem/vilka som skall vara firmatecknare och få utanordna medel. Vid belopp som överstiger, 150 000 kronor för år 2022, krävs två attestanter för betalning av fakturor. I arbetsordningen regleras också att endast ordförande kan attestera utbetalning som ersättning för styrelsemedlemmars personliga utlägg.

Ordförande ges rätt att på styrelsens uppdrag knyta avtal med externa projektledare. Vid årsmötet beslutas på vilket sätt ordförande får ersättas för arbete åt fonden utöver styrelseuppdraget.

Styrelsen har vid konstituerande mötet 2022 beslutat att inga anställningsförhållanden skall upprättas tills vidare. Anlitade projektledare skall fakturera fonden från enskild firma/ motsvarande.

För reglering av styrelsens arbete och arbetsformer har styrelsen antagit en arbetsordning 2014-06-04 och som uppdaterades senast under 2018. Den redovisas på fondens hemsida. En ny arbetsordning kommer att utformas då fonden inom ramen för Nystart2 utvecklat en ny organisation. Detta har inte skett under 2022.

Fr. o m 2017 har anlitats extern service avseende fondens bokföring och administration av gåvobrev samt viss övrigt utvecklingsarbete. I styrelsen ingår fr. o m 2020 dessutom en ledamot

som också är ekonomichef i annan organisation, förutom att fonden har en kassör. Detta säkerställer en hållbar ekonomiadministrativ kompetens i styrelsens arbete.

Nya styrdokument upprättades under 2020 och 2021, där syftet bl. a var att öka säkerheten inom styrelsens arbete. Exempel på dessa är nya Jävsregler, Krishaneringsstrategi, Motverkande av oegentliga gåvor och Uppförandekod. Samtliga återfinns på hemsidan. Styrelsen antog under året ytterligare nya styrdokument, Antikorrupsionspolicy, Jävsregler som uppdaterades under året samt Kränkande särbehandling. Dessa kompletterar säkerheten avseende styrelsens arbete.

Två till tre nya platser i styrelsen ska besättas för att säkerställa en bred kompetens. Fonden behöver exempelvis någon god kommunikatör (eller med nätverk i kommunikation) samt någon inom industri/finans (eller nätverk i denna sektor). Årsmötet valde in en styrelserepresentant med medial kompetens, vilket innebär att styrelsens kompetens breddats och säkrats i den delen. Däremot har ingen representant med nätverk industri eller finans kunnat rekryteras.

Risker

Fonden för Psykisk Hälsa har kontinuerligt utvecklats. Det gäller såväl ekonomisk tillväxt som det administrativa arbetet. För att möta detta påbörjades under 2019 utvecklingsarbetet av styrelsen, Nystart2 och detta arbete fortsätter. Det innebär också att de basala kostnaderna har ökat i samma omfattning, både i faktiska kostnader och relativt. Detta kräver att de löpande verksamhetsintäkterna ökar så att fondens fasta kostnader långsiktigt kan finansieras genom löpande gåvor och samtidigt kunna använda lägst 75 procent av insamlade medel till ändamålskostnader. Denna risk reduceras i takt med att verksamhetsintäkterna i olika former fortsätter att öka. Ett arbete genomfördes under 2022 för att öka donationer och arv till fonden. Under 2022 har fonden erhållit en större gåva i form av testamente samt en större gåva i samband med ett dödsfall (2022). Detta har möjliggjort att de fasta kostnaderna har kunnat finansieras samt att ändamålskostnaderna kunnat hållas på hög nivå. Detta är en finansiell risk för fonden.

Kriget i Ukraina och den förutsebara återuppbyggnaden av landet kommer att fortsätta påverka riktningen av gåvor mot sådana organisationer som har ett tydligt uppdrag att arbeta med stöd till landet. I år har dessutom jordbävningen i Turkiet och Syrien medfört stora återuppbyggnadsbehov. Dessa bedöms samtidigt komma att även i fortsättningen begränsa gåvor till andra organisationer än de som är inriktade mot återuppbyggnad såsom bl. a Fonden för Psykisk Hälsa.

Covid 19 verkar fortsätta på hög nivå, vilket kan påverka intresset för events och evenemang negativt även under 2023.

Events, samarbete med andra organisationer och media samt utveckling av fler former för insamling av pengar och arv och utveckling av ambassadörernas arbete bedöms medföra att fondens ekonomi på längre sikt kommer att öka. Detta bedöms möjliggöra mer stöd till forskning inom psykiatri och psykologi samt att vara en viktig aktör i samhällsdebatten avseende psykisk hälsa.

Fonden förväntas fortsätta att kontinuerligt bygga upp sin digitala struktur både vad avser kompetenser, hemsida och sociala medier. Bl. a skall nödvändig information och persondata kunna samlas in direkt från systemen i samband med gåvor via dessa.

En fortsatt utveckling av fondens sociala medier bedöms bl.a. öka gåvor till fonden.

Anställning av egen personal bedöms kunna ske först när fondens löpande inkomster når en sådan nivå att långsiktig finansiering av dessa kan ske.

Styrkor

Fonden, genom val av styrelseledamöter och projektledare, har succesivt skapat en organisation som nu uppfyller alla förutsebara krav på kompetens och erfarenhet inom alla förutsägbara verksamhetsområden. Fonden har rekryterat en representant med medial kompetens. Vidare har samarbete med andra organisationer fortsatt och fördjupats, vad avser både verksamhet och även genom ömsesidig representation i varandras styrelse. Samarbetet med Suicid Zero är ett exempel på det senare. Denna utveckling av fonden har medfört en i olika avseende stärkt organisation.

Samarbete med Frimurarna Barnhuset Stockholm fortsätter med syfte att stödja organisationen i dess satsning på forskning.

Till fondens arbete har dessutom på deltid anlåtats professionell kompetens i Programutskottet såsom inom digital utveckling, psykisk hälsa/psykiatri, marknadsföring, information, forskar-kompetens och ekonomi. En person med kompetens inom området kommunikativ kompetens har engagerats till Programkommittén. Detta säkerställer fondens kompetens inom dessa områden. Vidare har en styrelseledamot haft ett deltidsuppdrag att samordna Programkommitténs arbete samt medverka i utformning av artiklar och kontakter med andra organisationer. Till styrelsen valde årsmötet 2021 in en ledamot med medial kompetens.

Styrelsens arbete har utvecklats till att mera fokusera på strategiska frågor, såsom budget och övergripande utvecklingsfrågor samt besluta inom dessa.

Uppnådda effekter och anpassningar

Fonden påbörjade Nystart1 under 2014-2015 och verksamheten har därefter genomgått en positiv utveckling. För att klara det fortsatta utvecklingsarbetet krävs ett mera professionellt arbete under styrelsen. Under 2019 påbörjades därför Nystart2 med detta syfte.

Fondens inre arbete har därefter under tre år blivit mera professionellt. Styrelsens arbete har utvecklats till mer av strukturella frågor och budget och utformning av styrande dokument. Det praktiska utvecklingsarbetet sker inom Programutskottet medan Vetenskapliga rådet hanterar ansökningar avseende forskningsanslag till styrelsen. Vid behov återkopplar ordförande frågor till styrelsen för beslut eller information. Denna professionalisering utvecklas succesivt. Härigenom har fondens organisation och arbete stärkts ytterligare under 2022 för att kunna möta den fortsatta utvecklingen. Däremot har ingen anställning av formen tills vidare skett då fondens omsättning fortfarande är för liten. Detta har också årsmötet beslutat.

Ökad öppenhet

Fondens öppenhet har ökat över åren. De viktigaste skälen under 2022 har varit följande:

- Ny och vidareutvecklad hemsida med fördjupat innehåll
- Utveckling av information via sociala medier
- Rekrytering av styrelseledamot med kommunikativ kompetens

- Komplettering av Programutskottet av en person med kunskap/egen erfarenhet av psykisk ohälsa och som har kommunikativ förmåga
- Fördjupat samarbete med andra fonder/organisationer där information kan förmedlas

Samhällspåverkan

I målbeskrivningarna 2018 skrev styrelsen följande avseende fondens arbete för att minska stigma för målgruppen: ”Att fortsätta medverka i/arrangera olika mediala sammanhang och events såsom radio, TV, film, Mental Health Evening, tidskrifter m.m. samt i seminarier och dialoger, t. ex i Al-medalsveckan, där ämnet handlar om psykisk hälsa”.

Det är via dessa forum som fonden agerar med syfte att sprida kunskap om psykisk hälsa samt att nå positiva förändringar i samhället. Denna påverkan är central för att minska stigma, vilket förväntas öka stödet till och deltagandet i forskning. Vi har de senaste åren kunnat se en ökad uppmärksamhet kring psykisk hälsa, vilket till viss del har med fondens fokuserade arbete att göra” (Utdrag ur årsredovisningen avseende 2021).

Förvaltning

Se avsnittet Allmänt om verksamheten

Hållbarhetsupplysningar och kvalitet i fondens arbete

Hållbarhet

Fonden upprättar ingen hållbarhetsrapport, då verksamhetens omfattning är begränsad. Vissa hållbarhetsupplysningar kan dock ges såsom

- Styrelsen har begränsat resor till styrelsemöten, då merparten möten numera sker via Zoom.
- Då fonden fortfarande har en begränsad omsättning har årsmötet beslutat att inga anställningar skall ske. Istället anlitas konsulter till vissa uppgifter med specifika uppdrag och som fakturerar fonden via företag.
- För att bidra till god arbetsmiljö för konsulterna är dessa samordnade i ett Programutskott.
- Programutskottet har kompetens inom olika områden viktiga för fondens utvecklingsarbete. Se vidare under avsnittet **Arbetsgrupper, projektledare och administrativ support**
- För att ytterligare hålla nere de löpande kostnaderna hyrs ingen egen extern lokal utan fonden disponerar lokal utan kostnad

Bedömning av kvalitet i fondens arbete

Genom att Fonden för Psykisk Hälsa är ansluten till Giva Sverige ikläder sig fonden att följa de kvalitetskrav som Giva Sverige ställer upp för att godkänna fonden att i olika sammanhang använda begreppet **tryggt givande**.

De huvudsakliga kraven presenteras i anvisningarna i dokumentet Styrande riktlinjer för årsredovisning enligt K3. Dokumentet styr hur och vad som skall redovisas i årsredovisningen. Upprättande av effektrapport varje år, där resultatet/effekten av fondens verksamhet skall redovisas. samt Kvalitetsrapport som kräver redovisning av fondens styrande dokument,

öppenhet av dessa via hemsidan, årsmötesprotokoll mm. Det senare upprättas vart annat år och skall granskas av revisor. Sammantaget utgör detta Giva Sveriges Kvalitetskod. Detta är dokument som enligt Giva Sverige skall finnas, vara antagna av styrelsen samt redovisas på hemsidan. Styrelsen skall också själv bedöma i vilken utsträckning man har uppfyllt kraven i kvalitetsredovisningen.

Under 2022 meddelade Giva Sverige följande beträffande Fonden för Psykisk Hälsa:



Stockholm den 20 december 2022

Bäste Per-Åke,

Du får detta brev för att Fonden för Psykisk Hälsa uppfyller samtliga krav i Giva Sveriges Kvalitetskod och därmed får använda märkningen Tryggt givande.

Tryggt givande innebär att ni står för kvalitet, transparens och professionalitet i er verksamhet, och att ni bedriver insamling på ett tryggt och etiskt och sätt. Märkningen visar för era givare och andra intressenter att ni förvaltar er verksamhet på bästa sätt och fokuserar på resultat och effekt.

Giva Sverige arbetar kontinuerligt med att hjälpa civilsamhällets organisationer utveckla kvaliteten i sitt insamlingsarbete, säkra intern kontroll och styrning och stödja utvärdering av effekten av sin verksamhet. Det gör vi genom olika etiska vägledningar samt riktlinjer för intern kontroll och styrning, årsredovisning och effektrapportering. Allt detta sammantaget utgör vår Kvalitetskod som gör att både ni och era givare kan känna sig trygga i att ni bedriver er verksamhet på bästa sätt.

Tillsammans skapar ni medlemsorganisationer en standard för insamling av gåvor och organisationsstyrning i Sverige och ett tryggt givande. Som ett bevis på att ni uppfyller Kvalitetskoden får ni här ett intyg för Tryggt givande samt via e-post tillgång till logotyper och informationstexter.

Har ni några frågor, hör gärna av er till oss.

Bästa hälsningar

Charlotte Rydh
Generalsekreterare

Giva Sverige
Swedish Fundraising Association

Box 623, Klara Södra Kyrkogata 1, SE-101 32 Stockholm
+46 (0) 8 677 30 90
info@givasverige.se www.givasverige.se

tryggt givande givasverige

HÄRMED INTYGAS ATT

Fonden för Psykisk Hälsa

följer Giva Sveriges Kvalitetskod och får använda
märkningen Tryggt givande. Märkningen innebär
att organisationen står för kvalitet,
professionalitet och transparens samt bedriver
insamling av gåvor på ett etiskt sätt.

Giltigt perioden september 2022 - september 2024



Charlotte Rydh
Generalsekreterare Giva Sverige



Förändringar i eget kapital 2022

	Ändamåls- bestämda medel	Balanserat kapital	Total eget kapital
Ingående balans 2022-01-01	51 008	882 308	933 316
Årets resultat		1 434 042	1 434 042
Utgående balans 2022-12-31	51 008	2 316 350	2 367 358

Flerårsöversikt

<i>Allmänna förutsättningar</i>	2022	2021	2020	2019	2018
Antal medlemmar	62	67	60	59	126
Verksamhetsintäkter	5 603 424	2 808 402	1 465 268	4 971 477	1 744 720
Verksamhetskostnader	-4 170 208	-3 406 627	-3 075 168	-2 984 703	-912 013
Resultat från finansiella poster	826	0	-294	-1 573	3 558
Årets resultat	1 434 042	-598 225	-1 610 194	1 985 201	836 266
<i>Ekonomisk ställning</i>					
Eget kapital	2 367 358	933 316	1 531 541	3 141 735	1 156 535
Soliditet	52	33	45	58	73

Definitioner

Eget kapital – Företagets nettotillgångar, dvs skillnad mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) – Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomsättning (totala tillgångar i balansräkningen).

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat och balansräkning med tilläggsupplysningar

Resultaträkning

	Not	2022	2021
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		3 800	12 800
Gåvor	2	4 219 624	2 010 802
Bidrag	2	1 380 000	780 000
Övriga verksamhetsintäkter		0	4 800
Summa verksamhetsintäkter		5 603 424	2 808 402
 Verksamhetskostnader			
Ändamålskostnader	3,6	-3 384 682	-2 866 710
Insamlingskostnader	4,6	- 611 040	- 390 299
Administrationskostnader	5,6	- 174 486	- 149 618
Summa verksamhetskostnader		-4 170 208	- 3 406 627
 Verksamhetsresultat		1 433 216	-598 225
 Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter		826	0
Summa från finansiella poster		826	0
 Resultat efter finansiella poster		1 434 042	-598 225
 Årets resultat		1 434 042	-598 225

Balansräkning

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar	Not	2022-12-31	2021-12-31
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		2 800	113 770
Förutbetalda kostnader, upplupna intäkter 7		880 000	841 848
Summa kortfristiga fordringar		882 800	955 618
Kassa och bank		3 672 829	1 862 573
Summa omsättningstillgångar		4 555 629	2 818 191
SUMMA TILLGÅNGAR		4 555 629	2 818 191

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital			
Balanserat resultat		2 316 350	882 308
Ändamålsbestämda medel		51 008	51 008
Summa eget kapital		2 367 358	933 316
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		238 896	137 875
Beslutade ej utbetalda forskningsbidrag		1 730 000	1 600 000
Upplupna kostnader, förutbetalda intäkter 8		219 375	147 000
Summa kortfristiga skulder		2 188 271	1 884 875
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		4 555 629	2 818 191

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och Giva Sveriges styrande riktlinjer för årsredovisning.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Intäkter i form av gåvor intäktsförs som huvudregel när gåvan sakrättsligt är genomförd. Intäkter i form av bidrag intäktsförs när villkoren för bidraget är uppfyllda. Om bidraget avser en bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Gåvor av pengar redovisas normalt enligt kontantprincipen. I den mån det på balansdagen finns löften om bidrag från företag och organisationer intäktsförs dessa efter individuell prövning.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Erhållna gåvor

Som gåvor inkluderas mottagna gåvor från allmänheten, företag, organisationer, samfund, privata och ideella fonder och stiftelser samt sponsring. Till gåvor räknas även testamentsgåvor och donationer, värdet av skänkta tillgångar samt intäkter från insamlade medel med gåvobevis, textnål- och brevmärken. Även medel från Radiohjälpens klassificeras normalt i poster Gåvor.

Med gåva avses tillgång som lämnats utan krav på ekonomisk motprestation. Gåvan utgör anläggningstillgång om den är avsedd att stadigvarande brukas eller innehas i verksamheten. Övriga gåvor utgör omsättningstillgångar.

Erhållna gåvor värderas till verkligt värde vid gåvotillfället. Erhållna gåvor redovisas netto, dvs efter avdrag för försäljnings- och hanteringskostnader (exempelvis eventuell gåvoskatt).

Erhållna bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som en förening erhåller från en bidragsgivare som är ett of- fentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Erhållna bidrag redovisas enligt BFNAR 2002:11, Redovisning av bidrag av likvida medel till ideella föreningar och registrerade trossamfund från offentligrättsliga organ.

Ett bidrag intäktsredovisas i den period då bidraget utbetalas till föreningen. Om bidraget är till för att täcka specifika kostnader sker intäktsredovisningen på sådant sätt att intäkten ställs mot de kostnader som bidraget är avsett att täcka.

Intäktsredovisning av ett villkorat bidrag sker endast när det med hög grad av sannolikhet kan bedömas att bidraget inte kommer att återkrävas.

Föreningens kostnader

Ändamålskostnader (Giva Sverige)

Ändamålskostnaderna uppgick till 3 384 682 kronor 2022, motsvarande 60 procent av insamlade medel.

Insamlingskostnader (Giva Sverige)

Insamlingskostnaderna uppgick till 611 040 kronor 2022, motsvarande 11 procent av insamlade medel.

Administrationskostnader

Administrationskostnaderna uppgick till 174 486 kronor 2022, motsvarande 3 procent av insamlade medel.

Not 2 Verksamhetsintäkter

Gåvor som redovisas i resultaträkningen	2022	2021
Allmänheten	880 256	453 080
-Arv och testamenten	2 500 000	0
Företag	47 500	403 925
Organisationer	791 868	1 171 397
Summa gåvor	4 219 624	2 028 402
Bidrag som redovisas som intäkt		
Suicide Zero	880 000	780 000
Stiftelsen Frimurarna Barnhuset i Stockholm	500 000	0
Summa bidrag	1 380 000	780 000
Not 3 Ändamålskostnader		
Forskningsanslag	2 180 000	1 625 000
Hemsida	47 322	25 180
Lokalhyra	88 550	168 519
Annonser	264 773	282 541
Inhyrd personal	656 675	652 725
Marknadsföring	74 197	0
Fördomspris	30 000	30 000
Övriga externa kostnader	43 165	82 745
Summa ändamålskostnader	3 384 682	2 866 710
Not 4 Insamlingskostnader		
Tryck och marknadsföring	309 877	230 209
Hemsida	11 831	6 295
Inhyrd personal	259 550	139 050
Övriga externa kostnader	29 782	14 745
Summa insamlingskostnader	611 040	390 299
Not 5 Administrationskostnader		
Revisionskostnader	59 750	39 375
Inhyrd personal	68 276	72 025
Övriga externa kostnader	46 460	38 218
Summa administrationskostnader	174 486	149 618
Not 6 Anställda och personalkostnader		
Fonden har endast inhyrd personal	731 376	543 250
Styrelsearvode utgår ej.		
Ersättning har utgått till ordförande, kassör samt 1 styrelseledamot via bolag för tjänster utöver styrelseuppdrag.	253 125	287 500
Styrelseledamöter på balansdagen	7	9
Varav män	4	5
Not 7 Förutbetalda kostnader & upplupna intäkter	2022-12-31	2021-12-31
Bidrag från Suicide Zero	880 000	780 000
Övriga fordringar	0	61 648
Summa förutbetalda kostnader & upplupna intäkter	880 000	841 848
Not 8 Upplupna kostnader & förutbetalda intäkter		
Inhyrd personal	179 375	102 000
Revisionskostnader	40 000	40 000
Marknadsföring	0	5 000
Summa upplupna kostnader & förutbetalda intäkter	219 375	147 000

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Martin Schalling
Ordförande

Per-Åke Warg
Kassör

Stefan Einhorn

Tove Mogren

Urban Pettersson Bargo

Helena Rönnberg

Eva Wedberg

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Mats Blomgren
Auktoriserad revisor

This documents contains 41 pages before this page
Dokumentet inneholder 41 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 41 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 41 sider før denne side

Detta dokument innehåller 41 sidor före denna sida

Helena Rönnberg

ba81da26-ea38-4e09-bc7a-2f1bb8c35e1b8 - 2023-03-24 16:54:49 UTC +02:00
BankID / Freja eID - 2b181fcd-8eae-4ca8-b983-96eacae49cc6 - SE

PER ÅKE WARG

fa3e22d0-3ae0-4870-8901-b947ae20f53b - 2023-03-24 19:31:43 UTC +02:00
BankID / Freja eID - 55601036-49e4-4a5d-a061-fa46744eddb2 - SE

STEFAN EINHORN

0d882458-a134-41ae-8331-302b0a20093e - 2023-03-26 18:05:05 UTC +03:00
BankID / Freja eID - 9bcbdb9f-637d-4f50-bbb5-8e41e9e5e553 - SE

URBAN PETTERSSON BARGO

58fae038-6872-4954-bf59-6d42021a8cd1 - 2023-03-27 00:13:27 UTC +03:00
BankID / Freja eID - db4ae11d-d5dc-4355-afbd-7186c548285 - SE

Eva Wedberg

e6080955-7160-4114-a398-e35f39ab06cd - 2023-03-27 09:27:44 UTC +03:00
BankID / Freja eID - 7222a0e7-b0d9-4e09-ba82-3301baf7eaa7e - SE

Martin Kurt Schalling

c4f82ab0-74e0-420c-b8a7-628645113804 - 2023-04-06 15:06:47 UTC +03:00
BankID / Freja eID - daa49644-03e3-4040-9242-a80601c7c705 - SE

Tove Irma Mogren

d6cc8d26-d15a-49f3-b537-c8cac9eb02c3 - 2023-04-07 20:08:38 UTC +03:00
BankID / Freja eID - fa08a5d3-ca46-4d8a-8021-9ae0758a1e45 - SE

authority to sign	asemavaltuutus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmatekningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende

This documents contains 42 pages before this page

Dokumentet inneholder 42 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 42 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 42 sider før denne side

Detta dokument innehåller 42 sidor före denna sida

MATS LENNART BLOMGREN

b7371361-2e03-45fd-afdb-438ba5871260 - 2023-04-13 11:57:17 UTC +03:00
BankID / Freja eID - 709e3335-df19-4ff0-8cc2-d1fe0102e6d9 - SE

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende