

Årsredovisning

Fonden för Psykisk Hälsa

Org. nr. 802017-5504

Räkenskapsåret
2021

Innehåll

Förvaltningsberättelse	3
Allmänt om verksamheten	3
Organisationens uppgifter, syfte och ändamål	3
Vision, mål och Mission.....	4
Organisation och ledning	5
Valberedning	5
Antal medlemmar	6
Arbetsgrupper, projektledare och administrativ support.....	6
Vetenskapligt råd.....	6
Ambassadörer.....	7
Rätt till skattereduktion för gåvor	8
Facebook	8
Väsentliga händelser under verksamhetsåret	9
Förutsättningar 2021	9
Större satsningar under 2021	9
Kommunikation och media	9
Nätverk och samarbeten	11
Kampanjer	11
Events och Evenemang	12
Forskning.....	13
Stora fördomspriset	15
Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång	15
Resultat och ställning	16
Sammanfattning av verksamhetens rörelseresultat	16
Analys av verksamhetens resultat	16
Verksamhetsresultat och effekter 2021	21
Vision, mål och vision 2020.....	21
Kommunikation och media	22
Nätverk och samarbeten	24
Events och Evenemang	24
Forskning.....	24
Stora fördomspriset	26
Användning av finansiella instrument.....	26
Förväntad utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer.....	27
Säkerhetsfrågor.....	27
Risker	27

Styrkor.....	28
Ökad öppenhet.....	28
Samhällspåverkan.....	28
Förväntad framtida utveckling	29
Förändringar i eget kapital 2021	30
Flerårsöversikt	30
Resultaträkning.....	31
Balansräkning.....	32

Styrelsen för Fonden för **Psykisk Hälsa**, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2021.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Fonden för **Psykisk Hälsa** är en ideell förening och kallas fortsättningsvis i årsredovisningen för fonden. Årsredovisningen avseende ekonomi är upprättad i svenska kronor, SEK. Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Namn och säte

Fondens namn är efter beslut på årsmötet 2020 ändrat från Psykiatrifonden till Fonden för Psykisk Hälsa.

Fonden för Psykisk Hälsa är en egen frivillig och kapitalvinstskattebefriad organisation. Den ingår inte i en moderorganisation eller i ett formellt nätverk med andra organisationer som arbetar inom samma målområden. Däremot samarbetar fonden med andra organisationer och mediaföretag för att bättre nå ut med sitt budskap.

Fondens officiella säte är Stockholm.

Organisationens uppgifter, syfte och ändamål

Fondens ändamål

Fonden för Psykisk Hälsa är en ideell förening som grundades 1993 under namnet Psykiatrifonden. Fonden samlar in medel och delar ut forskningsanslag varje år inom det psykiatriska och psykologiska området i Sverige. Den verkar också i olika sammanhang och former med syftet att öka kunskapen hos befolkningen inom det psykiatriska och psykologiska området med syfte att minska fördomar om psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar.

Fonden delar årligen ut ett pris, Stora fördomspriset, till en person/personer eller verksamhet som på ett betydande eller nyskapande sätt motverkat eller motverkar fördomar kring psykisk sjukdom, psykiska funktionsnedsättningar eller psykisk ohälsa i bredare bemärkelse.

Fonden har ett 90-konto som kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll och är medlem i Giva Sverige. Detta ger fonden kvalitetsbegreppet Tryggt Givande

Stadgarna reviderades vid två årsmöten 2021, 20 april samt 9 juni. Fondens huvudsakliga uppgifter är enligt stadgarna följande:

Uppgifter

"Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatris och psykologins samtliga specialiteter, samt främja utveckling av nya undersöknings-, behandlings- och omvårdnadsmetoder inom det psykiatriska och psykologiska arbetsområdet. Detta kan även innefatta stöd till utrustning och apparatur för ovan nämnda forskning.

I samma syfte ska fonden bedriva och stödja upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.

Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykisk ohälsa och folkupplysning kring sådana frågor.

Fonden kan även initiera, stödja eller genomföra forsknings- och utvecklingsprojekt inom ovan nämnda områden.

Fondens medel skall inte användas för vård- och stöduppgifter som åligger stat, landsting och kommun ”

Insamlingsvägar

Fondens insamlade medel kommer framförallt genom gåvor från enskilda, minnesgåvor, donationer från företag och organisationer samt medlemsavgifter. I några fall har fonden erhållit arv genom testamente. Läs mer om detta i styrdokumentet Insamlingspolicy samt Redovisning av gåvor på vår hemsida, www.fondenpsykiskhalsa.se/styrdokument.

Vision, mål och Mission

Styrelsen fastställde under 2020 fondens Vision, Mål och Mission. Dessa gäller fortfarande 2021 och preciseras på följande sätt:

Vision - Psykisk hälsa en rättighet åt alla

Fonden för Psykisk Hälsa vill att alla ska få ha psykisk hälsa i enlighet med WHO:s definition, vilken innebär ett tillstånd där varje individ kan förverkliga sina egna möjligheter, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till det samhälle som hen lever i. Psykisk hälsa behöver inte vara detsamma som frånvaro av psykisk sjukdom. I enlighet med WHO:s definition och med psykisk hälsa som del av Agenda 2030 och de globala målen har Fonden för Psykisk Hälsa valt visionen: **Psykisk hälsa en rättighet åt alla**

Mål – Förebygga sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv

Fonden för Psykisk Hälsa har som mål att färre ska drabbas och att människor med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning får ha en god livskvalitet, uppfylla sina livsmål och leva ett liv som inte förkortas av psykisk ohälsa.

Mission - Mer forskning, ökad öppenhet och samhällspåverkan

Vi vill bidra till psykisk hälsa genom:

Mer forskning

Vi vill öka forskningsanslagen så att bättre, förebyggande och behandlande metoder lyfts fram för att förebygga psykisk sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv.

Ökad öppenhet

Med folkbildande kunskapsspridning om psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar ökar medvetenheten och förståelsen i samhället för dessa vanliga tillstånd. En ökad öppenhet bland allmänheten förebygger psykisk sjukdom, ökar livskvaliteten och räddar liv.

Samhällspåverkan

Deltagande i samhällsdebatten för att lyfta betydelsen av att forskning och beprövad erfarenhet alltid skall ligga till grund för beslut om satsningar och åtgärder för psykisk hälsa.

Organisation och ledning

Styrelse

Fondens styrelse består av lägst fem ledamöter samt två suppleanter. Under 2021 har styrelsen bestått av följande nio personer:

Martin Schalling, ordförande

(Ullakarin Nyberg, vice ordförande, avgått under året pga nytt uppdrag)

Ann-Kristin Sandberg, sekreterare

Per-Åke Warg, kassör

Simon Kyaga, styrelseledamot

Eva Wedberg, styrelseledamot

Stefan Einhorn, styrelseledamot

Maria Larsson, styrelseledamot

Urban Pettersson Bargo, styrelseledamot

(Thérèse Kärrman, styrelseledamot, avgått vid årsmötet 2021)

Tove Magnusson, styrelseledamot, invald under 2021

Suppleanter till styrelsen är följande:

Sophie Erhardt

David Schwieler

Styrelsen har antagit ett förslag till fördelning av ansvarsområden mellan styrelsemedlemmarna, vilken uppdateras årligen.

Läs mer om ledamöternas bakgrund på hemsidan (www.fondenpsykiskhalsa.se/styrelse). Styrelsen har haft sju sammanträden under 2021, inkl. konstituerade möte. Vidare genomförde styrelsen en strategidag den 16 oktober. Fokus för dagen var tillväxtstrategier och kommunikation.

Valberedning

Valberedningen utgörs av tre till fem personer och utses på ett år av årsmötet. Årsmötet 2021 utsåg följande att utgöra valberedning:

Sophie Erhardt

Jonas Eberhard

Anna Ekelund

Helena Rönnberg

Kontaktuppgifter till valberedningen återfinns på hemsidan www.fondenpsykiskhalsa.se/styrelse.

Antal medlemmar

Antalet medlemmar 2021 och 2020 inom parentes uppgår till 76 (62) varav 45 (45) är ständiga medlemmar inkl. vissa organisationer och företag samt 31 (20) årsmedlemmar. Fonden har inte satsat på medlemsrekrytering under 2021. Därför har antalet årsmedlemmar och ständiga medlemmar förblivit i huvudsak oförändrat under 2019, 2020 och 2021 med en vis ökning under 2021.

Arbetsgrupper, projektledare och administrativ support

Styrelsen kan vid behov tillsätta olika arbetsgrupper med olika kompetenser och syften. Till styrelsen har adjungerats ett vetenskapligt råd samt en särskild arbetsgrupp, Programutskottet sammansatt av några styrelsemedlemmar och externa projektledare på deltid med särskilda uppdrag. Detta utskott sköter det mesta av förberedelser och genomförande av intervjuer och formulering av artiklar och planering av events, kontakter med samverkande personer och organisationer, reklam mm och övrig samordning av olika arbetsuppgifter. Gruppen sammanträder varje vecka.

Antal projektledare har varit fem under 2021. Dessa var följande:

- Maria Larsson, styrelseledamot och ordförande i Programutskottet, områdena events, projekt och samverkan med andra parter, mm. Arbetet omfattar sådana insatser som ligger utöver arbetet som styrelseledamot
- Kristofer Ekström, områden kommunikation, hemsida sociala medier och digital utveckling
- Tove Mogren, styrelseledamot. Ansvarig för samarbetet med Mental Health Run samt för kontakterna med Tidningen Land.
- Gudrun Hållars, Hållars Ekonomi, områden redovisning, hantering av forskningsansökningar, kontakt med gävogivare samt medverkan i utvecklingsarbete
- Per-Åke Warg, kassör och ekonomifrågor, utvecklingsarbete samt medverkan i arbetsgrupper.

Därutöver har årsmötet 2020 gett i uppdrag till LOGOGEN AB, ägare Martin Schalling, att bistå med insatser som ligger utöver arbete som ordförande i styrelsen. Dessa avser ledning av vetenskapliga rådets arbete, kontakter med företagsledare och andra organisationer samt medverka i arbetsgrupper för events och för nystart 2 mm.

Vetenskapligt råd

För bedömning av inkomna forskningsansökningar har styrelsen till sin hjälp utsett ett vetenskapligt råd. Bedömningarna görs utifrån av styrelsen fastställda kriterier. För att undvika jävssituationer får rådsmedlem inte bedöma ansökan från en forskare som finns i dennes forskargrupp. Rådet är sammansatt av följande personer.

- Martin Schalling, professor, Karolinska Institutet, sammankallande
- Gerhard Andersson, professor, Linköpings Universitet
- Sven Bölte, professor, Karolinska Universitetet
- Lisa Ekselius, professor, Uppsala Universitet
- Sophie Erhardt, docent, Karolinska Institutet
- Johan Franck, professor, Karolinska Institutet
- Ata Ghaderi, professor, Karolinska Institutet

- Lars Hansson, professor, Lunds Universitet
- Lars Jacobsson, professor, Umeå Universitet
- Bo Runesson, professor Karolinska Institutet

Ambassadörer

Ambassadörernas uppgift är att verka för att sprida kunskap om behovet av mer psykiatrisk och psykologisk forskning och verka mot stigmatisering av personer med psykisk ohälsa. Vårt mål är att genom ambassadörerna göra Fonden för Psykisk Hälsa känd för en bredare allmänhet. Ett av syftena med att ha ambassadörer är att de ger Fonden för Psykisk Hälsa möjlighet att nå målgrupper som vi vanligtvis inte når med vårt informationsarbete.

Att vara en av Fondens för Psykisk Hälsa ambassadörer innebär att lyfta frågan om stigma, utanförskap och vikten av forskning och att nämna Fonden för Psykisk Hälsa i olika sammanhang, på konferenser, i sociala medier etc. Engagemanget bör baseras på att man är villig att använda sitt sociala nätverk och kontakter för att bidra till lika behandling och rättigheter för personer med psykisk ohälsa och verka för filantropiska donationer till psykiatrisk och psykologisk forskning. Läs mer om ambassadörerna på hemsidan www.fondenpsykiskhalsa.se/ambassadorer.

Under 2021 har följande personer varit fondens ambassadörer:

Ullakarin Nyberg, överläkare i psykiatri och suicidforskare

Ullakarin Nyberg är överläkare i psykiatri vid Norra Stockholms Psykiatri och forskar inom suicid och suicidprevention vid Karolinska Institutet. Ullakarin ägnar nästan all sin tid åt suicid och traumatiska händelser, både i sin roll som klinker och på en mer övergripande nivå nationellt. Ullakarin driver också Podden Inferno Podcast där hon i varje avsnitt träffar gäster med egna erfarenheter av psykisk sjukdom och som får berätta sin historia. Sedan hösten 2021 är hon också aktuell med programmet *Livet* i Sveriges Radio som tidigare gick under namnet *Radiopsykologen*.

Simon Settergren, skådespelare och manusförfattare.

Simon är skådespelare, filmproducent och manusförfattaren och har producerat och skrivit manus till filmen *Kungen av Atlantis* som handlar om hans pappa som har schizofreni.

Pebbles Karlsson Ambrose, författare & krönikör

Pebbles Karlsson Ambrose är författare och krönikör som tidigare jobbat med reklam och PR innan hon insjuknade i en psykossjukdom. Förutom att skriva böcker föreläser hon och medverkar ofta i media för att berätta och sprida kunskap om psykisk sjukdom.

Anders Hansen, överläkare i psykiatri

Anders Hansen är överläkare i psykiatri och har fått ett stort genomslag om sina teorier baserade på den senaste forskningen om hur träning direkt påverkar hjärnans funktioner och vår hälsa.

Joel Johansson Berg, kiropraktor

Joel Johansson Berg är kiropraktor och har även varit elitidrottare i badminton med bland annat både junior och senior SM-guld på sin meritlista. Joel har arbetat inom basket- och badmintonförbundet med deras juniorlandslag

Maria Borelius, vetenskapsjournalist, entreprenör och författare

Maria Borelius är en prisbelönt vetenskapsjournalist, entreprenör och författare till flera populärvetenskapliga böcker om medicin och hälsa. Maria vill bryta stigma kring psykiska sjukdomar och uppmana oss till att sluta skämmas för depressioner, panikångest eller schizofreni.

Åsa Nilsson, Psykiater

Åsa Nilsson är psykiater, leg psykoterapeut och professor i medicinsk psykologi vid Karolinska Institutet i Stockholm. Som expert på mindfulness, relationer och DBT-behandling har hon skrivit en rad uppmärksammade böcker inom området.

Christian Dahlström, Skribent

Christian Dahlström är frilansskribent med egen erfarenhet av panikångest och depression. Förutom att debattera och informera om psykisk ohälsa i media och sociala forum driver han också podcasten *Sinnessjukt*.

Simon Kyaga, överläkare psykiatri

Simon Kyaga är överläkare i psykiatri och forskare på Karolinska Institutet. Efter att ha mött flera patienter i sitt arbete med en exceptionell kreativ begåvning blev han allt mer intresserad av den gamla myten om en nära relation mellan genialitet och galenskap.

Ann Allan, sång- och pianopedagog

Ann Allan är utbildad sång- och pianopedagog med ett förflutet som sångerska. Numera är hon verksam som författare, skribent, föreläsare, producent och pianopedagog. I boken *Mamma till ett yrväder* berättar hon om sin äldste son som vid 32 års ålder fick diagnosen adhd.

Björn Bragée, narkosläkare

Björn Bragée är narkosläkare med smärtlindring som särskild specialitet. Han är också en flitig debattör som arbetat mot misstro och fördomar mot utsatta patienter och sjukskrivna.

Rätt till skattereduktion för gåvor

Skatteverket beslutade under 2019 att gåvor som skänks till Psykiatrifonden och avser forskning under vissa villkor ger rätt till skattereduktion för givaren. Detta har kunnat genomföras fullt ut redan under 2020.

Facebook

Under året skapade fonden ett Facebook-konto. Man kan numera annonsera, presentera artiklar samt möjliggöra för läsare att skänka pengar genom en gåvoknapp. Ett exempel är att skapa en insamling till fonden i samband med t ex en födelsedag.

Facebook är en viktig kanal för att samla följare. Många följare är en faktor som presumtiva donatorer/företag granskar innan man väljer sina samverkanspartner.

Väsentliga händelser under verksamhetsåret

Förutsättningar 2021

Fondens arbete har, liksom under 2020, även under 2021 till stor del styrts av de begränsningar som Coronapandemin medfört. Fysiska möten, kampanjer och events har av styrelsen tvingats anpassa sig till de begränsningar som gällt. Styrelsen har inte kunnat mötas fysiskt under året, utan detta har, med något undantag, skett digitalt. En fortsatt utveckling av Nystart 2, fortsatt uppbyggnad av hemsidan samt att möjliggöra kampanjer via hemsidan och Facebook har gjorts. Vidare har vissa samarbeten fördjupats under året.

2021 är det tredje och sista året av särskild satsning i genomförandet av Nystart 2. Den påbörjades under 2019. Arbetet under 2020 och 2021 har i hög utsträckning skett avseende vidareutveckling av hemsidan och digitala medier. Programkommitténs utvecklingsarbete har vidgats och mer strategiska frågor i styrelsen har inneburit en fördjupad professionalisering av fondens arbete. Finansieringen har skett genom att ianspråka ett arv, som tillföll fonden 2019. Nystart 2 är nu i grunden genomförd och fortsatt utvecklingsarbete kommer att ske inom ramen för insamlade medel.

Större satsningar under 2021

Information och kunskapsförmedling, insamling av medel till forskning och vidareutveckling av fonden sker via olika aktiviteter under året. Följande större satsningar har genomförts under 2021 inom följande områden:

- Kommunikation och media
- Nätverk och samarbeten
- Kampanjer
- Events och Evenemang

Vidare har fonden genomfört eller påbörjat följande:

- Stöd till forskning avseende utlysningen 2021-2022
- Påbörjat en dialog om ett samarbete med Frimurarna Barnhuset i Stockholm avseende stöd till forskning
- Utsett mottagare av 2021 års stora fördomspris

Vissa av dessa satsningar påbörjades under 2020 och redovisas i årsredovisningen avseende 2020. För ytterligare information hänvisas till hemsidan www.fondenpsykiskhalsa.se/styrdokument.

Kommunikation och media

Fortsatt utveckling av den nya hemsidan, del av Nystart 2

Styrelsen skrev i årsredovisningen avseende 2020 bl. a följande avseenden hemsidan:

”Nya hemsidan är utvecklad i en ny plattform med ett modernare gränssnitt för en enklare navigering och bättre användarupplevelse. Hemsidan är också bättre anpassad för mobilskärm, vilket inte var optimalt på tidigare webbplats. Den nya hemsidan ska tydligare kommunicera vad fonden är, vad fonden gör och vad insamlade medel bidrar till. Vi har också gjort det

enklare att ge gåvor genom digitala betalösningar direkt på hemsidan. Ett fortsatt strategiskt arbete kommer att ske under 2021 med att öka fondens synlighet på webben genom bättre sökmotoroptimering (SEO)". Hemsidan har vidareutvecklats under 2021 till viss del med extern hjälp.

På hemsidan presenteras löpande olika kunskapsprojekt såsom #JAGÄRNÅGON, nyheter som är relevanta som information/ kunskapsförmedling från fondens arbete, nyheter eller debattinslag etc. Via hemsidan kan gåvor av olika syften skänkas till fonden. Läs vidare under rubriken Nyheter på hemsidan www.fondenpsykiskhalsa.se/blogg

Facebook som media för information

Fonden använder, förutom hemsidan, även Facebook för information och kunskapsförmedling. En viktig effektindikator för Facebook är antal följare. Exempel på inslag och artiklar kan ni hitta på hemsidan, www.facebook.com/fondenforpsykiskhalsa/

Skapat gåvoknapp på Facebook och konto på Instagram, del av Nystart 2

Gåvoknappen på Facebook genomfördes försenat och sent under 2020. Utveckling av formerna för denna har skett under 2021. I samband med att gåvoknappen godkändes på Facebook kunde fonden även skapa ett Instagram-konto med gåvoknapp. Visst arbete återstår beträffande redovisningsfrågor i samband med gåvor via Facebook. Läs vidare i årsredovisningen avseende 2020.

Initierat samarbete med Tidningen Land

Fonden initierade under våren 2021 ett samarbete med Tidningen Land. Syftet är att nå en vuxen läsekrets som normalt inte nås i fondens vanliga kanaler med kunskaper om psykisk hälsa samt reklam för att ge gåvor eller att testamentera till fonden. Läsekretsen beskrivs av tidningens företrädare att ha god ekonomi samt är villiga att ge gåvor.

Genom förändringar i Programkommittén har starten på samarbetet försenats, men kommer att ske tidigt under 2022.

Annonsering på familjesidorna i Dagens nyheter och Svenska Dagbladet

Annonsering på familjesidorna avser att lyfta fram Fonden för Psykisk Hälsa på de sidor i Dagens Nyheter och Svenska Dagbladet där begravningsannonserna presenteras. Syftet är att genom dessa rikstidningar nå läsare i hela landet och öka minnesgåvorna till fonden. På försök gjordes under en period motsvarande i Dalademokraten samt några norrlandstidningar. De senare gav ett begränsat utfall och avslutades.

Annonseringen i DN skedde varannan vecka och utökades i slutet på året till varje vecka. Då utökades också med annonsering i SvD. Sedan december sker annonsering i båda tidningarna varje vecka.

Stöd till Poddar

I Inferno Podcast möter Ullakarin Nyberg, psykiater och suicidforskare, en gäst som berättar sin historia. Tillsammans försöker de förstå vad som hände och hur vägen ur mörkret såg ut. Podcasten sponsrades under 2021 av Fonden för Psykisk Hälsa.

Särskilt uppdrag till Alltheway José

Styrelsen tecknade ett avtal om tre månader på försök med designföretaget Alltheway José AB. Företaget fick i uppdrag att utforma reklamen för Anders Hansens föreläsning, Mental

Health Evening samt att utforma en folder mm avseende testamenten till begravningsbyråer och familjerättsjurister. De har också bidragit i utvecklingen av hemsidan. Fortsatt samarbete och i vilken form kommer att beslutas efter utvärdering av provotiden.

Nätverk och samarbeten

Fortsatt samarbete med Suicide Zero

Samarbetet mellan Fonden för Psykisk Hälsa och Suicide Zero, SZ, är beskrivet i årsredovisningen avseende 2020. För utlysning av forskningsmedel 2021 har Zero, SZ, beslutat att avdela 5 procent av sina insamlade medel, 780 000 kronor till forskningsanslag. SZ har beslutat att överföra pengarna till Fonden för Psykisk Hälsa att med hjälp av Vetenskapliga rådet bereda ansökningarna och besluta om fördelning.

Fortsatt samarbete med 1,6 miljonerklubben

Fonden har i samarbete med 1,6 miljonerklubben genomfört Mental Health Evening den 22 november 2021. Detta event kunde inte genomföras under 2020 och skedde då istället genom ett Webinar. Eventet syftar till att sprida kunskap om psykisk hälsa.

Fortsatt samarbete med NSPH

I likhet med årsredovisningen avseende 2020 kan bara upprepas att Fonden för Psykisk Hälsa har haft ett långvarigt samarbete med Nationell Samling För Psykisk Hälsa, NSPH. Detta har bl. a skett genom att tidigare ordförande i NSPH, numera ordförande i Attention, även ingår i fondens styrelse och upprätthåller posten som fondens sekreterare.

Fortsatt samarbete med Ladies Circle

I årsredovisningen avseende 2020 skrev styrelsen bl. a följande:

”Under 2020 valde Ladies Circle, LC, att under 2020 - 2022 ha Fonden för Psykisk Hälsa som nationellt Charityprojekt. LC är en rikstäckande ideell organisation för kvinnor under 45 år som arbetar med att skapa nätverk och bidra till välgörenhet av olika slag. LC stödjer olika organisationer och har en huvudorganisation som de jobbar mot och har för 2020- 2022 valt Fonden för Psykisk Hälsa. LC samlar bl. a in pengar via olika events som sedan skänks till en välgörenhetsorganisation, i detta fall Fonden för Psykisk Hälsa.

Under 2020 skänkte LC ca 145 000 och under 2021 801 000 kronor, totalt 946 000 kronor till fonden. Charityprojektet avslutas den 30 juni 2022, varefter LC väljer en ny organisation som Nationellt Charityprojekt.

Kampanjer

Tre större kampanjer har genomförts under 2021, #JAGÄRNÅGON, Insamlingsmånad 10 september – 10 oktober samt Julkampanjen.

#JAGÄRNÅGON

Med #JAGÄRNÅGON vill vi bekämpa fördomar genom att låta människor med erfarenhet av psykisk ohälsa berätta sin historia. Vi vill också låta forskare lyfta fram aktuellt forskning. Genom ökad öppenhet och mer kunskap vill härigenom bidra till psykisk hälsa!

Följande personer har medverkat under 2021:

Arvid Lagercrantz

Erik Bring
Åsa Konradsson Geuken
Pebbles Karlsson Ambrose
Johan Lundberg
Christian Dahlström
Tatja Hirvikoski
Tove Lundin
Mikael Landen

Läs vidare om dessa personer på vår hemsida www.fondenpsykiskhalsa.se/jag-ar-nagon

Insamlingsmånad 10 september – 10 oktober

Insamlingsmånaden 10 september – 10 oktober startar samtidigt med World Suicide Prevention Day den 10 september. Fonden för Psykisk Hälsa uppmärksammade World Suicide Prevention Day genom att stödja Suicide Zeros initiativ att tända och dela digitala ljus. ”Tänd ett ljus du också för någon som du saknar och stöd Suicide Zeros viktiga arbete med att rädda liv!” Suicide Zeros erbjuder också digitala utbildningar som kan hjälpa dig att kunna prata om det som är allra svårast.

Satsningen var helt digital. Ett syfte var också att samla in pengar till vår fond. Läs mer om kampanjen på hemsidan www.fondenpsykiskhalsa.se/blogg/world-suicide-prevention-day

Decemberkampanjen

Decemberkampanjen innefattade såväl artiklar på hemsidan som ett julbrev från ordföranden där han sammanfattar årets som gått och önskar läsarna en god jul. Julbrevet skickades också ut till medlemmarna i fonden. Kampanjen inkluderade också frågan om gåvor till fonden. För första gången användes även Facebook för spridning av kampanjinslag till fondens följare.

Innan jul gick en extrabilaga ut tillsammans med Svenska Dagbladet för att sprida information om neurologiska diagnoser och psykisk hälsa, Stigma begränsar forskningen för psykisk hälsa. Fonden för Psykisk Hälsa medverkade med en text som går att läsa på hemsidan: www.facebook.com/fondenforpsykiskhalsa/

Events och Evenemang

Fonden för Psykisk Hälsa har medverkat i respektive ansvarat för följande större events under året: Mental Health Run, föreläsning på Cirkus i Stockholm av Anders Hansen samt tillsammans med 1,6 miljonersklubben genomfört Mental Health Evening.

Mental Health Run

Syftet med Mental Health Run är att lyfta fram den viktiga kopplingen mellan träning och psykisk hälsa, men också att inspirera flera till att börja röra på sig efter sin egen förmåga. Alla är välkomna att delta i Mental Health Run, oavsett om man vill springa eller promenera i ett lugnt tempo.

Från och med 2021 är Fonden för Psykisk Hälsa återigen förmånstagare för Mental Health Run som genomfördes på Djurgården den 2 oktober. Loppet har arrangerats sedan 2015 och har under åren samlat in flera hundra tusen kronor som sedan donerats till fonden att använda till den psykiatriska och psykologiska forskningen.

Mental Health Run är ett fantastiskt bra sätt att sprida budskap om och synliggöra sambandet mellan träning och psykisk hälsa, samtidigt som man stödjer forskningen inom psykiatri och psykologi. Överskottet från loppet 2021 var 270 000 kronor som skänktes till Fonden för Psykisk Hälsa.

Fonden för Psykisk Hälsa har bidragit med marknadsföring av loppet.

Föreläsning av Anders Hansen på Cirkus

Ander Hansen, ambassadör till fonden, planerade för en föreläsning på Cirkus i Stockholm redan under 2020 och där nettoöverskottet skulle skänkas till fonden. Till följd av pandemin gjordes flera flyttningar av datum under 2020 och till sist förflyttades det till sensommaren 2021. Intäkterna uppgick till 345 000 kronor. Nettoöverskottet uppgick till 215 000 kronor efter avdrag för lokalkostnader mm och fondens kostnader för marknadsföring.

Mental Health Evening

Tillsammans med 1,6 & 2,6 miljonerklubben genomfördes åter eventet Mental Health Evening, en kväll för psykisk hälsa och suicidprevention. Tillsammans med spännande föreläsningar spred vi kunskap och samlade in pengar till forskningen för en bättre psykisk hälsa. Förutom forskare medverkade även kända artister, Lisa Nilsson och Charlotta Hult. Årets tema var Nya vägar för Psykisk hälsa och suicidprevention. Samtliga medverkade utan ersättning. Under eventet presenterades årets forskningsstipendiater och vinnarna av Fondens för Psykisk Hälsa stora fördomspris.

Detta event används särskilt till att bjuda in donatorer och större gävgivare med syfte att, dels sprida kunskap, men också att kunna knyta en stark relation mellan fonden och dessa. Det innebär också att intäkterna från besökarna blir begränsade, en medveten risk för ett nettounderskott av själva eventet.

Forskning

Psykisk ohälsa beräknas kosta samhället omkring 200 miljarder kronor per år. Andelen forskningsmedel riktad mot forskning inom psykiatri/psykologi står inte i proportion till denna kostnad om man jämför utdelade forskningsmedel till andra större sjukdomsgrupper i förhållande till dess beräknade samhällskostnader. Utdelade medel från vetenskapliga rådet uppgick 2009 till ca 25 miljoner kronor. Vid en uppföljning för perioden 2014-2019 var motsvarande belopp knappt 25 miljoner kronor. Med tanke på inflation var detta ett lägre belopp än för 2009.

Orsaken till den låga andelen forskningsmedel som fördelas till området psykiatri är inte bristande kvalitet på ansökningarna, utan att antalet ansökningar är relativt lågt.

Fonden för psykisk hälsa har hittills årligen delat ut forskningsmedel till i första hand gruppen Unga forskare eller forskare i början på sin forskarkarriär. Valet av denna målgrupp syftar till att på sikt öka antalet forskare inom psykiatri och psykologi. Valet av målgruppen har därför inneburit ett ökande antal ansökningar över åren. Däremot har styrelsen begränsad kunskap om hur många av de som erhållit stipendier gått vidare i sin forskarkarriär eller ens om de avslutat sina forskningsprojekt.

Styrelsen valde därför att begränsa antalet ansökningar om forskningsmedel för utlysningen 2021- 2022 genom att skärpa kriterierna för ansökan. Målet är att säkrare nå den grupp där

chansen för fortsatt forskningskarriär är större, men också för att begränsa bedömningsarbetet för det vetenskapliga rådet. Kriterierna för att ansöka forskningsmedel sattes till följande:

Doktoranden måste ha gjort halvtidsseminarium för att vara behörig att söka fondens forskningsanslag. "Ett halvtidsseminarium är ett obligatoriskt, offentligt utlyst seminarium där det vetenskapliga arbetet diskuteras. Syftet med halvtidsseminariet är att kvalitetsgranska hur avhandlingsprojektet framskrider liksom doktorandens progression och att bistå med planeringen för det fortsatta arbetet. Halvtidsseminariet skall genomföras senast två år efter antagning vid heltidsstudier, (alternativt senast fyra år efter antagning vid halvtidsstudier) eller när två artiklar har skickats in för publicering".

Fonden har avsatt 800 000 kronor till forskningsanslag för perioden 2021-2022.

Psykiatrifonden har fördjupat sitt samarbete med Suicide Zero, SZ. Detta har bl. a medfört att SZ överförde 600 000 kronor till Psykiatrifonden 2019 med ändamålet att hela beloppet skall avse forskningsanslag inom området suicidprevention. För 2020 överfördes 725 000 kronor till Fonden för Psykisk Hälsa och för 2021 har avdelats 780 000 kronor. Styrelsen kompletterade med egna medel beloppet till 750 000 kronor 2020 och 800 000 kronor.

Styrelsen har påbörjat en dialog med Frimurarna Barnhuset i Stockholm om samarbete inom forskning. Målet är att de avsätter 500 000 kr 2022 till forskning kring gruppen Barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Syftet är att Fonden för Psykisk Hälsa skall ansvara för bedömning, prioritering samt fördelning av ansökta medel. De har uttryckt en önskan om att långsiktigt bidra till forskning kring barns psykiska hälsa via Fonden. Beloppet kan komma att öka.

Tillgängliga medel för forskning för perioden 2021-2022 blir följande:

Unga "lägst halvtidsforskare" inom psykiatri/psykologi	800 000 kronor
Självvmordsprevention, Suicide Zero	<u>800 000 kronor</u>
Summa	1 600 000 kronor

Antal inkomna ansökningar i utlysningen 2021-2022 var 32 och anslagen kommer att fördelas under 2022.

Förutsättning för utdelning av forskningsanslag

Fonden utsåg för flera år sedan ett vetenskapligt råd. Det vetenskapliga rådet bedömer samtliga ansökningar utifrån följande fem kriterier:

Bedömningskriterier (Ranking)

1. **Relevans:** Projektet skall kunna utveckla fältet och vara inom psykiatri/psykologi. (1-5p)
2. **Kvalitet:** Studien skall vara väl definierad och förträfflig. (1-5p)
3. **Resultat:** Resultatet skall utgöra en del av någon form av doktorsavhandling, forskningsrapport, informationskampanj, vetenskaplig publikation etc. (1-5p))
4. **Förträfflighet:** Sökandes meritering. (1-5p)
5. **Genomförbarhet** av projektet. (1-5p)

Bedömningen genomförs av alla utvärderare och normaliseras via en algoritm. Slutlig bedömning görs av Psykiatrifonden styrelse. Sakkunniga bedömer ej vid intressekonflikter, vid jäv om man har publicerat tillsammans inom de senaste 5 åren (förutom multicenter-publicationer) eller om man tillhör samma forskargrupp.

Stora fördomspriset

Varje år delar Fonden för Psykisk Hälsa ut Stora Fördomspriset om 30 000 kronor till personer, grupper eller verksamheter som arbetar för att motverka fördomar om psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar. Vinnare av Fördomspriset presenteras varje år på Mental Health Evening som vi arrangerar på hösten. Antal personer som nominerats till priset 2021 var 37 stycken

Årets pris delades mellan två personer; Charlie Eriksson och Dan Eriksson. Styrelsens motivering var följande:

”Att träda fram och berätta om egen sjukdom kräver mod. När det handlar om en sjukdom som är tabubelagd krävs inte bara mod utan också en stark integritet. Vi behöver förebilder som visar vägen ut ur stigmata och tystnad och i år 2021 belönar vi två förebilder för deras insatser, Charlie Eriksson och Dan Eriksson”.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Förstärkning av funktion som kommunikatör

Fonden har engagerat Christian Dahlström, ambassadör och journalist till kommunikatör på visst antal timmar tid i veckan. Detta kommer att öka fondens synlighet i olika media.

Foldrar avseende testamenten har producerats och utdelats till mindre begravningsbyråer och familjerättsjurister. Syftet är att öka antal testamenten och gåvor till fonden.

Resultat och ställning

Sammanfattning av verksamhetens rörelseresultat

Resultatet av 2021 års verksamhet samt fördelning av kostnader på ändamålskostnader, insamlingskostnader samt administrativa kostnader i procent av insamlade medel framgår av tabellerna 1 och 2. För en djupare granskning av bokslutet hänvisas till kapitlet Resultaträkning.

Tabell 1. Verksamhetens rörelseresultat 2021 jämfört med 2018 - 2020

	Resultat 2018	Resultat 2019	Resultat 2020	Resultat 2021
<i>Rörelseresultat</i>				
<i>Summa insamlade medel</i>	1 744 720	4 971 477	1 465 268	2 808 402
<i>Summa verksamhetskostnader</i>	-912 013	-2 984 703	-3 075 168	-3 406 627
<i>Rörelseresultat exkl. finansiella intäkter och kostnader</i>	832 708	1 986 774	-1 609 900	-598 225
<i>Summa resultat från finansiella poster</i>	3 558	-1 573	-294	
<i>Resultat efter finansiella poster</i>	836 266	1 985 201	-1 610 195	-598 225

Tabell 2. Fördelning av kostnader 2021 på ändamålskostnader, insamlingskostnader och administrativa kostnader i relation till insamlade medel.

Insamlade medel			2 808 402				Summa
		%		%		%	
Ändamålskostnad	2 866 710	102,1					
Insamlingskostnad			390 299	15,4			
Adm. Kostnader					149 618	5,3	
Summa I och A			539 917			19,2	
Totalt	2 866 710	102,1	539 917			19,2	121,3

En starkt bidragande orsak till att underskottet begränsades till ca 598 000 kronor var de gåvor som donerats av Ladies Circle med ca 801 000 kronor 2021. Fonden som förmånstagare till dessa gåvor upphör fr o m juli 2022.

Analys av verksamhetens resultat

Insamlade medel

Insamlade medel uppgick 2020 och 2021 uppgick till 1 465 268 kronor respektive 2 808 402 kronor. Fördelning av insamlade medel 2021 framgår i diagram 1 och insamlade medel 2020 och 2021 i diagram 2.

Diagram 1. Fördelning av insamlade medel 2021

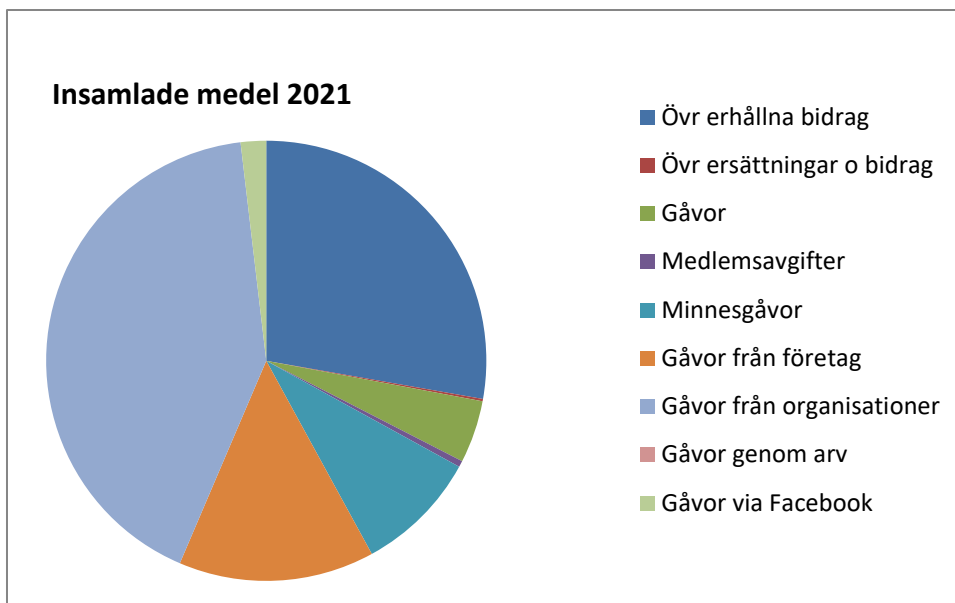
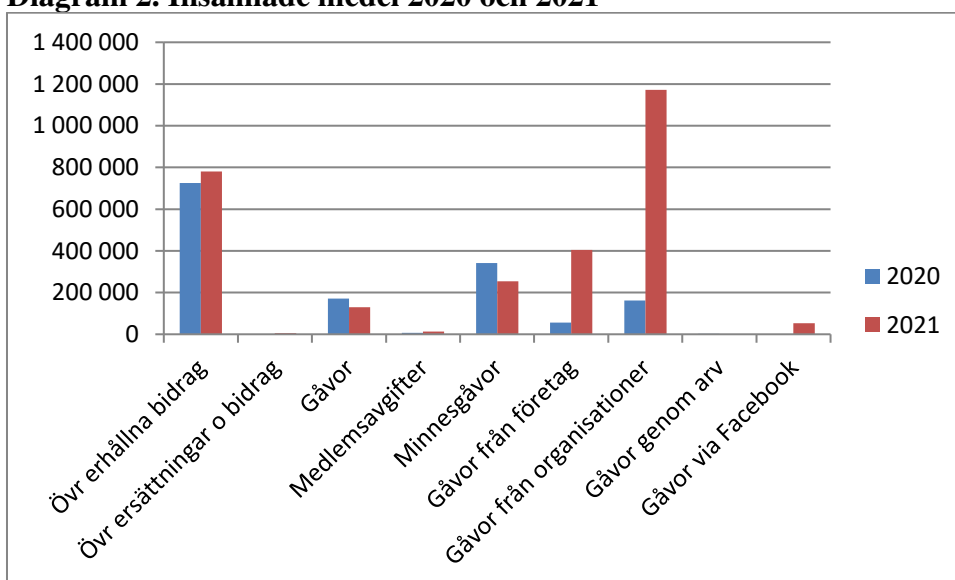


Diagram 2. Insamlade medel 2020 och 2021



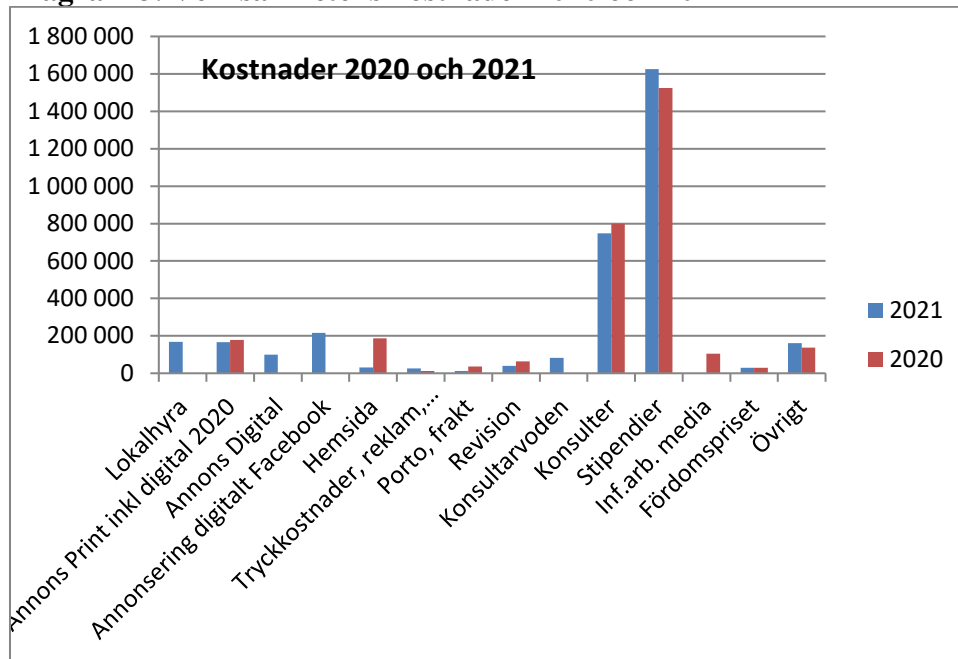
Kommentarer

Totalt insamlade medel ökade mellan 2020 och 2021 med 1 343 134 kronor. Den stora ökningen avser gåvor från organisationer och där gåvor från Ladies Circle, uppgick till 801 352 kronor, samt överskottet från Mental Health Run, som uppgick till 270 000 kronor, och som sänktes till fonden. Den tredje stora ökningen avser gåvor från företag och avser gåvan från Anders Hansen från hans föreläsning på Cirkus med 345 207 kronor.

Minskningen av Övriga erhållna bidrag avser minskade entréavgifter för Mental Health Evening. Resultatet från Mental Health Evening var ett underskott om 55 855 kronor. Orsaken kan sannolikt hänföras till den nydebuterade pandemin, som begränsade antal besökare.

Kostnader

Kostnaderna 2020 och 2021 är ungefär lika stora, 3 075 168 respektive 3 406 627 kronor.

Diagram 3. Verksamhetens kostnader 2020 och 2021**Tabell 3. Kostnader 2021**

	2021	2020
Lokalhyra	168 519	
Annon Print inkl digital 2020	166 120	178 606
Annon Digital	99 247	0
Annonsering digitalt Facebook	216 452	0
Hemsida	31 475	187 500
Tryckkostnader, reklam, insamlings- syfte	26 732	12 190
Porto, frakt	12 031	37 001
Revision	39 375	64 375
Konsultarvoden	83 125	0
Konsulter	747 625	799 829
Stipendier	1 625 000	1 525 000
Inf.arb. media	0	103 875
Fördomspriset	30 000	30 000
Övrigt	160 926	136 792
Summa	3 406 627	3 075 168

Kommentarer

Vissa kostnader är av bokföringsmässig karaktär. I detta fall är lokalhyra en sådan, eftersom den ingår i kostnaderna för hyra av Cirkus och Kulturhuset i samband med evenen.

Den stora kostnaden utgörs av kostnaden för fondens externa konsulter. Dessa arbetar genom uppdrag och utgör fondens arbetande grupp, Programutskottet. Stipendiekostnaderna avser stipendier till forskare och utgörs av 800 000 kronor avseende fondens egen fördelning till forskning inom psykiatri och psykologi samt 780 000 kronor från Suicide Zero och 20 000 extra från fonden för forskning inom suicidprevention. Därutöver anslog styrelsen under 2021

ytterligare 25 000 kronor avseende suicidforskning för utlysningen 2020-2021 för att kunna delat ut tre stipendier om vardera 250 000 kronor.

Annonsering Digital, 99 247 kronor, avser marknadsföring av Ullakarins Podd, Inferno Podcast. Annonsering Digitalt Facebook, 216 452 kronor, inkluderar bl. a marknadsföring av Mental Health Run. Annonsering Facebook är nytt för 2021 och används bl. a för artiklar, annonsering och insamling av gåvor. Annonsering Print 2021 avser annonsering på familjesidorna på framförallt Dagens Nyheter och även Svenska Dagbladet samt på försök i några ytterligare tidningar.

Hemsidan utvecklades i huvudsak under 2020 och 2021. Till viss del har extern konsult använts under 2021, men numera sker förbättringar i huvudsak av egna resurser.

Fördelning av kostnader

Svensk Insamlingskontroll och Giva Sverige kräver att kostnaderna skall fördelas på följande tre grupper: ändamålskostnader, insamlingskostnader samt administrativa kostnader. Summan av insamlingskostnader och administrativa kostnader får uppgå till högst 25 procent av insamlade medel och ändamålskostnaderna till lägst 75 procent. Fonden har upprättat en schablon där varje projektledares kostnader har fördelats procentuellt mellan dessa. Övriga kostnader fördelas utifrån aktuellt syfte.

Tabell 4. Verksamhetens kostnader fördelade på syfte 2017-2021.

Verksamhetsår	Ändamålskostnad	Insamlingskostnad	Administrativa kostnader	Summa insamlings- och adm kostnader	Summa
2017	606 173	96 273	83 570	(179 843)	786 016
2018	722 011	107 702	82 300	(190 002)	912 013
2019	2 681 302	183 497	119 903	(303 400)	2 984 703
2020	2 451 813	449 771	173 584	(623 355)	3 075 168
2021	2 866 710	390 299	149 618	(539 917)	3 406 627

Fördelning av kostnaderna i faktiska belopp och procent på orsaker i bokslutet 2021 i förhållande till insamlade medel framgår i tabell 5.

Tabell 4. Fördelning av kostnader 2021 på ändamålskostnader, insamlingskostnader och administrativa kostnader i relation till budgeterade insamlade medel.

Insamlade medel			2 808 402				Summa
		%		%		%	
Ändamålskostnad	2 866 710	102,1					
Insamlingskostnad			390 299	15,4			
Adm. Kostnader					149 618	5,3	
Summa I och A			539 917			19,2	
Totalt	2 866 710	102,1	539 917			19,2	121,3

Sammanfattande bedömning av ekonomin

Fonden redovisar ett underskott om ca 598 000 kronor 2021. Detta trots att följande events och donationer tillfört fonden följande under året:

• Nettoöverskottet av Mental Health Run, gåva	270 000 kronor
• Nettoöverskottet från Anders Hansens föreläsning, gåva	130 288 kronor
• Insamling Av Ladies Circle, gåva	801 352 kronor
• Mental Health Evening, nettoresultat	<u>- 55 855 kronor</u>
Netto	1 145 785 kronor

Underskottet från Mental Health Evening förklaras av ett oväntat lågt deltagarantal. Detta kan sannolikt förklaras av på åter uppblommande pandemi. Eventet avser i huvudsak att förmedla kunskaper till allmänheten, knyta kontakter med såväl befintliga som presumtiva donatorer och samarbetspartner samt generera ett ekonomiskt överskott.

Fonden har under 2021 genomfört två kampanjer, 10 september – 10 oktober samt Decemberkampanjen. De båda kampanjerna gav ett modest utfall av gåvor, men synliggjorde fonden. Övriga intäkter ligger på ungefär samma nivå som under 2020, trots att stora satsningar gjorts på digital utveckling och synlighet under året. Antal följare på Facebook har varit ökande och uppgick vid årsskiftet till ca 2 300 följare.

De stora kostnaderna under året är följande:

• Konsulter/uppdragstagare	747 625 kronor
• Forskningsstipendier	1 625 000 kronor
• Annonsering Print och Digital	265 367 kronor
• Annonser Facebook	<u>216 452 kronor</u>
Summa	2 854 444 kronor

Trots de stora satsningarna på annonsering och marknadsföring, både Digitalt och Print är de löpande insamlade medlen ungefär lika mellan 2020 och 2021. Det är framförallt insamlingen från Ladies Circle och nettoöverskottet från Anders Hansens event på Cirkus samt det stora överskottet från Mental Health Run som medför att underskottet 2021 begränsas till ca 598 000 kronor.

Genom arvet 2019 om drygt 3,6 miljoner kronor har styrelsen kunnat fortsätta genomförandet av Nystart 2, vidareutvecklat hemsidan, utvecklat insamlingsmöjligheterna via sociala medier, utvecklat den digitala synligheten och informationsverksamheten mm. Detta har finansierats ur detta arv, vilket styrelsen beslutat tidigare.

Det stora uppbyggnadsarbetet under 2020 och 2021 av fondens olika digitala strukturer, samarbeten med andra organisationer och media mm inom ramen för Nystart 2 bedöms komma att förbättra fondens synlighet, aktiviteter och ekonomi framgent.

Verksamhetsresultat och effekter 2021

Allmänna utgångspunkter

Fondens verksamhetsresultat och effekter redovisades i årsredovisningen avseende 2020. Vissa delar av detta upprepas här, men framförallt de förändringar som skett under 2021. För den som vill fördjupa sig i effektredivisningen i årsrapporten avseende 2020 hänvisas till fondens hemsida. www.fondenpsykiskhalsa.se/styrdokument

Resultat och effekter av fonden arbete på nationell nivå i form av numeriska redovisningar är inte möjliga att presentera. Däremot redovisas resultat och ställning avseende ekonomi under egen rubrik i rapporten. Fondens arbete sker bland flera aktörer inom samma eller liknande områden. Resultatet av fondens arbete med stöd till forskning samt att förmedla kunskap relateras därför till målen för de egna verksamheterna, medan effekter på nationell nivå som regel bara kan uppfattas övergripande.

Fonden för Psykisk Hälsa uppdaterade sina mål i augusti 2018. De uttrycktes i form av strategiska långsiktiga mål respektive verksamhetsmål. Under 2020 antog styrelsen nya inriktningsmål uttryckt som *Vision, Mål och Mission*. Detta innebär inte att styrelsen lämnade tidigare mål från 2018. Relevanta delar av dessa återkopplas till utvärderingen av uppnådda verksamhetsresultat och effektmål 2021.

Vision, mål och vision 2020

Vision - Psykisk hälsa en rättighet åt alla

Fonden för psykisk hälsa vill att alla ska få ha psykisk hälsa i enlighet med WHO:s definition, vilken innebär ett tillstånd där varje individ kan förverkliga sina egna möjligheter, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till det samhälle som hen lever i. Psykisk hälsa behöver inte vara detsamma som frånvaro av psykisk sjukdom. I enlighet med WHO:s definition och med psykisk hälsa som del av Agenda 2030 och de globala målen har Fonden för Psykisk Hälsa valt visionen: **Psykisk hälsa en rättighet åt alla**

Mål – Förebygga sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv

Fonden för psykisk hälsa har som mål att färre ska drabbas och att människor med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning får ha en god livskvalitet, uppfylla sina livsmål och leva ett liv som inte förkortas av psykisk ohälsa.

Mission 2020 - Mer forskning, ökad öppenhet och samhällspåverkan

Vi vill bidra till psykisk hälsa genom:

Mer forskning

Vi vill öka forskningsanslagen så att bättre, förebyggande och behandlande metoder lyfts fram för att förebygga psykisk sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv.

Ökad öppenhet

Med folkbildande kunskapsspridning om psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar ökar medvetenheten och förståelsen i samhället för dessa vanliga tillstånd. En ökad öppenhet bland allmänheten förebygger psykisk sjukdom, ökar livskvaliteten och räddar liv.

Samhällspåverkan

Deltagande i samhällsdebatten för att lyfta betydelsen av att forskning och beprövad erfarenhet

Uppnådda effektmål skall ytterst ställas mot fondens uppdrag enligt stadgarna. Dessa redovisas i inledningen av årsredovisningen och är i sammanfattning följande:

”Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatrins och psykologins samtliga specialiteter ...

I samma syfte ska fonden bedriva och stöda upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.

Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykisk ohälsa och folkupplysning kring sådana frågor”.

Kommunikation och media

Hemsidan som vidareutvecklats under 2021 används till olika former av information, nyheter och förmedling av kunskap mm. Kommunikation och media handlar i första hand om kunskapsförmedling, marknadsföring och medverkan i samhällsdebatten.

#JAGÄRNÅGON

Nytt för 2021 var satsningen #JAGÄRNÅGON. Syftet med #JAGÄRNÅGON är att öka öppenhet och förmedla mer kunskap och bidra till psykisk hälsa. Satsningen utgjordes av att olika personer som har haft och genomgått en psykisk ohälsa presenterade sin historia eller att låta forskare lyfta fram aktuell forskning. Antal presenterade personer var nio.

Uppnådda effekter och anpassningar

Satsningen bedöms ha haft ett starkt genomslag i arbetet med att minska fördomar om psykisk ohälsa. Satsningen kommer att fortsätta och vidareutvecklas under 2022.

Ambassadörer

Fonden har tio ambassadörer. De har i olika grad varit aktiva i arbetet med att presentera fonden i sitt arbete. Fler ambassadörer planeras tillträda under våren 2022.

Uppnådda effekter och anpassningar

Reglerna för rekrytering och arbete om ambassadörer är ganska gamla. För att utveckla aktiviteten i gruppen ambassadörer avseende marknadsföring av Fonden för Psykisk Hälsa kommer styrelsen att anta nya regler av vad som krävs för att vara ambassadör samt att reglera rekryteringsförfarandet av dessa.

Om psykisk ohälsa

På hemsidan, under rubriken Om psykisk ohälsa presenteras information om psykisk ohälsa och var man kan söka kunskap genom länkar till viktiga informationssidor.

Uppnådda effekter och anpassningar

Det finns ingen statistik över hur många som följt sidan eller länkat till presenterade informationssidor. Sidan är viktig för att kunna förmedla kunskap och kommer att vidareutvecklas.

Medial medverkan i samhällsdebatten

Fonden medverkar i samhällsdebatten genom att skriva debattartiklar i tidningar eller i bilagor till tidningar.

Stigma begränsar forskningen för psykisk hälsa

Innan jul gick en extrabilaga ut tillsammans med Svenska Dagbladet för att sprida information om neurologiska diagnoser och psykisk hälsa under rubriken *"Dags att bryta det stigma som begränsar forskningen för psykisk hälsa"*. Via hemsidan kan man länkas till bilagans text.

Följ oss på sociala medier

På hemsidan under en underrubrik, *"Följ oss på sociala medier"* redovisas löpande aktuella händelser, aktiviteter, debattinslag, Facebookinsamlingar mm.

Facebook

Facebook har börjat användas under 2021. Facebook används till information och marknadsföring, utöver att samla in pengar till fonden. Antal följare på Facebook är en viktig indikator för presumtiva donatorer till fonden. Ju fler följare, desto större värde avseende marknadsföring för företaget att synas på fondens hemsida. Antal följare vid årsskiftet var ca 2 300.

Uppnådda effekter och anpassningar

Fonden har hittills ett begränsat antal följare. Styrelsen kommer att analysera hur satsningen på Facebook skall förbättras

Annonsering på familjesidor

För att öka antal minnesgåvor har fonden annonserat på familjesidorna i Dagens Nyheter varannan helg under 2021. På försök gjordes motsvarande i Dalademokraten och i några norrlandstidningar under våren, men avslutades då de gav ett begränsat utfall. Under slutet på året ökades annonseringen på familjesidorna till varje vecka i DN och även i Svenska Dagbladet.

Skänkta minnesgåvor var oförändrat mellan 2020 och 2021 om man räknar bort två avlidna som under 2020 genererade ca 100 000 kronor tillsammans. Under senare delen av året och början på 2022 har minnesgåvorna ökat. Styrelsen har beslutat att fortsätta att annonsera varje vecka i DN och Svenska Dagbladet under 2022.

Uppnådda effekter och anpassningar

Genom den ökade synligheten på familjesidorna i rikstidningar har minnesgåvor börjat flyta in från hela landet i högre utsträckning än tidigare. De har dessutom ökat under senare delen av året. Under 2022 kommer annonsering på familjesidorna att ske var vecka i Dagens Nyheter och Svenska Dagbladet.

Samarbete med Tidningen Land

För att nå en läsekrets med högre medelålder och god ekonomi har fonden initierat ett samarbete med Tidningen Land. Tidningen är spridd över hela landet och framförallt utanför storstäderna. Enligt tidningens företrädare är deras läsekrets generös och ger gärna pengar.

Syftet med samarbetet är att via artiklar i tidningen sprida kunskap om psykisk hälsa för läsekretsen och då sådana frågor som kan relateras till deras egen vardag. Parallellt skall fonden annonsera om gåvor eller donationer i olika former i tidningen. Ett samverkansavtal är ännu inte formulerat och förväntas ske under början av 2022.

Uppnådda effekter och anpassningar

Effekterna av samarbetet kommer att utvärderas under 2023.

Nätverk och samarbeten

Fonden för Psykisk Hälsa är en liten fond. Det innebär också att dess egna resurser för planering och genomförande av större aktiviteter och events är begränsade.

Samarbete har under flera år skett med 1,6 miljonersklubben för planering och genomförande av Mental Health Evening.

Ömsesidig medverkan i varandras styrelse sker mellan fonden och Suicide Zero. Fonden för Psykisk Hälsa representeras även i dess expertråd. Fondens ordförande upprätthåller båda dessa roller.

Tidigare ordförande i NSPH och numera ordförande i Attention ingår i fondens styrelse.

Samverkan i arbetet med stöd till forskare har funnit under några år med Suicide Zero och fr. o m 2022 diskuteras samarbete i forskning även med Frimurarna Barnhuset i Stockholm.

Events och Evenemang

De tre främsta syftena med events och evenemang är a) att sprida kunskap om psykisk hälsa, b) att synas och knyta nätverk med presumtiva samarbetspartner och donatorer samt c) att generera intäkter till fonden.

De tre evenen, Mental Health Run, Föreläsning av Anders Hansen samt Mental Health Evening bedömer styrelsen vara viktiga för information och dessutom stora reklamskyltar för fonden. Diskussioner har startat med såväl andra samarbetspartner som med presumtiva donatorer. Ett exempel är representanter från Tidningen Land samt Frimurarna Barnhuset i Stockholm.

Ekonomiskt påverkades intäkterna av efterdyningar av pandemin samt den uppkomna nya Omicron. Trots detta blev överskottet från Mental Health Run 270 000 kronor som skänktes till fonden, nettoöverskottet från Anders Hansens föreläsning ca 130 000 kronor som skänktes till fonden, medan Mental Health Evening gav ett underskott på ca 56 000 kronor.

Uppnådda effekter och anpassningar

Trots pandemins effekter på antal deltagare i evenen bedömer styrelsen dessa som lyckade, vilket bekräftas från flera deltagare. Förutom ekonomiskt tillskott har de medfört stor marknadsföring av Fonden för Psykisk Hälsa. Styrelsen kommer att fortsätta sitt samarbete med Mental Health Run, framförallt genom marknadsföring och planerar att genomföra ett eget event på Cirkus med en välrenommerad föreläsare inom området. Vad gäller Mental Health Evening diskuteras olika vägval, vidareutveckla nuvarande event eller sikta på en nivå med högre medial effekt.

Forskning

Ökade krav på ansökningar

Forskning inom det psykiatriska området ligger i Sverige på en låg nivå, lägst bland de verksamhetsområdena som erhållit forskningsanslag från Vetenskapsrådet. Orsaken uppges vara

att antal ansökningar inom området är relativt få, inte att kvalitén på dessa är lägre än för andra sjukdomsgrupper. Fondens satsning på forskning inom psykiatri och psykologi har syftat till att fler forskare skall fortsatt sin vetenskapliga karriär. Därför har fondens målgrupp varit unga forskare.

Antalet ansökningar har ökat från år till år. Däremot verkar detta inte ha medfört att merparten av stipendietagarna vare sig fullföljt sin forskning eller fortsatt att forska efter att projektet är avslutat. Vidare utgör granskningen av ansökningarna ett omfattande arbete för fondens vetenskapliga råd. Styrelsen beslutade därför att för utlysningen 2021-2022 höja kraven för att kunna ansöka om medel. Kraven var följande:

Doktoranden måste ha gjort halvtidsseminarium för att vara behörig att söka fondens forskningsanslag. "Ett halvtidsseminarium är ett obligatoriskt, offentligt utlyst seminarium där det vetenskapliga arbetet diskuteras.

Syftet med halvtidsseminariet är att kvalitetsgranska hur avhandlingsprojektet framskrider liksom doktorandens progression och att bistå med planeringen för det fortsatta arbetet. Halvtidsseminariet skall genomföras senast två år efter antagning vid heltidsstudier, (alternativt senast fyra år efter antagning vid halvtidsstudier) eller när två artiklar har skickats in för publicering".

Antalet inkomna ansökningar i utlysningen 2021-2022 var 32 stycken.

Uppnådda effekter och anpassningar

Målet att begränsa antalet ansökningar uppnåddes med att ändra kriterierna för att få söka. Däremot lyckades fonden inte fånga upp fler forskare inom området suicidprevention.

Inför utlysningen 2022-2023 kommer styrelsen att pröva vilka kompletterande vägar vi skall gå ut i med utlysningen för att nå önskade målgrupper för ansökningar.

För utlysningen 2022-2023 förväntas dessutom anslagen till forskningen öka genom bidrag från Frimurarna Barnhuset i Stockholm för forskning inom Barn och ungdomar med psykisk ohälsa.

Utdelade forskningsstipendier 2021-2022

Styrelsen beslutar om nivån på forskningsanslaget när den ekonomiska prognosen för året är säker, vilket sker i decembermötet varje år. I decembermötet beslutade styrelsen att följande belopp skall avdelas för forskningsstipendier:

Fondens egen utlysning	800 000 kronor
Suicide Zero	<u>800 000 kronor</u>
Summa	1 600 000 kronor

Beslut om fördelning av forskningsanslagen kommer att ske under 2022.

Kvalitet i styrelsens forskningsarbete

Genom att fonden utsett ett vetenskapligt råd för bedömning av inkomna ansökningar, innan styrelsen beslutar om fördelning, medför detta en hög kvalitet i arbetet med fördelning av forskningsanslag.

Frimurarna Barnhuset i Stockholm har under 2021 sökt samarbetspartner för stöd i sin process med fördelning av pengar till forskning inom området ungdomar med ohälsa. Efter granskning av olika fonder kontaktades Fonden för Psykisk Hälsa och där man ville diskutera ett samarbete i arbetet med beredning och utdelning av forskningsmedel. En preliminär överenskommelse har slutits där Frimurarna överför 500 000 kronor till Fonden för Psykisk hälsa avseende utlysningen 2022-2023 till forskning inom området Ungdomar med psykisk ohälsa.

Uppnådda effekter och anpassningar

Genom fondens höga kvalitet i arbetet med stöd till forskare har fler fonder/organisationer börjat samarbeta med Fonden för Psykisk Hälsa i detta arbete. Här avses Suicide Zero och Frimurarna Barnhuset i Stockholm. Effekten har också blivit att styrelsen måste pröva på vilket sätt man skall såväl genomföra utlysningarna som att granskningen av vetenskapliga rådet skall ske. Samarbete kan komma att ske med fler organisationer i framtiden. Med hur många organisationer an man samarbeta i denna fråga?

Stora fördomspriset

Antalet nomineringar till Stora fördomspriset har ökat väsentligt under 2021. Under 2021 var antalet nominerade personer 33.

Uppnådda effekter och anpassningar

Kunskapen om Stora fördomspriset har ökat hos allmänheten, vilket antal nomineringar visar. Det kan också tolkas så att öppenheten avseende psykisk ohälsa har ökat och att fler personer uppmärksammas för sitt arbete att minska fördomar.

Arbetet med beredning av inkomna motiveringar och att prioritera bland de nominerade har ökat, varför styrelsen diskuterar att tillsätta en särskild beredningsgrupp för detta arbete.

Användning av finansiella instrument

Styrelsen har beslutat att fonden inte skall förvalta värdepapper som tillfallit fonden genom gåvor eller arv, och att värdepapper som tillfaller fonden skall försälas i anslutning till när detta sker. Läs vidare www.fondenpsykiskhalsa.se/styrdokument

Förväntad utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer

Detta avsnitt redovisades i årsredovisningen för verksamhetsåret 2020. Denna text är ett utdrag från årsredovisningen avseende 2020 och med kompletteringar avseende förändringar 2021.

Säkerhetsfrågor

Säkerhetsfrågorna omfattar både de ekonomiska och organisatoriska områdena. Säkerhetsfrågorna har varit ett aktivt arbete för styrelsen, vilket också har redovisats i de tidigare årsrapporterna.

Vid konstituerande möte beslutar styrelsen såväl om vem/vilka som skall vara firmatecknare och få utanordna medel. Vid belopp som överstiger, 150 000 kronor för år 2021, krävs två attestanter för betalning av fakturor, varav ordförande är den ene. I arbetsordningen regleras också att endast ordförande kan attestera utbetalning som ersättning för styrelsemedlemmars personliga utlägg.

Ordförande ges rätt att på styrelsens uppdrag knyta avtal med externa projektledare. Vid årsmötet beslutas på vilket sätt ordförande får ersättas för arbete åt fonden utöver styrelseuppdraget.

Styrelsen har vid konstituerande mötet 2020 beslutat att inga anställningsförhållanden skall upprättas tills vidare. Anlitade projektledare skall fakturera fonden från enskild firma.

För reglering av styrelsens arbete och arbetsformer har styrelsen antagit en arbetsordning 2014-06-04 och som uppdaterades senast under 2018. Den redovisas på fondens hemsida. En ny arbetsordning kommer att utformas då fonden inom ramen för Nystart 2 utvecklat en ny organisation.

Fr. o m 2017 har anlitats extern service avseende fondens bokföring och administration av gåvobrev samt viss övrigt utvecklingsarbete. I styrelsen ingår fr. o m 2020 dessutom en ledamot som också är ekonomichef i annan organisation, förutom att fonden har en kassör. Detta säkerställer hållbar ekonomiadministrativ kompetens i styrelsens arbete.

Nya styrdokument upprättades under 2020 och 2021, där syftet bl. a var att öka säkerheten inom fonden. Exempel på dessa är nya Jävsregler, Krishaneringsstrategi, Motverkande av tvistiga frågor och Uppförandekod. Samtliga återfinns på hemsidan.

Risker

Fonden för Psykisk Hälsa har kontinuerligt utvecklats. Det gäller såväl ekonomisk tillväxt som det administrativa arbetet. För att möta detta påbörjades under 2019 Nystart 2 och detta arbete fortsätter. Det innebär också att de basala kostnaderna har ökat i samma omfattning, både i faktiska kostnader och relativt. Detta kräver att de löpande verksamhetsintäkterna ökar så att fondens fasta kostnader långsiktigt kan finansieras och samtidigt kunna använda lägst 75 procent av insamlade medel till ändamålskostnader. Denna risk reduceras i takt med att verksamhetsintäkterna i olika former fortsätter att öka. Ett arbete pågår för att öka donationer och arv till fonden.

Styrkor

Fonden, genom val av styrelseledamöter och projektledare, har succesivt skapat en organisation som nu uppfyller alla förutsebara krav på kompetens och erfarenhet inom alla förutsägbara verksamhetsområden. Vidare har samarbete med andra organisationer fördjupats, vad avser både verksamhet och även genom ömsesidig representation i varandras styrelse. Samarbetet med Suicid Zero är ett exempel på det senare. Denna utveckling av fonden har medfört en i olika avseende stärkt organisation.

Till fondens arbete har dessutom på deltid anlitats professionell kompetens i Programkommittén såsom inom digital utveckling, psykisk hälsa/psykiatri, marknadsföring, information, forskarkompetens och ekonomi. Detta säkerställer fondens kompetens inom dessa områden. Vidare har en styrelseledamot haft ett deltidsuppdrag att samordna Programkommitténs arbete samt medverka i utformning av artiklar och kontakter med andra organisationer.

Styrelsens arbete har utvecklats till att mera vara strategiska frågor, såsom budget och övergripande utvecklingsfrågor samt besluta inom dessa.

Uppnådda effekter och anpassningar

Fonden påbörjade Nystart 1 under 2014-2015 och verksamheten har därefter genomgått en positiv utveckling. För att klara det fortsatta utvecklingsarbetet krävs ett mera professionellt arbete under styrelsen. Under 2019 påbörjades därför Nystart 2 med detta syfte.

Fondens inre arbete har därefter under två år blivit mera professionellt. Styrelsens arbete har utvecklats till mer av strukturella frågor och budget och utformning av styrande dokument, medan det praktiska utvecklingsarbetet sker inom Programutskottet medan Vetenskapliga rådet hanterar ansökningar till Fonden. Vid behov återkopplar ordförande frågor till styrelsen för beslut eller information. Denna professionalisering utvecklas successivt. Härigenom har fondens organisation och arbete stärkts för att kunna möta den fortsatta utvecklingen.

Ökad öppenhet

Fondens öppenhet har ökat över åren. De viktigaste skälen under 2021 har varit följande:

- Ny och vidareutvecklad hemsida med fördjupat innehåll
- Utveckling av information via sociala medier
- Fördjupat samarbete med andra fonder/organisationer där information kan förmedlas

Samhällspåverkan

I målbeskrivningarna 2018 skrev styrelsen följande avseende fondens arbete för att minska stigma för målgruppen:

”Att fortsätta medverka i/arrangera olika mediala sammanhang och events såsom radio, TV, film, Mental Health Evening, tidskrifter m.m. samt i seminarier och dialoger, t. ex i Almedalsveckan, där ämnet handlar om psykisk hälsa”.

Det är via dessa forum som fonden agerar med syfte att sprida kunskap om psykisk hälsa samt att nå positiva förändringar i samhället. Denna påverkan är central för att minska stigma, vilket ökar stöd till och deltagande i forskning. Vi har de senaste åren kunnat se en ökad

uppmärksamhet kring psykisk hälsa, vilket till viss del har med fondens fokuserade arbete att göra.

Förväntad framtida utveckling

Fonden förväntas fortsätta bygga upp sin digitala struktur både vad avser kompetenser, hemsida och sociala medier, vilket möjliggör ytterligare ökning av gåvor via Facebook. Vi har som mål att bli mer aktiv på Twitter, fördjupa samarbetet med Suicide Zero och utveckla seminarier och webinarier i samarbete med andra organisationer.

Events, samarbete med andra organisationer och media samt utveckling av fler former för insamling av pengar och arv bedöms medföra att fondens ekonomi ökar och möjliggör mer stöd till forskning inom psykiatri och psykologi samt att vara en viktig aktör i samhällsdebatten avseende psykisk hälsa.

Anställning av egen personal bedöms kunna ske när fondens inkomster når en sådan nivå att långsiktig finansiering av dessa kan ske.

Förändringar i eget kapital 2021

	Ändamåls- bestämda medel	Balanserat kapital	Total eget kapital
Ingående balans 2021-01-01	51 008	1 480 533	1 531 541
Årets resultat		- 598 225	- 598 225
Utgående balans 2021-12-31	51 008	882 308	933 316

Flerårsöversikt

<i>Allmänna förutsättningar</i>	2021	2020	2019	2018	2017
Antal medlemmar	67	60	59	126	80
Verksamhetsintäkter	2 808 402	1 465 268	4 971 477	1 744 720	788 396
Verksamhetskostnader	-3 406 627	-3 075 168	-2 984 703	-912 013	-786 016
Resultat från finansiella poster	0	-294	-1 573	3 558	3 297
Årets resultat	-598 225	-1 610 194	1 985 201	836 266	5 677
<i>Ekonomisk ställning</i>					
Eget kapital	933 316	1 531 541	3 141 735	1 156 535	319
Soliditet	33	45	58	73	46

Definitioner

Eget kapital – Företagets nettotillgångar, dvs skillnad mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) – Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomsättning (totala tillgångar i balansräkningen).

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat och balansräkning med tilläggsupplysningar

Resultaträkning

Verksamhetsintäkter	Not	2021	2020
Medlemsavgifter		12 800	7 100
Gåvor	2	2 010 802	733 168
Bidrag	2	780 000	725 000
Övriga verksamhetsintäkter		4 800	0
Summa verksamhetsintäkter		2 808 402	1 465 268
 Verksamhetskostnader			
Ändamålskostnader	3	-2 866 710	-2 451 812
Insamlingskostnader	4	- 390 299	- 449 771
Administrationskostnader	5	- 149 618	- 173 585
Summa verksamhetskostnader		-3 406 627	-3 075 168
 Verksamhetsresultat		-598 225	-1 609 900
 Resultat från finansiella poster			
Räntekostnader		0	-294
Summa från finansiella poster		0	-294
 Resultat efter finansiella poster		- 598 225	-1 610 194
 Årets resultat		- 598 225	-1 610 194

Balansräkning

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar	Not	2021-12-31	2020-12-31
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		113 770	30 000
Förutbetalda kostnader, upplupna intäkter 6		841 848	732 000
Summa kortfristiga fordringar		955 618	762 000
Kassa och bank		1 862 573	2 639 997
Summa omsättningstillgångar		2 818 191	3 401 997
SUMMA TILLGÅNGAR		2 818 191	3 401 997

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital			
Balanserat resultat		882 308	1 480 533
Ändamålsbestämda medel		51 008	51 008
Summa eget kapital		933 316	1 531 541
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		137 875	75 000
Beslutade ej utbetalda forskningsbidrag		1 600 000	1 525 000
Upplupna kostnader, förutbetalda intäkter 7		147 000	270 456
Summa kortfristiga skulder		1 884 875	1 870 456
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 818 191	3 401 997

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och Giva Sveriges styrande riktlinjer för årsredovisning.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Intäkter i form av gåvor intäktsförs som huvudregel när gåvan sakrättsligt är genomförd. Intäkter i form av bidrag intäktsförs när villkoren för bidraget är uppfyllda. Om bidraget avser en bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Gåvor av pengar redovisas normalt enligt kontantprincipen. I den mån det på balansdagen finns löften om bidrag från företag och organisationer intäktsförs dessa efter individuell prövning.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Erhållna gåvor

Som gåvor inkluderas mottagna gåvor från allmänheten, företag, organisationer, samfund, privata och ideella fonder och stiftelser samt sponsring. Till gåvor räknas även testamentsgåvor och donationer, värdet av skänkta tillgångar samt intäkter från insamlade medel med gåvobevis, textnål- och brevmärken. Även medel från Radiohjälpen klassificeras normalt i poster Gåvor.

Med gåva avses tillgång som lämnats utan krav på ekonomisk motprestation. Gåvan utgör anläggningstillgång om den är avsedd att stadigvarande brukas eller innehas i verksamheten. Övriga gåvor utgör omsättningstillgångar.

Erhållna gåvor värderas till verkligt värde vid gåvotillfället. Erhållna gåvor redovisas netto, dvs efter avdrag för försäljnings- och hanteringskostnader (exempelvis eventuell gåvoskatt).

Erhållna bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som en förening erhåller från en bidragsgivare som är ett offentligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Erhållna bidrag redovisas enligt BFNAR 2002:11, Redovisning av bidrag av likvida medel till ideella föreningar och registrerade trossamfund från offentliga organ.

Ett bidrag intäktsredovisas i den period då bidraget utbetalas till föreningen. Om bidraget är till för att täcka specifika kostnader sker intäktsredovisningen på sådant sätt att intäkten ställs mot de kostnader som bidraget är avsett att täcka.

Intäktsredovisning av ett villkorat bidrag sker endast när det med hög grad av sannolikhet kan bedömas att bidraget inte kommer att återkrävas.

Föreningens kostnader

Ändamålskostnader (Giva Sverige)

Ändamålskostnaderna uppgick till 2 866 710 kronor 2021, motsvarande 102 procent av insamlade medel.

Insamlingskostnader (Giva Sverige)

Insamlingskostnaderna uppgick till 390 299 kronor 2021, motsvarande 15 procent av insamlade medel.

Administrationskostnader

Administrationskostnaderna uppgick till 149 618 kronor 2021, motsvarande 6 procent av insamlade medel.

Not 2 Verksamhetsintäkter

Gåvor som redovisas i resultaträkningen	2021	2020
Allmänheten	453 080	522 498
Företag	403 925	56 110
Organisationer	1 171 397	161 660
Summa gåvor	2 028 402	740 268

Bidrag som redovisas som intäkt

Suicide Zero	780 000	725 000
Summa bidrag	780 000	725 000

Not 3 Ändamålskostnader

Forskningsanslag	1 625 000	1 525 000
Hemsida (nyproduktion)	25 180	150 000
Lokalhyra	168 519	0
Annonser	282 541	65 598
Inhyrd personal	652 725	484 525
Informationsarbete	0	103 875
Fördomspris	30 000	30 000
Övriga externa kostnader	82 745	92 814

Summa ändamålskostnader	2 866 710	2 451 812
--------------------------------	------------------	------------------

Not 4 Insamlingskostnader

Tryck och marknadsföring	230 209	154 001
Hemsida (nyproduktion)	6 295	37 500
Inhyrd personal	139 050	244 291
Övriga externa kostnader	14 745	13 979
Summa insamlingskostnader	390 299	449 771

Not 5 Administrationskostnader

Revisionskostnader	39 375	64 375
Inhyrd personal	72 025	71 013
Övriga externa kostnader	38 218	38 197
Summa administrationskostnader	149 618	173 585

Fonden har inga anställda endast inhyrd personal.

Styrelseledamöter på balansdagen	9	10
Varav män	5	5

Not 6 Förutbetalda kostnader & upplupna intäkter	2021-12-31	2020-12-31
Bidrag från Suicide Zero	780 000	725 000
Övriga fordringar	61 648	7 000
Summa förutbetalda kostnader & upplupna intäkter	841 848	732 000

Not 7 Upplupna kostnader & förutbetalda intäkter

Inhyrd personal	102 000	152 456
Revisionskostnader	40 000	69 250
Marknadsföring	5 000	48 750
Summa upplupna kostnader & förutbetalda intäkter	147 000	270 456

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Martin Schalling
Ordförande

Ann-Kristin Sandberg
Sekreterare

Per-Åke Warg
Kassör

Simon Kyaga

Stefan Einhorn

Maria Larsson

Urban Pettersson Bargo

Eva Wedberg

Tove Mogren

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Mats Blomgren
Auktoriserad revisor

This documents contains 36 pages before this page
Dokumentet inneholder 36 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 36 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 36 sider før denne side

Detta dokument innehåller 36 sidor före denna sida

PER ÅKE WARG

5d2eb43-43b9-47a5-b1b6-7142ea71d658 - 2022-03-15 18:04:17 UTC +02:00
BankID - c925e910-a812-4501-a274-a60bc70055d7b - SE

Eva Wedberg

137530991-2740-4455-8ad3-7ebd3d66a658 - 2022-03-16 11:06:49 UTC +02:00
BankID - 1ae7791c-25ab-491d-ad01-5369b891aa19 - SE

STEFAN EINHORN

cd986137c-8383-48bd-9d7e-8f50be71d1f1 - 2022-03-17 11:59:11 UTC +02:00
BankID - 55cd9cb3-5e6e-47fb-be81-5865848d5926 - SE

ANN-KRISTIN SANDBERG

2d68804e-ca86-4559-ad01-5894d60149c6 - 2022-03-18 13:56:00 UTC +02:00
BankID - d4752e60-e433-4b2d-b50a-5ba2e6a0731b - SE

Simon Namgyal Kyaga

dee78d80-ca62-44ef-b6ba-9b002d990be4 - 2022-03-18 18:52:31 UTC +02:00
BankID - 3cd80ac2-e47c-4960-9ad1-e064850b6849 - SE

authority to sign	asemavaltuutus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmateckningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende

This documents contains 37 pages before this page

Dokumentet inneholder 37 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 37 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 37 sider før denne side

Detta dokument innehåller 37 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

This documents contains 38 pages before this page

Dokumentet inneholder 38 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 38 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 38 sider før denne side

Tove Irma Mogren

d2bf30ba-8119-4b46-8c39-95ee6475177e - 2022-03-22 07:35:23 UTC +02:00

BankID - 4c712b7b-c368-4d2e-9117-93a3f5f68d77 - SE

Erik Ernst Urban Pettersson Bargo

7840e0ae-9b4f-49eb-a170-6889496696a3 - 2022-03-23 14:31:01 UTC +02:00

BankID - 132a54bf-3272-4634-94ff-31e1009309e1 - SE

Martin Kurt Schalling

f5e6041e-b04d-4db0-952b-4c5c369337d6 - 2022-03-27 22:51:19 UTC +03:00

BankID - 3e388e03-8033-4741-bcd0-2c45d2b0d2f5 - SE

Maria Helena Larsson

27e181ce-27aa-4e2b-946f-c14ee554cd89 - 2022-03-28 08:31:26 UTC +03:00

BankID - a10c5905-68a2-4441-8397-07e1b25235ee - SE

authority to sign	asemavaltuutus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmatekningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende

This documents contains 39 pages before this page

Dokumentet inneholder 39 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 39 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 39 sider før denne side

Detta dokument innehåller 39 sidor före denna sida

MATS LENNART BLOMGREN

545e7d11-a097-4520-9cc5-e09986cf2ecc - 2022-03-31 16:10:51 UTC +03:00

BankID - a42e6ee6-41dc-4bc4-b95d-fc0b0d77b714 - SE

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende