



PSYKIATRIFONDEN
fonden för psykisk hälsa

Årsredovisning

för

PSYKIATRIFONDEN

Fonden för psykisk hälsa

Org. nr. 802017-5504

Räkenskapsåret

2019

PSYKIATRIFONDEN – Fonden för psykisk hälsa

Plusgiro 90 07 50-1 | Bankgiro 900-7501 | Swish 123 900 75 01

Sankt Eriksgatan 44, plan 4 | 112 34 Stockholm | Tel +46 70 140 75 35

www.psykiatrifonden.se

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Innehållsförteckning

PSYKIATRIFONDEN	1
<i>Fonden för psykisk hälsa</i>	1
Förvaltningsberättelse	3
Allmänt om verksamheten	3
Organisationens syfte och ändamål	3
Organisation och ledning	4
Psykiatrifondens utveckling	6
Större satsningar under året	6
Stöd till forskning	6
Utdelning av 2019 års antistigmapris	10
Medverkan i Almedalen	10
Medverkat i planeringen av Mental Health Run, MHR	10
Genomfört en seminarierie inom psykisk hälsa	10
Genomfört Mental Health Evening	11
Styrelseledamot verkat som vetenskapligt stöd till 1,6 Miljonersklubben mm	12
Fördjupat samarbetet med Suicide Zero	12
Samarbetat med Media Planet	13
Nystart 2	13
Resultat och ställning	14
Verksamhetens rörelseresultat	14
Fördelning av intäkter och kostnader	14
Redovisning av ändamålsbestämda gåvor och arv	16
Rörelsekostnader	18
Specifikation av fördelning av kostnader på de olika kostnadsdelarna 2019	19
Relationstal	20
Effektmål 2019	21
Övrig information	26
Säkerhetsfrågor	26
Risker	26
Styrkor	27
Beslut om ändringar i stadgarna 2020	27
Etiska regler	27
Övriga viktiga beslut	27
Finansiella instrument	28
Övrig information	28
Flerårsöversikt	29

Styrelsen för PSYKIATRIFONDEN *Fonden för psykisk hälsa*, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2019.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Psykiatrifonden är en ideell förening.

Namn och säte

Fondens namn är PSYKIATRIFONDEN *Fonden för psykisk hälsa*

Styrelsen har beslutat att föreslå årsmötet 2020 att ändra namnet till FONDEN FÖR **PSYKISK HÄLSA**

Officiellt säte är Stockholm.

Organisationens syfte och ändamål

Psykiatrifondens ändamål

Psykiatrifondens huvudsakliga uppgifter är enligt stadgarna, beslutade den 30 mars 2017, följande:

Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatris och psykologins samtliga specialiteter, samt främja utveckling av nya undersöknings-, behandlings- och omvårdnadsmetoder inom det psykiatriska och psykologiska arbetsområdet. Detta kan även innefatta stöd till utrustning och apparatur för ovan nämnda forskning.

I samma syfte bedriver och stöder fonden upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.

Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykiska sjukdomar och folkupplysning kring sådana frågor.

Fonden kan även initiera, stödja eller genomföra forsknings och utvecklingsprojekt inom ovan nämnda områden.

Fondens medel skall inte användas för sådana sjukvårdsuppgifter som åligger stat, landsting och kommun.

Organisation och ledning

Styrelse

Psykiatrifondens styrelse består av lägst fem ledamöter samt två suppleanter. Under 2019 har styrelsen bestått av nio personer. En av styrelseledamöterna har avgått under året och ersatts. Styrelsen beslutade i januari 2016 att ha som mål att tre av ledamöterna i styrelsen bör ha kompetens och erfarenhet av "fundraising" och ha ett nätverk inom företagsvärlden, erfarenhet och nätverk inom kommunikation och media samt erfarenhet inom ledarskap/organisation. I samband med fyllnadsval av ersättare i styrelsen i december 2019 har två av de tre kompetensområdena uppnåtts. Återstår att besätta är ledamot med kompetens inom kommunikation och media.

Styrelsen har haft nio sammanträden inkl. konstituerande möte under året.

Arbetsgrupper

Styrelsen kan vid behov tillsätta olika arbetsgrupper med olika kompetenser och syften. Till styrelsen har adjungerats ett vetenskapligt råd samt en programkommitté. En arbetsgrupp har tillsatt med syfte att utforma krav på ny hemsida och upphandla ett företag för utveckling av detta. En andra arbetsgrupp sköter det mesta av förberedelser av events mm och övrig samordning av olika arbetsuppgifter.

Administrativ support

Till styrelsen har anlitats administrativ support för bokföring och hantering av gåvobrev/minnesbrev, bokföring samt för visst utvecklingsarbete. Till styrelsen har dessutom adjungerats personer för specifika uppgifter, bl. a utformning av annonser, logotyps och motsvarande. Vidare har en resurs arvoderats för att arbeta med framförallt Mental Health Evening, Mental Health Run, seminarier och utformning av artiklar.

Valberedning

Valberedningen utgörs av tre personer. Valberedningen utses på ett år av årsmötet.

Vetenskapligt råd

Styrelsen har tillsatt ett vetenskapligt råd. Rådets uppgift är att bedöma ansökningarna till Psykiatrifondens forskningsstipendier utifrån fastställda kriterier och lämna ett prioriterat förslag till styrelsen

Det vetenskapliga rådet omfattar tio personer inkl. styrelsens ordförande. Rådet utgörs av högt meriterade forskare inom olika specialiteter avseende psykiatri och psykologi. Dessa är förankrade på olika universitet och fördelade över landet.

Information om organisation och ledning finns på Psykiatrifondens hemsida.

Rätt till skattereduktion för gåvor

Skatteverket beslutade under 2019 att gåvor som skänks till Psykiatrifonden och avser forskning under vissa villkor ger rätt till skattereduktion för givaren. Detta har inte kunnat genomföras fullt ut under 2019, då styrelsen pga sjukdom saknat resurser för att bygga om hemsidan vad avser strukturen för gåvoinformation kopplat till skattereduktionen.

Antal medlemmar

Antalet medlemmar 2019 uppgår till 59 varav 45 är ständiga medlemmar inkl. vissa organisationer och företag samt 14 årsmedlemmar. Fonden har inte satsat på medlemsrekrytering under 2019 och hemsidan har till stor del varit inaktiv pga sjukdom. Därför har antalet årsmedlemmar minskat medan ständiga medlemmar förblivit oförändrat under 2019.

Nystart 2

Psykiatrifonden genomförde en Nystart 1 (ny kommunikationsplattform och grafisk design samt utvidgat verksamhetsområde) under 2014 i samband med att en större förändring av styrelsen gjordes. Fondens verksamhet har nu nått sådan omfattning och komplexitet att man 2019 påbörjat ett arbete, Nystart 2, för att anpassa organisation och resurser till nuvarande och framtida krav. Mer om detta redovisas senare i rapporten.

Psykiatrifondens utveckling

Psykiatrifonden har i hög grad ökat sin synlighet de senare åren, bl.a. genom att styrelseledamöter medverkat i olika media, skrivit artiklar samt deltagit i andra offentliga forum, t.ex. i Almedalsveckan, filmföreläsningar, events såsom Mental Health Evening, Mental Health Run, publicerat artiklar om frågeställningar inom området psykisk hälsa, medverkat i TV mm. Detta har ofta skett tillsammans med andra organisationer som arbetar med liknande mål som Psykiatrifonden. Fonden samarbetar med 1,6 & 2,6 miljonerklubben, ICA- Kuriren, WeMind, Hjärnfonden, Psykologförbundet, NSPH, MIND, Suicide Zero och Svensk Psykiatrisk Förening. Nytt för 2019 har varit genomförande av en seminarieriserie i samarbete med 1,6 miljonerklubben, ICA-kuriren samt med Suicide Zero.

Fonden har sedan omstarten 2014 ökat sin verksamhetsomfattning både ekonomiska och verksamhetsmässigt. Ekonomin har successivt ökat och fonden har nu nått en mera stabil grund att vidareutvecklas från. Arbetet med informations-/kunskapsutveckling och stöd till forskning har nått en hög nivå både vad avser omfattning och kvalitet i förhållande till fondens resurser. Allt arbete har hittills skett av styrelsen utan ekonomisk ersättning.

Större satsningar under året

Följande större satsningar har genomförts under 2019:

- Stöd till forskning
- Utdelning av 2019 års antistigmapris
- Medverkan i Almedalen
- Medverkat i planeringen av Mental Health Run
- Genomfört en seminarieriserie inom psykisk hälsa
- Genomfört Mental Health Evening
- Styrelseledamot verkat som vetenskapligt stöd till 1,6 Miljonersklubben mm
- Fördjupat samarbetet med Suicide Zero
- Samarbetat med Media Planet

Styrelsen har också påbörjat arbetet med Nystart 2, en organisationsutveckling för att klara fondens fortsatta långsiktiga verksamhet. Detta presenteras i ett särskilt kapitel.

Stöd till forskning

Psykisk ohälsa beräknas kosta samhället omkring 200 miljarder kronor per år. Andelen forskningsmedel riktad mot forskning inom psykiatri/psykologi står inte i proportion till denna kostnad om man jämför forskningsmedel till andra större sjukdomar i förhållande till dess beräknade samhällskostnader.

Utvecklingen inom forskning och behandling för psykiska sjukdomar går nu snabbt framåt och flera stora genombrott har gjorts de senaste åren. Nu finns till exempel internetbaserad KBT för många problem som innebär att du ofta kan få hjälp även om du inte bor nära en vårdgivare. Ett nya läkemedel mot depression har just börjat användas och vi ser ett ökat fokus på vilken roll immunsystemet och inflammation kan ha vid psykisk ohälsa. Detta är exempel på forskning som Psykiatrifonden stöttar.

Psykiatrifonden delar årligen ut forskningsmedel till i första hand unga forskare eller forskare i början på sin forskarkarriär. De enskilda anslagen har de senaste åren legat på 60 000 kronor vardera och totala beloppet 2018 var 360 000 kronor.

Psykiatrifonden fick under 2018 ett arv om ca 780 000 kronor. Detta var ändamålsbestämt till att avse forskning inom Bipolär sjukdom. Nettobehållningen av detta arv kunde fördelas först under 2019.

Psykiatrifonden har fördjupat sitt samarbete med Suicide Zero, SZ. Detta har bl. a medfört att SZ skänkt 600 000 kronor till Psykiatrifonden med ändamålet att hela gåvan skall avse forskningsanslag inom området suicidprevention.

Utllysning av forskningsmedel

Styrelsen utlyste tre områden för ansökan av forskningsmedel under 2019. Följande krav för ansökan av forskningsmedel gällde:

Unga forskare

Följande principer gäller för att beviljas forskningsmedel 2019:

Krav

Sökanden forskar inom psykiatri/psykologi. Ansökningar utanför angivna områden avvisas.

Om ett anslag har beviljats tidigare år måste sökanden visa på betydande utveckling och tydlig motivering för ett andra anslag.

Prioritet ges till en forskarstudent i slutfasen som forskarstudent eller tidig forskarbana inom psykologi eller psykiatri. Ej doktorandregistrerade studenter kan inte väljas.

Docent eller högre vetenskaplig nivå prioriteras inte förutom vid speciell utlysning för mer seniora forskare.

Bipolär sjukdom- speciell utlysning 2019

Med anledning av en donation till Psykiatrifonden riktad enbart mot forskning rörande bipolär sjukdom utlyser fonden anslag till seniora forskare inom detta område. För att komma ifråga krävs omfattande vetenskaplig produktion på internationell nivå rörande bipolär sjukdom. Anslaget ska användas till forskning i Sverige under perioden 2020-2021 och därefter ska vetenskaplig rapport lämnas till fonden.

Behöriga att söka är disputerade svenska forskare anknutna till svenskt universitet med flera års postdoktoral forskning. Kliniknära forskning premieras i bedömningen. 700 000 kr är tillgängligt i denna speciella utlysning

Suicidprevention

I samarbete mellan Psykiatrifonden och Suicide Zero utlyste PF forskningsanslag riktade till forskning inom suicidprevention och suicidologi. Följande krav ställdes på ansökningarna:

Sökanden skall ha ett forskningsprojekt i Sverige och vara disputerad eller doktorand. Projektet kan omfatta del av doktorandförsörjning eller vara ett projekt för postdoktoral forskning. Projektet skall genomföras under perioden 2020-2021 varefter rapport lämnas till fonden.

Behöriga att söka är doktorander eller postdoktorala forskare knutna till svenskt universitet. Klinik- eller samhällsnära forskning premieras i bedömningen. Ett syfte med utlysningen är att rekrytera fler unga forskare till området suicidprevention och suicidologi. Därför premieras

sökande som ämnar byta inriktning till dessa områden, alternativt forskare i tidigare fas av sin forskning.

Antal sökande

Antal inkomna ansökningar är 60 och fördelas på följande sätt:

Unga sökande varav 4-5 avser suicidprevention	43 sökande
Bipolär sjukdom	7
Suicidprevention	<u>12</u>
Summa	62 sökande

Psykiatrifondens medel för forskningsanslag 2019-2020 har fördelats med följande belopp:

Unga forskare	800 000 kronor
Bipolär sjukdom	700 000
Suicidprevention	<u>600 000</u>
Totalt	2 100 000 kronor

Det vetenskapliga rådet har bedömt samtliga ansökningar utifrån följande fem kriterier:
Relevans, kvalitet, nytta, exellense och feasibility

Bedömningskriterier (Ranking)

1. **Relevans:** Projektet skall kunna utveckla fältet och vara inom psykiatri/psykologi. (1-5p)
2. **Kvalitet:** Studien skall vara väl definierad och förträfflig. (1-5p)
3. **Resultat:** Resultatet skall utgöra en del av någon form av doktorsavhandling, forskningsrapport, informationskampanj, vetenskaplig publikation etc. (1-5p))
4. **Förträfflighet:** Sökandes meritering. (1-5p)
5. **Genomförbarhet** av projektet. (1-5p)

Bedömningen genomförs av alla utvärderare och slutlig bedömning görs via en bedömningskonferens av Psykiatrifonden styrelse. Sakkunniga bedömer ej vid intressekonflikter, jäv om man har publicerat tillsammans inom de senaste 5 åren (förutom multicenter publikationer) eller om man tillhör samma forskargrupp.

Beslut om fördelning av forskningsmedel:

Psykiatrifondens styrelse behandlade den 16 december det vetenskapliga rådets bedömning av ansökningar till utlysningen avseende Bipolär sjukdom respektive Suicidprevention, varefter styrelsen beslutade om fördelning. Beträffande beslut avseende Unga forskare sköts detta till styrelsemötet den 22 januari 2020.

Unga forskare

Styrelsen beslutade att dela ut åtta stipendier om 100 000 kronor vardera. Följande valdes:

Johan Fernström, Cellulär hälsa vid depression och suicid

Andreas Göteson, Targeting synaptic dysfunction in bipolar disorder

Stina Ingesson, Randomized controlled trial of Behavioral Self Control Training vs Motivational Enhancement Therapy for alcohol patients with a goal of controlled drinking.

Nils Isacson, Artificiell intelligens (maskininlärning) för att predicera behandlingsutfall i internetbaserad kognitiv beteendeterapi inom reguljär vård.

Alexander Lisinski, Antidepressivas användande i Sverige.

Cecilia Lundin, Risk för depression och ångest vid hormonell antikonception.

Maximilian Tufvesson Alm, Mekanistisk studie av indoler producerade av magtarmbakterier och dess roll för psykisk sjukdom.

Marita Åbonde Glarke, Internetbaserad Adolescent Community Reinforcement Approach för Unga Vuxna med Problematiserande Alkoholkonsumtion

Bipolär sjukdom

Mikael Landen, Psykiater, professor, Göteborgs Universitet, 300 000 kronor
Projekttitel: *S:t Görans bipolärprojekt*

Lena Backlund, Legitimerad läkare, Psykiater, Affektiva mottagningen Psykiatri Sydväst, Stockholm, 200 000 kronor
Projekttitel: *Biomarkörer för och effekter av litiumbehandling vid bipolär affektiv sjukdom*

Catharina Lavebratt, Forskargruppleddare, PhD Assoc Professor, Karolinska Institutet, 200 000 kronor.
Projekttitel: *Modell för predicering av optimal litium-dos för snabbare behandlingseffekt vid bipolär sjukdom.*

Suicidprevention

Ett speciellt glädjeämne är att vi har inlett ett samarbete med Suicide Zero. Varje år tar cirka 1 500 personer sina liv i Sverige, en nivå som i stort sett varit oförändrad de senaste tio åren. Själv mord har länge betraktats som ett delsymtom på psykisk sjukdom och fortsätter att vara ett underprioriterat område, tillsammans med den psykiatriska vården och insatser mot psykisk ohälsa i stort. Med Suicide Zeros donation till Psykiatrifonden på 600 000 kronor öronmärkta för suicidforskning, startas en väg för finansiering som tidigare inte har funnits. Organisationerna kommer fortsätta att samarbeta för att premiera den suicidpreventiva forskningen. Följande forskningsanslag utdelades:

Lotfi Khemiri, ST-läkare, Disputerar 29 november 2019, Karolinska Institutet och Beroendecentrum Stockholm, 300 000 kronor.
Projekttitel: *Suicidrisk vid substansberoende: Epidemiologiska och kliniska studier*

Inga Dennhag, Psykolog PhD 20121022 vid Umeå Universitet, Psykologiska institutionen, BUP Region Västerbotten, 100 000 kronor.
Projekttitel: *Ungdomar med depression och självmordstankar – prediktorer online och offline*

Sofie Westling, Överläkare, Med Dr, VO Vuxenpsykiatri, Lund, 100 000 kronor.
Projekttitel: *Brukarstyrda inläggningar för personer med långvarig, överhängande suicidrisk och livshotande självskadebeteende.*

Cécile Grudet, FoU utbildad Fil Lic, Doktorand, forskningsassistent, Region Skåne (beroendecentrum, Malmö), Lunds Universitet, 100 000 kronor.

Projekttitel: *'Vitamin D's relation to inflammation and suicidal behavior'*

Utdelning av 2019 års antistigmapris

Psykiatrifonden arbetar aktivt för att motverka fördomar och stigma avseende psykisk ohälsa. Ett exempel på det är Psykiatrifondens antistigmapris på 30 000 kronor. Priset delas ut varje år till en person/personer eller verksamhet som på ett betydande eller nyskapande sätt motverkat eller motverkar fördomar kring psykisk sjukdom, psykiska funktionsnedsättningar eller psykisk ohälsa i bredare bemärkelse.

Åtta personer hade nominerats till 2019 års antistigmapris. Styrelsen beslutade att utse Anders Hansen till årets pristagare. Styrelsens motivering till valet var följande:

"År 2019 har priset tilldelats läkaren och författaren Anders Hansen för att han på ett pedagogiskt och naturligt sätt berättar om psykisk ohälsa och hur den kan förebyggas. Hansen genomför därmed ett viktigt folkbildande arbete som bidrar till att fördomar runt psykisk ohälsa minskar".

Medverkan i Almedalen

Psykiatrifonden medverkade även under 2019 i Almedalsveckan på Gotland. Syftet var, i likhet med tidigare år, att sprida kunskap om psykisk hälsa, informera om forskningsframgångar, delta i diskussionsforum samt att sprida kunskap om Psykiatrifonden. Psykiatrifonden medverkade i Psykisk Hälsa-huset. Under Almedalsvecka fokuserade fonden på följande tre programpunkter: Ett mingel kring Mental Health Evening med lite reklam även för MHR, en filmvisning av Kungen av Atlantis med Simon Settergren samt ett seminarium om vikten av långsiktiga satsningar för psykiatrin där Ing-Marie, Anki deltog tillsammans med riksdagsledamöterna Karin Rågsjö och Pia Steensland.

Medverkat i planeringen av Mental Health Run, MHR

Mental Health Run, MHR är ett motionslopp som uppmärksammar motionens betydelse för vår psykiska hälsa och dessutom skänker överskottet till forskning. Mental Health Run är en ideell förening som varje år arrangerar motionsloppet. Alla är välkomna att delta och betalar en valfri anmälningsavgift på 200, 400 eller 1 000 kronor. Pengarna som kommer in doneras sedan till en organisation som jobbar med psykiatrisk forskning.

Mental Health Run, MHR genomfördes den 5 oktober och var det femte i ordningen. Psykiatrifonden har under flera år som MHR ägt rum medverkat i att arrangera och genomföra detta. Överskottet 2019 var drygt 63 000 kronor och detta skänkte MHR i sin helhet till Psykiatrifonden. Överskottet har även under tidigare år skänkts till Psykiatrifonden.

Genomfört en seminarierie inom psykisk hälsa

I samband med Mental Health Evening 2018 framfördes önskemål om att man ville ha en fördjupade kunskapsspridningen inom några av områdena. Styrelsens utvecklade detta önskemål tillsammans med 1,6 miljonerklubben och ICA-kuriren och tillsammans genomfördes en seminarierie om fyra tillfällen under 2019. Hjärnkoll har vid samtliga tillfällen bidragit med ambassadörer som berättat om egna erfarenheter av psykisk ohälsa och var också medarrangör vid det sista seminariet för året. Varje seminarium fokuserade på något ämnesområde och till varje var, utöver ambassadörer, inbjudna personer som har annan professionell kunskap

inom området. Psykiatrifonden arrangerade filmning av de två första seminarierna. Alla seminarier hölls i Stockholm.

Vid samtliga seminarier har Alexandra Charles, 1,6 miljonerklubben, medverkat, hälsat välkomna och introducerat ämnet. Lena Flyckt har vid samtliga tillfällen varit ansvarig för programmet, tillfrågat föreläsare och deltagit som psykiatriskt sakkunnig i paneldebatter etc. Maria Larsson, Psykiatrifonden var konferencier vid det andra seminariet. Alla seminarier har sammanfattats i debattartiklar varav en i SvD, i Svensk Psykiatri (Svenska Psykiatriska föreningens tidskrift) samt i ICA-kuriren.

Följande seminarier genomfördes under 2019:

Att falla mellan stolarna, 6 februari

Seminariet *"Att falla mellan stolarna"* hölls på Sofiahemmet. Seminariet behandlade det förhållandet att personer med missbruk och psykisk ohälsa ofta bOLLAS mellan sjukvården och socialtjänsten som ett "svartepetterspel" och riskerar att bli utan adekvat vård och stöd. Föreläsare var regeringens utredare i missbruksfrågor Gerhard Larsson, chefsöverläkare för missbruksvård Johan Franck, Urban Pettersson Bargo WeMind, Karin Rågsjö Vänsterpartiet, Ing-Marie Wieselgren, psykiatrisamordnare SKR samt två personer med egen erfarenhet.

Ökande psykisk ohälsa bland unga, 10 april

Seminariet *"Ökande psykisk ohälsa bland unga vuxna"* hölls på ABF-huset. Enligt aktuella rapporter ökar den psykiska ohälsan bland gymnasieelever och speciellt drabbade är unga kvinnor. Orsaker och möjliga insatser som skulle kunna vända på trenden var fokus på seminariet. Följande föreläsare medverkade: Lena Hallengren, Socialminister, Johan Carlson, Folkhälsomyndigheten, Thomas Lindén, Socialstyrelsen, Göran Rydén, Verksamhetschef, Barn och Ungdomspsykiatri samt en person med egen erfarenhet av psykisk ohälsa från Hjärnkoll.

Psykisk ohälsa i ett europeiskt perspektiv, 1 juli

Seminariet *"Psykisk ohälsa i ett europeiskt perspektiv"* hölls under Almedagsveckan på Europahuset. Temat var psykisk ohälsa i ett europeiskt perspektiv och föreläsningarna handlade om missbruk, spelberoende och ungas psykiska ohälsa. Även denna gång medverkade socialminister Lena Hallengren, men också vår förste professor i spelberoende Anders Håkansson, Lunds Universitet, Markus Heilig, missbruksforskare och professor, Linköpings universitet, Gerhard Larsson Regeringens utredare, Danuta Wasserman, Chef för NASP, KI samt Urban Pettersson Bargo, WeMind.

Stigma, att bryta tabun, 25 november.

Seminariet *"Stigma, att bryta tabun"*, hölls på Historiska museet. Medverkade gjorde Maria Borelius, journalist och författare, Maria Skott psykiatrisk utvecklingsansvarig, Region Stockholm, Lena Flyckt, docent KI, samt två personer med egen erfarenhet av stigmatisering men även en behandlingsmetod mot s.k. egenstigma.

Seminarie serien har varit en kunskapsförmedlande satsning och har kostat knappt 70 000 kronor.

Genomfört Mental Health Evening

För tredje året i rad genomförde Psykiatrifonden i samarbete med 1,6 miljonerklubben och ICA-kuriren Mental Health Evening, MHE, den 7 oktober på Södra Teatern i Stockholm. Den

arrangerades med syfte att belysa vårt gemensamma arbete mot fördomar gentemot personer med psykiska sjukdomar. Årets tema var Ångest.

En av tio svenskar har ångest. Vad är ångest och varför får vi ångest? Hur drabbas kvinnor specifikt? Vad finns det för behandlingsalternativ för att minska och förebygga detta folkhälsoproblem? Syftet med MHE var att minska stigma kring psykiska sjukdomar genom att låta experter och personer med egna erfarenheter berätta och med artister och musik skapades en positiv känsla av att det finns hopp.

Medverkande under kvällen var bl.a. Anders Hansen, Lill Lindfors, Sonja Aldén, Martin Schalling, Christian Dahlström, Mollie Minott, Ullakarin Nyberg och Alexandra Charles med flera.

Under kvällen delades 2018-2019 års forskningsanslag ut och även antistigmapriset för 2019. Södra Teatern var fullsatt och gav ett överskott om drygt 82 000 kronor som fördelades mellan Psykiatrifonden och 1,6 miljonerklubben som ett viktigt bidrag till våra verksamheter. De huvudsakliga intäkterna utgjordes av gåvor från företag och organisationer förutom entréavgifter.

ICA-kuriren hade under året producerat en artikelsamling PSYKISK OHÄLSA – *berör oss alla*. Artiklarna berör olika kunskapsområden inom psykisk hälsa och strategier för att bidra till följande: De minskar fördomarna, har tema ångest, att forskning räddar liv och att alla känner någon. Detta skedde genom följande artiklar:

- Skärmflödet blir övermäktigt för hjärnan
- Sök Vård! – det finns hjälp mot svår ångest
- Vi springer för den psykiska hälsan
- Vi måste stärka nyanlända rädda kvinnor och barn
- Du sover kanske bättre än du tror
- Oron tog över mitt liv
- Lidandet märks inte alltid utåt
- Ångest ska inte behöva orsaka för tidig död
- Psykisk ohälsa är ett folkhälsoproblem

Den delades ut till samtliga besökare på MHE. Övriga exemplar delar Psykiatrifonden ut i kommande olika sammanhang.

Styrelseledamot verkat som vetenskapligt stöd till 1,6 Miljonersklubben mm

Samarbetet med 1.6 miljonerklubben har inneburit möjlighet att vidga klubbens information om kvinnors psykiska hälsa. Vise ordförande har varit med och representerat Psykiatrifonden i en expertgrupp kopplad till 1,6 miljonerklubben. Den sammankallas var tredje månad där man planerar för seminarier och andra evenemang. Ordförande deltog i utvärdering av forskningsanslag för 1.6 miljonerklubben.

Fördjupat samarbetet med Suicide Zero

Psykiatrifonden och Suicide Zero, SZ, har under 2019 fördjupat sitt samarbete Bl. a medverkade ordföranden i SZ som presentatör i Mental Health Evening tillsammans med Alexandra Charles.

Samarbetet omfattar bl. a att gemensamt genomföra aktiviteter såsom att skriva artiklar, medverka vid genomförandet av seminarier, mm. Ett särskilt område för samarbete är utdelning av forskningsmedel. Suicide Zero samlar in omfattande medel för stöd till forskning, men har inget vetenskapligt råd till stöd vid fördelning av forskningsanslag. SZ har under 2019 som bidrag överfört 600 000 kronor till Psykiatrifonden med syfte att fondens styrelse skall utlysa och med stöd av det vetenskapliga rådet fördela dessa som forskningsanslag inom området Suicidprevention.

En representant från SZ har valts in i Psykiatrifondens styrelse samt en representant, på förslag av SZ, i Psykiatrifondens vetenskapliga råd. Psykiatrifondens ordförande är invald i Suicide Zeros expertråd.

Samarbetat med Media Planet

Fonden samarbetar även med MediaPlanet och samproducerar bilagorna Psykisk Hälsa Kvinnors hälsa, Hjärnan & Nervsystemet samt Folkhälsa.nu, som går ut med våra stora dagstidningar. Kampanjen Kvinnokroppen 30 december mm.

Nystart 2

Bakgrund

Psykiatrifonden har sedan Nystart 2014 genomgått en stark utveckling, både vad avser de ändamålsinriktade aktiviteterna som ekonomin. Verksamhetens tillväxt har inneburit en ökad arbetsbörda som medfört att styrelsen anlitat extern arbetskraft för vissa uppgifter. Nu befinner sig fonden i ett skede där man förutser en fortsatt snabb tillväxt till en ny och högre nivå. För att skapa en grund för att möta detta har styrelsen påbörjat ett arbete med att professionalisera fondens inre och yttre arbete i form av att utveckla en långsiktig organisation, kallat Nystart 2. Arbetet påbörjades under 2019 och organisationen är tänkt att utvecklas successivt.

Syftet är att forma en struktur av resurser som stödjer fondens arbete. Fondens behov och övriga förutsättningar samt bedömd nytta, resultat, skall vara grunden för detta.

Under 2019 anlätades en extern resurs motsvarande 20 procent med uppdrag bl. a att samordna planeringen av Mental Health Evening och Almedalen, bistå vid genomförande av seminarier samt arbeta med att knyta nätverk mellan Psykiatrifonden och andra organisationer/aktörer m fl. inom området. Artikelskrivande och stöd till fundraising är viktiga delar i uppdraget.

Vidare anlätades under året ytterligare extern resurs, motsvarande 25 procent, med uppdrag att för Psykiatrifondens räkning utforma en strategi för att utveckla former för kontakter med organisationer och företag med syfte att skapa allianser och att dessa ger donationer till Psykiatrifonden.

Resultat och ställning

Verksamhetens rörelseresultat

Med verksamhetens rörelseresultat avses här insamlade, rörelseintäkter, medel minus verksamhetens rörelsekostnader.

Under 2019 fick Psykiatrifonden arv om ca 3 622 000 kronor. Arvet var inte ändamålsbestämt och styrelsen är därför fri att disponera detta. Styrelsen hade ingen förberedelse för att disponera dessa medel under 2019 och därför redovisas detta som en del av överskottet i bokslutet. Från 2018 finns ett tidigare ändamålsbestämt arv om netto ca 776 000 kronor reserverat som en utgående skuld i bokslutet för 2018. Detta har till stor del disponerats under 2019 för forskning avseende Bipolär sjukdom enligt villkoret för arvet.

Tabell 1. Verksamhetens rörelseresultat exkl. finansiella intäkter 2019 jämfört med 2018

	Budget 2019	Resultat 2019	Resultat 2018
<i>Rörelseresultat</i>			
<i>Summa övriga rörelseintäkter</i>	1 600 000	4 971 477	1 744 720
<i>Summa rörelsekostnader</i>	1 500 000	2 984 703	912 013
<i>Rörelseresultat exkl. finansiella intäkter och kostnader</i>	100 000	1 986 774	832 708
<i>Summa resultat från finansiella poster</i>		-1 573	3 558
<i>Resultat efter finansiella poster</i>		1 985 201	836 266

Fördelning av intäkter och kostnader

Ett antal kända intäkter och kostnader som avser 2019 kommer att regleras först under 2020 och är därför upptagna i balansräkningen i bokslutet avseende 2019. Dessa bokförs i balansräkningen som kortfristiga fordringar eller kortfristiga skulder och i resultaträkningen som rörelsekostnader och rörelseintäkter för 2019.

Rörelseintäkter

Rörelseintäkter kan delas in i intäkter från allmänheten samt intäkter från företag och från organisationer. Till allmänheten räknas även privata donationer och arv. Psykiatrifonden är en relativt liten fond och intäkterna och relationstalen är därför känsliga för variationer i givandet. Detta är uppenbart för 2019, då ett större arv inflöt och där styrelsen inte hade någon förberedelse för att disponera dessa medel under året.

Intäkterna från allmänheten kan påverkas och variera utifrån allmän synlighet av Psykiatrifonden i olika sammanhang, media, debatter, seminarier mm, men också genom större privata gåvor/donationer. De senare uppträder mera slumpmässigt. Förändringar i högtidsgåvor och minnesgåvor kan sannolikt till stor del hänföras till fondens grad av massmedial synlighet och aktivitet. Annonsering och synlighet i olika media och sammanhang är en viktig kanal för att sprida kunskap om fonden. Gåvor/donationer från företag och organisationer är ofta kopplade till dess intressegemenskap med fondens mål och arbetsformer, men ibland också till privata skäl hos företagare. I vissa fall har samverkan mellan Psykiatrifonden och dessa företag och organisationer upprättats. Dessa gåvor/donationer är oftast ett resultat av enskilda kontakter mellan styrelseledamöter och aktuella företag och organisationer.

Tabell 2. Budget och bokförda intäkter per 31 december 2019

Intäkter	Budget 2019	Resultat 2019	Jämför 2018
Rörelseintäkter			
<i>Verksamhetsintäkter från allmänheten</i>	<i>1 100 000</i>	<i>4 062 494</i>	<i>1 383 491</i>
Medlemsavgifter	30 000	3 200	15 300
Gåvor från enskilda	270 000	108 360	230 682
Gåvor till minne av avliden	300 000	243 490	202 352
Gåvor genom arv	300 000	3 622 394	776 008
Övriga intäkter	200 000	85 050	159 149
<i>Gåvor/ersättningar från organisationer</i>	<i>300 000</i>	<i>153 983</i>	<i>290 629</i>
Gåvor från organisationer	300 000	153 983	290 629
<i>Bidrag från organisationer</i>		<i>600 000</i>	
Övriga erhållna bidrag		600 000	
<i>Bidrag/gåvor/ersättningar från företag</i>	<i>200 000</i>	<i>155 000</i>	<i>70 600</i>
Gåvor från företag	200 000	155 000	70 600
<i>Summaövriga rörelseintäkter</i>	<i>1 600 000</i>	<i>4 971 477</i>	<i>1 744 720</i>
Finansiella intäkter			
<i>Finansiella intäkter</i>		<i>32 676</i>	<i>3 558</i>
Övriga intäkter värdepapper			3 558
Reavinst Värdepapper		32 676	
Totala intäkter	1 600 000	5 217 472	1 748 278

Analys

Gåvor från företag och organisationer

Den stora ökningen mellan 2018 och 2019 är ett arv om 3 622 000 kronor, vilket skall jämföras med budget 300 000 kronor. Däremot når inte gåvor från företag upp till budget och understiger denna med ca 50 000 kronor. Gåvor från organisationer understeg också budget med ca 146 000 kronor jämfört med budget. Från Suicid Zero har Psykiatrifonden erhållit 600 000 kronor som Övriga erhållna bidrag. Syftet med detta bidrag var att Psykiatrifondens styrelse med stöd av sitt vetenskapliga råd skall fördela detta som forskningsanslag avseende suicid-prevention.

En annan form av gåvor som Psykiatrifonden har erhållit är att fonden utan kostnad disponerar kontor och övriga gemensamma ytor i WeMinds lokaler. Efterskönt kostnad beräknas till ca 121 000 kronor. Vidare har WeMind utan kostnad bistått med personal i samband med Mental Health Evening till en beräkna kostnad om 9 800 kronor. På motsvarande sätt har ICA-kuriren efterskönt annonskostnader samt Goodibags i samband med Mental Health Evening, beräknat till 107 250 kronor respektive 8 550 kronor. Dessa gåvor, beräknat till totalt 246 600 inräknas inte i resultatredovisningen.

Gåvor från allmänheten

Minnesgåvorna, ca 243 000 kronor, ökade med ca 40 000 kronor jämfört med 2018, men nådde ändå inte upp till budgeterat belopp 300 000 kronor. Medlemsavgifter och gåvor från enskilda nådde heller inte upp till budgeterade belopp och heller inte till 2018 års nivå. En sannolik förklaring är att Psykiatrifonden inte varit särskilt synlig ute i landet förutom i ICA-kuriren. ICA-kuriren är en viktig samarbetspartner bl. a för kunskapsförmedling om psykisk hälsa och för marknadsföring av Psykiatrifonden.

Psykiatrifondens utveckling har över tid varit positiv sedan fondens nystart 2014. Detta framgår av följande tabell.

Tabell 3. Utveckling av rörelseintäkter 2014 - 2019

Intäkter	Bokslut 2014	Bokslut 2015	Bokslut 2016	Bokslut 2017	Bokslut 2018	Bokslut 2019
Medlemsavgifter	57 700	18 200	20 300	8 600	15 300	3 200
Gåvor från enskilda	62 233	199 151	273 906	95 683	230 682	108 360
Gåvor till minne av avliden	56 840	118 675	158 418	326 756	202 352	243 490
Gåvor från företag	82 100	40 119	16 577	74 780	70 600	155 000
Gåvor från organisationer		283 884	200 700	196 710	290 629	153 983
Gåvor genom arv				10 000	776 008	3 622 394
Övriga intäkter			700	75 866	159 149	85 050
Övriga erhållna bidrag						600 000
Summa rörelseintäkter	261 065	660 029	670 671	788 396	1 744 720	4 971 477

Eftersom två större arv har influtit under 2019 och även 2018 bör vissa korrigeringar göras för att kunna jämföra utvecklingen under åren. Arv är inte en intäkt som återkommer regelbundet och fonden är relativt liten, varför det är svårt att prognostisera dessa gåvor. Sedan fondens Nystar 2014 har endast tre arv influtit, varav ett 2018 om 776 008 kronor samt ett 2019 om 3 622 394 kronor. För att kunna jämföra den reguljära verksamhetens intäkter över åren elimineras dessa vid jämförelsen.

Tabell 4. Bokslut av rörelseintäkter 2014 – 2019 exklusive arv

Intäkter	Bokslut 2014	Bokslut 2015	Bokslut 2016	Bokslut 2017	Bokslut 2018	Bokslut 2019
Summa rörelseintäkter	261 065	660 029	670 671	788 396	1 744 720	4 971 477
Avgår						
• Branthammars arv					-776 008	
• Åke Wolff:s arv						-3 622 394
Justerade rörelseintäkter	261 065	660 029	670 671	788 396	968 712	1 349 083

Analysen visar att rörelseintäkterna 2019 har ökat med ca 380 000 kronor jämfört med 2018

Redovisning av ändamålsbestämda gåvor och arv

Till vissa gåvor och arv har gåvogivaren själv bestämt ett bestämt ändamål till vilket gåvan eller arvet skall användas. Styrelsen är därför inte fri att själv bestämma ändamålet för hur gåvan används. Följande ändamålsbestämda gåva/arv disponerar Psykiatrifonden vid utgången av 2019.

Anna-Greta Branthammar

Tabell 5. Redovisning av disposition av ändamålsbestämda arv 2019.

Gåvogivare, ändamål	Tillgodohavande och kostnader under året	Utgående balans
2018		
<i>Anna-Greta Branthammar</i> <i>Bipolär sjukdom</i>	<i>Ursprungligt arv 2018/ ingående balans</i>	<i>Utgående balans 31 december 2018</i>
<i>Uppskattat värde netto</i> <i>Ändamålsbestämt 2018</i>	800 000	
• Månadsavgifter bostadsrätt	<u>-23 992</u> 776 008	776 008
2019	<i>Ingående balans 1 janu- ari</i>	<i>Utgående balans 31 december 2019</i>
Ingående balans	776 008	
• Utdelning av forskningsme- del 2019	<u>-700 000</u>	76 008
2020	<i>Ingående balans 1 janu- ari</i>	<i>Utgående balans 31 december</i>
Ingående balans	76 008	

en

Detta arv redovisades i bokslutet 2018 som en del av överskottet i resultaträkning. Utdelningen av forskningsanslagen för Bipolär sjukdom kommer att redovisas i resultaträkningen för 2019 och inräknas bland ändamålsbestämda kostnader.

Ekonomiskt resultat av Mental Health Evening.

Mental Health Evening, MHE, var det största enskilda eventet även 2019 för Psykiatrifonden. Det ekonomiska resultatet från eventet blev ett nettoöverskott om drygt 82 000 kronor. MHE är i sin helhet en kunskapsförmedlande aktivitet och alla kostnader definieras som ändamålskostnader.

Tabell 6. Ekonomiskt resultat av Mental Health Evening 2019

	Intäkter	2017	2018	2019
			Intäkter	Budget/in- täkter
Konto	Benämning	Summa	Summa	
3994	Gåvor från företag	15 000	70 000	150 000
3995	Bidrag/gåvor/ersättningar från organi- sationer	73 000	50 000	50 000
3990	Övriga ersättningar och intäkter	70 585	158 900	85 050
	• Entréavgifter	69 145	158 900	85 050
	• Övriga intäkter	1 440		
	Summa	158 585	278 900	285 050

	Kostnader	2017	2018 Kostnader	2019 Budget/ kostnader
Konto	Benämning	Summa	Summa	
5010	Lokalhyra	44 063	37 500	45 375
5800	Resekostnader och hotell	2 027	17 347	9 874
5910	Annonsering	16 106	-	7 200
6110	Kontorsmaterial		6 317	
6150	Trycksaker externt	5 339	1 784	8 380
6250	Porto	70	9 939	
6920	Informationsarbete media, mm	8 750	10 875	12 000
6991	Övr avdragsgilla kostnader, totalt	40 869	81 007	119 987
	Summa	117 224	164 769	202 816
	Resultat	41 361	114 131	82 234
	Summa	158 585	278 900	285 050

Rörelsekostnader

Verksamhetens kostnader delas in i ändamåls-, insamlings- och administrativa kostnader. I FRII:s styrande riktlinjer för årsredovisning enligt K3 sägs att vissa kostnader är samkostnader som är gemensamma för de tre funktionerna och skall fördelas på respektive funktion.

Vissa regelbundna kostnader fördelas med hjälp av schablon där flera kostnadsområden är aktuella och vissa fördelas utifrån det aktuella syftet med den enskilda insatsen/kostnaden. I vissa fall är hela aktiviteten och dess kostnader definierade som ändamålskostnad. Exempel på detta är forskningsanslagen, antistigmpriset, Almedagsveckan, Mental Health Evening och Mental Health Run. Det gäller såväl kostnader för planering och genomförande som massmedial spridning av information om evenen.

Kostnaderna 2019 fördelades på följande sätt:

Tabell 7. Bokförda verksamhetskostnader per 31 december 2019 fördelat på ändamåls- insamlings- respektive administrativa kostnader

Kostnader	Budget 2019	Resultat 2019	Jämför 2018
<i>Ändamålskostnader</i>	<i>1 125 000</i>	<i>2 681 302</i>	<i>722 011</i>
<i>Insamlingskostnader</i>	170 000	183 497	107 702
<i>Administrativa kostnader</i>	205 000	119 904	82 300
<i>Summa insamlings- och adm. kostnader</i>	<i>375 000</i>	<i>303 401</i>	<i>190 002</i>
<i>Summa kostnader</i>	<i>1 500 000</i>	<i>2 984 703</i>	<i>912 013</i>
<i>Resultat från finansiella investeringar</i>		1 573	-3 558
<i>Budgeterat/redovisat resultat</i>	<i>100 000</i>	<i>1 985 201</i>	<i>836 265</i>
<i>Summa kostnader inkl. överskott</i>	<i>1 600 000</i>	<i>4 971 477</i>	<i>1 744 720</i>

I överskottet 2018 ingår Branthammars ändamålsbestämda arv.

Specifikation av fördelning av kostnader på de olika kostnadsdelarna 2019

Kostnaderna 2019 fördelade per konto i bokföringen mellan ändamåls-, insamlings- respektive administrativa kostnader och uppgår till följande belopp.

Tabell 8. Kontovis fördelning av kostnaderna 2019 på ändamålskostnader, insamlingskostnader samt administrativa kostnader

Kostnadsslag		Fördelning i redovisningen			Summa bokförd fördelning
		Ändamålskostnad	Insamlingskostnad	Administrationskostnad	
5010	Lokalhyra	57 375			57 375
5420	Programvaror			649	649
5800	Resekostnader	39 456		8 680	48 136
5810	Bankkostnader				
5910	Annonsering	7 200	26 302		33 502
6071	Representation avdr.			2 950	2 950
6110	Kontorsmaterial		3 228	5 161	8 389
6150	Trycksaker, reklam, ins.	12 130	8 750		20 880
6212	Mobiltelefon		3 040	496	3 536
6230	Datakommunikation			338	338
6250	Porto	489	3 520	2 471	6 480
6420	Ersättning till revisor			438	438
7490	Övr. förvaltningskostnader				
6530	Redovisningstjänster			40 000	40 000
6540	IT-tjänster				
6570	Bankkostnader			3 892	3 892
6590	Övr. främmande tjänster	261 305	138 657	40 628	440 590
6900	Stipendium	2 100 000			2 100 000
6920	Informationsarbete media mm	54 840			54 840
6981	Föreningsavgifter avdragsgilla			11 000	11 000
6990	Fördomspris	30 000			30 000
6991	Övr. avdragsgilla kostnader.	118 507		3 200	121 707
	Totalt fördelat	2 681 302	183 497	119 903	2 984 703

Jämförelse av ändamålskostnader, insamlingskostnader och administrativa kostnader 2014 - 2019

Genom att jämföra kostnadernas utveckling och fördelning över tid får man en god uppfattning över Psykiatrifondens utveckling.

MB

Tabell 9. Bokförda kostnader fördelat på syfte 2014 - 2019.

Verksamhetsår	Ändamålskostnad	Insamlingskostnad	Administrativa kostnader	Summa insamlings- och adm kostnader	Summa
2014	165 000	26 000	365 000 *	(391 000)	556 000
2015	378 000	172 000	60 000	(232 000)	610 000
2016	530 000	162 000	65 000	(227 000)	757 000
2017	606 173	96 273	83 570	(179 843)	786 016
2018	722 011	107 702	82 300	(190 002)	912 013
2019	2 681 302	183 497	119 903	(303 400)	2 984 703

Ändamålskostnaderna ökade med ca 1 959 000 kronor till ca 2 681 000 kronor varav utdelade forskningsanslag ökade med 1 740 000 kronor till 2 100 000 kronor.

Mental Health Evening inkluderar både intäkter och kostnader och redovisas i årsrapporten som ett nettoresultat. Detta uppgick 2019 till ett överskott om drygt 82 000 kronor. Motsvarande för 2018 var ett överskott om 114 000 kronor. Minskningen förklaras av att lokalen 2019 tog färre besökare än för 2018.

Insamlings- och administrativa kostnader ökade med ca 113 000 kronor till ca 303 000. Insamlingskostnaderna ökade med ca 76 000 kronor och administrativa kostnaderna med ca 38 000 kronor. Orsaken är framförallt att styrelsen engagerat extern kompetens med uppdrag att utveckla formerna för kontakter med större företag. Detta kommer att fortsätta under 2020. Vidare har omfattningen av arbetet med kontakter med gåvogivare, bokföring samt visst utvecklingsarbete ökat. Styrelsen har sedan flera år engagerat extern resurs för dessa uppgifter.

Kostnader avseende samarbetet med MediaPlanet är oftast fördelad mellan artikelutrymme och annonser.

Relationstal

Kostnaderna för Mental Health Evening, MHE, och Mental Health Run, MHR, definieras i redovisningen som ändamålskostnader, då syftet med aktiviteterna är att lyfta fram kunskap om psykisk hälsa till allmänheten med målet att minska stigmatiseringen i samhället.

Tabell 10. Relationstal avseende budget 2019 samt bokslut inkl. balanserade kortfristiga fordringar och skulder i bokslutet

	Budget 2019	Resultat 2019	Jämför 2018
Ändamålskostnadernas andel av insamlade medel	75 %	53,9%□	74,5 %
Insamling-/Administrativa kostnaders andel ...	25 %	6,1%	19,6 %
Insamlingskostnader/Medel från allmänheten	34,0 %	13,3%	17,7 %

Effektmål 2019

Styrelsen har under 2019 lämnat en effektrapport till Giva Sverige. Rapporten finns redovisad på Psykiatrifondens hemsida.

Psykiatrifondens ändamål

Psykiatrifondens ändamål framgår av stadgarna. Dessa finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida och i inledningen av årsrapporten för 2019.

Psykiatrifondens mål

Psykiatrifondens styrelse uppdaterade sina mål 2018-08-21 och finns redovisade i årsrapporten för 2018 och på Psykiatrifondens hemsida. Dessa har inte uppdaterats, men kommer att ske inom ramen för Nystart 2 under 2020.

Fondens huvudsakliga strategiska och långsiktiga mål definierades i augusti 2018 till följande:

- Att samhällets resurser för forskning och övrig kunskapsutveckling inom det psykiatriska och psykologiska området skall öka så att det bättre relateras till sjukdoms-börda/samhällskostnad än idag.
- Att vi i samhället skall tala om psykisk ohälsa med samma frånvaro av stigma som vi t.ex. talar om cancer idag.
- Att massmedia i sin rapportering om olika brott undviker att koppla brottet till psykisk ohälsa hos gärningsmannen där detta inte är relevant för gärningen och att psykiatriska diagnoser inte används i nedsättande syfte.
- Att en människa med psykisk ohälsa inte definieras utifrån sin sjukdom, t ex "psyksjuk".
- Att människor med psykisk ohälsa bemöts i samhället med samma frånvaro av stigma som övriga människor.

Strategiska verksamhetsmål definierades 2018 som följer

- Att genom stöttande av unga forskare öka antalet forskningsaktiva inom området psykisk hälsa och därigenom öka tilldelning från andra källor såsom Vetenskapsrådet, ALF, Hjärnfonden m fl.
- Att inom tre år, 2021, kunna dela ut 2,0 miljoner kronor i forskningsmedel och att ändamålskostnaderna totalt uppgår till 3,0 miljoner kronor.
- Att utveckla/vidareutveckla allianser med andra organisationer som arbetar inom samma område, t ex NSPH, Hjärnfonden, Svenska Psykiatriska Föreningen (SPF), Psykologförbundet, 1,6 & 2,6 miljonersklubben m fl.
- Att fortsätta medverka i/arrangera olika mediala sammanhang och events såsom radio, TV, film, Mental Health Evening, tidskrifter m.m. samt i seminarier och dialoger, t.ex i Almedalsveckan, där ämnet handlar om psykisk hälsa.

- Att medverka i utvecklingen och spridning av Mental Health Run
- Att verka för att man inom två år, 2020, kan bidra till att de pressetiska reglerna ändras så att människor i massmedia inte identifieras genom sin psykiska sjukdom eller att de utmärks på ett oetiskt och för artikeln irrelevant sätt.
- Att utveckla styrelsens sammansättning och kompetens även med inriktning mot näringsliv och fundraising
- Att effektivisera de administrativa rutinerna avseende gåvobrev och tackbrev samt registerhållning.
- Att inom planperioden 2019-2021 kunna upprätta ett kansli för Psykiatrifondens administration.

I vilket organisatoriskt sammanhang verkar Psykiatrifonden

Psykiatrifonden är en egen frivillig och kapitalvinstskattebefriad organisation. Den ingår inte i en moderorganisation eller i ett formellt nätverk med andra organisationer som arbetar inom samma målområden. Däremot samarbetar fonden med andra organisationer och mediaföretag för att bättre nå ut med sitt budskap.

Se vidare i avsnittet ”Verksamhetens utveckling” på vilket sätt Psykiatrifonden arbetar för att nå sina mål.

Resultat av Psykiatrifondens insatser

Resultat av Psykiatrifondens arbete är svårt att mäta mellan enskilda år, utan skall ses som en process under lång tid. Psykiatrifonden beskrev i effektrapporten för 2019 följande:

Fondens arbete under 2018 och 2019 har varit ganska likartat. I både årsrapporterna avseende 2018 samt effektrapporten har detta beskrivits. För djupare analys hänvisas framförallt till dessa på Psykiatrifondens hemsida.

Effektindikatorer

Man kan följa utvecklingen i samhället genom att studera nationella uppföljande studier. Då kan man jämföra vissa utvalda indikatorer som mäter sådana över tid, sk. effektindikatorer. Sådana studier görs inte regelbundet eller på samma sätt över tid.

En annan, men svårt mätbar, indikator är i vilken utsträckning man upplever att psykisk ohälsa ges större massmedialt och kunskapsrelaterat utrymme. En annan är huruvida människor med pågående eller tidigare psykisk ohälsa offentligt i större utsträckning går ut och informerar om detta. Här avses inte minst medialt kända eller offentliga personer. Mätbara effektindikatorer avseende fördelning av forskningsmedel inom kunskapsområdet på nationell nivå är t ex följande:

- Utveckling av fördelning av forskningsanslag
- Utveckling av antal sökande till forskningsmedel
- Förändringen av antal ansökningar eller
- Antal avslutade forskningsprojekt inom området.

Inom detta område är Psykiatrifonden en liten aktör, men har en viktig roll i att sprida kunskap om forskningsresultat och genom påverkansarbete. Här har fonden gjort ett positivt språng vid 2019-2020 års utdelning.

Mätbara indikatorer som i högre grad speglar resultatet av Psykiatrifondens arbete inom kunskapsspridning är följande:

- Utveckling av gåvor från allmänheten
- Utveckling av minnesgåvor
- Utveckling av antal medlemmar
- Gåvor och donationer från organisationer och företag samt arv (kompletterat i årsrapporten)

Dessa indikatorer verkar spegla på vilket sätt psykisk ohälsa diskuteras mera öppet i samhället bl. a genom den upplysnings- och påverkansarbete Psykiatrifonden genomför, dvs. minskad stigmatisering.

Verksamhetsindikatorer

Verksamhetsindikatorer speglar den utveckling som Psykiatrifonden genomgår och som bedöms ha en direkt eller indirekt påverkan på resultatet. Följande verksamhetsindikatorer blir då intressant att jämföra över tid:

- Utveckling av fondens omsättning
- Utveckling av ändamålskostnaderna

Dessa indikatorer speglar såväl hur kunskap om Psykiatrifonden och dess verksamhet har förändrats och indirekt stigma bl. a i form av förändrade intäkter.

Måluppfyllelse på nationell nivå

Önskvärd utveckling förväntas ske på samhällsnivå och genom förändringar i olika strukturer. Flera organisationer arbetar inom samma målområde, psykiatri/psykisk hälsa. Eftersom Psykiatrifonden är en liten aktör med begränsade resurser i ett nationellt perspektiv är det svårt att utläsa detta relaterade exklusivt till fondens insatser. Psykiatrifonden arbetar därför med insatser som skapar indirekta effekter ofta i samarbete med andra organisationer. Detta sker bl. a genom att på olika sätt medverka till att öka kunskapen i samhället och hos olika berörda aktörer, att t. ex informera om forskningsrön och nya kunskaper. Vad avser stöd till forskning har styrelsen bl. a valt att stödja yngre forskare så att en framtida ökning av antal forskare inom området psykiatri och psykologi skall ske (2018 års årsrapport).

Någon förnyad analys av hur samhällets fördelning av forskningsanslag har förändrats över tid har inte gjorts av Psykiatrifonden. Under 2019 uppnåddes målet att kunna dela ut 2 100 000 miljoner kronor i forskningsanslag. Av dessa utgör 800 000 kronor anslag till unga forskare. Den förra utdelningen 2018 omfattade 360 000 kronor. Genom arvet 2018 avseende forskning inom Bipolär sjukdom har styrelsen kunnat fördela 700 000 kronor under 2019. Suicide Zero har under året donerat en ändamålsbestämd gåva om 600 000 kronor till Psykiatrifonden för forskning inom suicidprevention, vilket också har delats ut. Styrelsen hade satt målet att under 2021 kunna dela ut 2,0 miljoner kronor i forskningsmedel, vilket således kunnat ske redan under 2019. Se även beskrivningen under rubriken Stöd till forskning i kapitlet Psykiatrifondens utveckling.

Fördomar/stigma i förhållande till psykisk ohälsa motverkas genom att Psykiatrifonden utlyser ett pris, fördomspriset, till den person/de personer eller organisation som mest bidragit till att minska fördomar kring psykisk ohälsa. I likhet med tidigare år har 30 000 delats ut under året.

Det är inte möjligt att utan en fördjupad studie presentera hur människor med psykisk ohälsa upplever sin situation och förändring över tid exklusivt till Psykiatrifondens arbete. Styrelsen bedömer att den informationsverksamhet som fonden bedriver bidrar till ökad kunskap hos befolkningen och även i berörda myndigheter.

Man kan trots detta uppfatta en ökad debatt i samhället om negativa levnadsförhållanden och även bristande somatisk hälsa och för tidig död för människor med psykisk ohälsa. Deras behov av stöd framhålls allt oftare och debatten syftar oftast till att förbättra livet för dem. Man kan också uppleva att medierna är mera varsamma i artiklar som handlar om händelser där psykisk ohälsa finns med i bilden. Alltför många kända personer, t ex artister och politiker träder fram och berättar om sin psykiska ohälsa, antingen pågående eller tidigare. Detta är inte direkt mätbart, men kan ändå betraktas som en effektindikator. Styrelsen uppfattar därför att det skett en utveckling mot mera öppenhet beträffande psykisk ohälsa och att detta kan tolkas som ett resultat av Psykiatrifondens arbete tillsammans med andra aktörer.

Måluppfyllelse på verksamhetsnivå

Psykiatrifonden har vidgat sin samverkan med WeMind, bl. a genom inval av dess direktör i styrelsen. Detta vidgar kunskapsområdet inom styrelsen, förutom inom det psykologiska området, även erfarenhet, kunskap om fundraising och kontakter mot näringslivet, som kan vara viktiga för Psykiatrifonden. I samband med fyllnadsval av ersättare i styrelsen i december 2019 har två av de tre kompetensområdena uppnåtts. Återstår att besätta är ledamot med kompetens inom kommunikation och media.

Som tidigare år har styrelsen medverkat i Almedalsveckan under 2019, Mental Health Run, Mental Health Evening samt genomfört en seminarierie. Vidare har fonden samarbetat med MediaPlanet med bilagor och artiklar i dagspress och fördjupat samarbetet med ICA-kuriren genom att producera artiklar om olika psykiatriska tillstånd. Ett fördjupat samarbete har skett med Suicide Zero. Dessa aktiviteter upplever styrelsen ha bidragit till att öka allmänhetens kunskap om psykisk hälsa och även Psykiatrifondens synlighet.

I likhet med under 2018 har styrelsen inte haft resurser att påbörja arbetet med att påverka berörda företrädare för massmedia m fl. att ändra de pressetiska reglerna till att skydda mot publicering av psykisk ohälsa i de fall det inte är relevant för artikeln eller att berörda personer inte utmärks på ett oetiskt sätt. Detta arbete är komplext och kräver ett stort engagemang och arbetsinsats tillsammans med olika berörda. Målet kvarstår att påbörja ett sådant arbete..

En extern resurs har engagerats till styrelsen med uppdrag att utveckla former och strategier för att förmå större företag att engagera sig i Psykiatrifonden och även ge större donationer, t ex att bli huvudsponsor för Psykiatrifonden. Målet är att kunna öka utdelning av forskningsmedel och även folkbildning inom psykisk hälsa.

Extern resurs på deltid har under 2019 engagerats för att i samarbete med olika parter samordna planering och genomförande av olika events och mediala artiklar.

Styrelsen har under 2019 kunnat upprätta ett kansli för sin verksamhet. Efter årsskiftet 2018-2019 disponerar styrelsen kontorslokal, sammanträdesrum samt gemensamma utrymmen i

WeMinds lokaler i Stockholm. Därigenom har Psykiatrifonden uppnått målet att ha ett eget kansli. Målet nu är att fulltidsbemanna detta.

Psykiatrifondens förankring ute i landet kan till viss del relateras till omfattningen av vanliga gåvor samt minnesgåvor. Allmänhetens gåvor har legat inom intervallet 150 000 - 250 000 kronor över de senaste åren. Minnesgåvorna har under perioden 2014-2019 haft en ökning även om dessa har legat stilla på ca 300 000 kronor de senaste åren. Ökningen av minnesgåvorna bedömer styrelsen vara en effekt av mer utåtriktad verksamhet och genom samarbetet med bl. a ICA-kuriren och 1,6 Miljonersklubben. En ökning av antalet minnesgåvor synes ha skett under hösten 2019 och verkar fortsätta under 2020. Detta kan sannolikt förklaras av att man på Eniro och Google länkas till Psykiatrifonden när vissa sökord används, t ex psykisk hälsa eller liknande. Denna funktion startade under hösten 2019 och bedöms vara effektiv för länkning till och synliggörande av fonden. Ytterligare satsningar med syfte att öka minnesgåvorna planeras ske.

Gåvor från företag och gåvor från organisationer har också ökat. Två större arv har inlutat 2018 resp. 2019. Inlutna arv är så få att det inte går att göra någon prognos över utveckling av antal arv och nivå på dessa. En satsning på information till familjejurister och begravningsbyråer kommer att ske under 2020.

Övrig information

Säkerhetsfrågor

Säkerhetsfrågorna omfattar både de ekonomiska och organisatoriska områdena. Säkerhetsfrågorna har varit ett aktivt arbete för styrelsen, vilket också har redovisas i de tidigare årsrapporterna.

Vid konstituerande möte beslutar styrelsen såväl vem som får utanordna medel samt det maximala belopp som får utanordnas per dag. Med denna rätt följer också attesträtt för betalning av fakturor. I arbetsordningen regleras också att endast ordförande kan attestera utbetalning som ersättning för styrelsemedlemmars personliga utlägg.

För reglering av styrelsens arbete och arbetsformer har styrelsen antagit en arbetsordning. Denna antogs 2014-06-04 och ingår som en del i Giva Sverige:s kvalitetskrav. Denna uppdateras vid behov. Vid styrelsemötet den 8 juni 2018 gjordes en justering av arbetsordningen. Den redovisas på Psykiatrifondens hemsida. Ytterligare justeringar kommer att krävas som en effekt av den förslagna organisationen.

Fr. o m 2017 har anlåtats extern service avseende fondens bokföring och administration av gåvobrev samt viss övrigt utvecklingsarbete. Detta ökar också den administrativa säkerheten i fondens arbete.

Risker

Fondens risker redogjorts för i tidigare årsberättelser. Dessa kvarstod även under 2018. I 2018 års årsberättelse skrev styrelsen följande:

”Fortfarande kvarstår den risk som bristande resurser för kansli- och förvaltningsarbete innebär i förhållande till det utökade arbete som fondens positiva utveckling genomgår. Det praktiska ansvaret för dessa frågor åvilar fortfarande till stor del en av styrelseledamöterna, samt ett externt engagerat stöd. Övrigt utvecklingsarbete, framförallt avseende utåtriktad verksamhet, samt visst administrativt arbete är fördelat på styrelseledamöterna. Fondens administrativa uppgifter liknar alltmer vad som krävs av en offentlig organisation och utgör en sårbarhet för fondens verksamhet även om riskerna har reducerats under 2018”

Redan under 2019 har extern resurs anlåtats med 20 procent av heltid för att samordna planering av evenemang och bidra till artiklar. Övrigt arbete vilar fortfarande till stor del övriga styrelseledamöterna på frivillig bas.

Styrelsen har saknat resurs för arbete med hemsidan under hösten 2018 pga sjukdom. Detta har medfört att hemsidan inte har kunnat uppdateras eller utvecklas. Vid genomförandet av den nya organisationen planerar styrelsen att under 2020 upphandla hemsidan via en webbyrå och även anlita en deltid Kommunikatör/IT. Detta har genom projektanställning skett redan under hösten 2019

Fortfarande kvarstår den risk som bristande resurser för kansli- och förvaltningsarbete innebär i förhållande till det utökade arbete som fondens positiva utveckling genomgår.

Verksamhetens expansion har nått sådan nivå att Psykiatrifonden har påbörjat arbete med att professionalisera sin förvaltning. Detta sker bl. a genom att utarbeta förslag till långsiktig organisation och genomförande och kommer att presenteras för årsmötet 2019. Detta kommer bl. a att reducera riskerna avsevärt.

Styrkor

Psykiatrifondens styrelse inkluderar såväl bred och djup kompetens. Styrelsen har dessutom befogenhet att för olika syften tillsätta särskilda kommittéer. Till styrelse är knutet ett vetenskapligt råd och en programkommitté. Detta tillsammans med ett utvecklat samarbete i nätverk med andra organisationer med liknande syften medför en uthållighet, inte minst vad avser planering och genomförande av olika former av utåtriktad verksamhet/events.

Beslut om ändringar i stadgarna 2020

Föreslagna ändringar till årsmötet 2020

Styrelsen har föreslagit en ändring i stadgarna i §7 Styrelsemöte samt §12 revisor mm. Detta presenterar styrelsen som förslag till årsmötet. Vidare kommer styrelsen att föreslå årsmötet ändra namn på fonden till *Fonden för psykisk hälsa*. Ordet Psykiatrifonden lyfts ur, men loggan med liggande P kvarstår.

Etiska regler

Styrelsen antog etiska regler den 12 juni 2015. Dessa finns presenterade på Psykiatrifondens hemsida.

Psykiatrifondens värdegrund utgår från Deklarationen om de mänskliga rättigheterna och bygger på övertygelsen:

- att alla människor har lika värde
- att alla har samma rättigheter, skyldigheter och ansvar

Övriga viktiga beslut

Styrelsen beslutade den 12 april 2018 om regler för verksamhetens anpassning till nya dataskyddsförordningen GDPR. Denna finns redovisad på fondens hemsida.

Skatteverket beslutade 2019-08-01 att godkänna Psykiatrifonden som gåvomottagare avseende skattereduktion för gåva. Skattereduktionen avser gåvor från allmänhetens för forskning.

Finansiella instrument

Finansiell riskstyrning

Eftersom någon placering av tillgångar inte har varit aktuell hittills har ingen fördelning av likvida medel gjorts utöver bankmedel. Däremot görs en mera omfattande ekonomisk rapportering till styrelsen per maj respektive september samt vid behov varje år, bl. a i samband med fördelning av forskningsanslag..

Placeringspolicy

Psykiatrifonden har inte antagit någon policy eller riktlinjer som anger hur fonden skall finansieras eller hur organisationens kapital skall placeras. Däremot beslutade styrelsen den 14 juni 2016 §12 att inga pengar ska placeras långsiktigt, då fonden fortfarande har en begränsad ekonomi. Styrelsen saknar dessutom särskild kompetens för sådana placeringar.

Fonden har sedan flera år tillbaka genom ett arv erhållit ett antal aktier. Dessa har sålts under 2019

Styrelsen beslutade den 23 oktober 2018 om regler för Redovisning av gåvor. Dessa finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida

Anställda

Psykiatrifonden har inga anställda och samtliga i styrelsen arbetar ideellt. Däremot anlitas externt stöd för utskick av minnes-/tackbrev till gåvogivare, för bokföring samt för visst utvecklingsarbete. Fr. o m 1 januari 2019 anlitas 20 procent av heltid extern service för utvecklingsarbete, 0,25 marknadsförare för utveckling av strategier för att utveckla samarbete med större företag samt 0,20 Kommunikatör sociala medier/IT.

Övrig information

Vägar att ge gåvor

Styrelsen antog regler för insamling av gåvor den 14 juni 2016, bl. a utifrån etiska krav, vilka reviderades den 18 oktober 2016. Dessa finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida.

Psykiatrifonden har Plusgironummer 90 07 50-1 samt Bankgiro 900-7501. Man kan även skänka pengar via Swish till nummer 1239007501.

Hemsida

Psykiatrifondens hemsida finns på <http://www.psykiatrifonden.se/> samt en Facebooksida <https://www.facebook.com/Psykiatrifonden.Sverige>

Samverkan

Fonden har viss kontakt med Hjärnfonden i syfte att bättre samordna verksamhet för bättre psykisk hälsa. Andra organisationer som kontaktats under året är Hjärnkoll, MIND, och organisationer som sysslar med certifiering.

Representation i andra styrelser

Styrelsemedlemmar i Psykiatrifonden är representerade i Suicide Zeros expertråd, Nationell Samling för Psykisk hälsa, NSPH, WeMind. Suicide Zero och NSPH är representerade i Psykiatrifondens styrelse.

Förändringar i Eget Kapital

	Ändamåls- bestämda medel	Balanserat kapital	Totalt eget kapital
Ingående balans 2019-01-01	776 008	380 526	1 156 534
Ändamålsbestämt av givare	-		-
Utnyttjade	-700 000	700 000	
Årets resultat	-	1 985 201	1 985 201
Utgående balans 2019-12-31	76 008	3 065 727	3 141 735

Flerårsöversikt

<i>Allmänna förutsättningar</i>	2019	2018	2017	2016
Antal medlemmar	59	126	80	124
Verksamhetens intäkter	4 971 477	1 744 720	788 396	670 671
Verksamhetens kostnader	-2 984 703	-912 013	-786 016	-764 510
Resultat från finansiella investeringar	-1 573	3 558	3 297	1 800
Årets resultat	1 985 201	836 266	5 677	-92 039
<i>Ekonomisk ställning</i>				
Eget kapital (tkr)	3 141 735	1 156 535	319	315
Soliditet (%)	57,78	73,29	46,20	83,70

Definitioner

Eget kapital - Företagets nettotillgångar, dvs skillnad mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) - Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomslutningen (totala tillgångar i balansräkningen).

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning	Not	2019-01-01 -2019-12-31	2018-01-01 -2018-12-31
Verksamhetens intäkter			
Medlemsavgifter		3 200	15 300
Gåvor	2	4 283 227	1 570 271
Bidrag	2	600 000	0
Övriga verksamhetsintäkter		85 050	159 149
Summa verksamhetens intäkter		4 971 477	1 744 721
Verksamhetens kostnader			
Ändamålskostnader		-2 681 302	-722 011
Insamlingskostnader		-183 497	-107 702
Administrativa kostnader		-119 904	-82 300
Summa verksamhetens kostnader		-2 984 703	-912 013
Verksamhetsresultat		1 986 774	832 707
Resultat från finansiella poster			
Resultat från värdepapper		3 166	3 558
Resultat från finansiella tillgångar	3	-4 739	0
Summa resultat från finansiella poster		-1 573	3 558
Resultat efter finansiella poster		1 985 201	836 265
Resultat före skatt		1 985 201	836 265
Årets resultat		1 985 201	836 265

Balansräkning	Not	2019-12-31	2018-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Långfristiga värdepappersinnehav	4	0	72 828
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga kortfristiga fordringar		0	800 010
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	5	650 000	57 300
		650 000	857 310
<i>Kassa och bank</i>		4 787 360	647 869
Summa omsättningstillgångar		5 437 360	1 505 179
SUMMA TILLGÅNGAR		5 437 360	1 578 007

Balansräkning	Not	2019-12-31	2018-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat resultat		3 065 727	380 537
Ändamålsbestämda medel, ändamål biopolär sjukdom		76 008	776 008
Summa eget kapital		3 141 735	1 156 535
Kortfristiga skulder			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	6	2 295 625	421 472
Summa kortfristiga skulder		2 295 625	421 472
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5 437 360	1 578 007

Tilläggsupplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och Giva Sverige:s (tidigare FRII:s) Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Intäkter i form av gåvor intäktsförs som huvudregel när gåvan sakrättsligt är genomförd. Intäkter i form av bidrag intäktsförs när villkoren för bidraget är uppfyllda. Om bidraget avser en bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Gåvor av pengar redovisas normalt enligt kontantprincipen. I den mån det på balansdagen finns löften om bidrag från företag och organisationer intäktsförs dessa efter individuell prövning.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Erhållna gåvor

Som gåvor inkluderas mottagna gåvor från allmänheten, företag, organisationer, samfund, privata och ideella fonder och stiftelser samt sponsring. Till gåvor räknas även testamentsgåvor och donationer, värdet av skänkta tillgångar samt intäkter från insamlade medel med gåvobevis, t ex nål- och brevmärken. Även medel från Radiohjälpen klassificeras normalt i poster Gåvor.

Med gåva avses tillgång som lämnats utan krav på ekonomisk motprestation. Gåvan utgör anläggningstillgång om den är avsedd att stadigvarande brukas eller innehas i verksamheten. Övriga gåvor utgör omsättningstillgångar.

Erhållna gåvor värderas till verkligt värde vid gåvotillfället. Erhållna gåvor redovisas netto, dvs efter avdrag för försäljnings- och hanteringskostnader (exempelvis eventuell gåvoskatt).

Erhållna bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som en förening erhåller från en bidragsgivare som är ett offentlighetsorgan. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Erhållna bidrag redovisas enligt BFNAR 2002:11, Redovisning av bidrag av likvida medel till ideella föreningar och registrerade trossamfund från offentlighetsorgan.

Ett bidrag intäktsredovisas i den period då bidraget utbetalas till föreningen. Om bidraget är till för att täcka specifika kostnader sker intäktsredovisningen på sådant sätt att intäkten ställs mot de kostnader som bidraget är avsett att täcka.

Intäktsredovisning av ett villkorat bidrag sker endast när det med hög grad av sannolikhet kan bedömas att bidraget inte kommer att återkrävas.

Föreningens kostnader

Ändamålskostnader (Giva Sverige)

Ändamålskostnaderna uppgick till 2 681 302 kronor 2019, motsvarande 53,9 procent av insamlade medel.

Insamlingskostnader (Giva Sverige)

Insamlingskostnaderna uppgick till 183 497 kronor 2019, motsvarande 3,7 procent av insamlade medel.

Administrationskostnader

Administrationskostnaderna uppgick till 119 904 kronor 2019, motsvarande 2,4 procent av insamlade medel.

Finansiella anläggningstillgångar

Aktier och andelar värderas till anskaffningsvärdet när gåvan genomfördes. Långfristiga innehav värderas till anskaffningsvärdet. Om värdet på aktier och/eller andelar minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning.

Not 2 Insamlade medel

<u>Insamlade medel</u>	2019-12-31	2018-12-31
Allmänheten	4 062 494	1 526 920
Företag	155 000	70 600
(WeMind)	(52 000)	
(A-gruppen Partner)	(50 000)	
(Cura)	(50 000)	
(Istapp AB)	(3 000)	
Organisationer	153 983	147 200
Bidrag	600 000	0
Summa	4 971 477	1 744 720

Gåvor som inte redovisas i resultaträkningen

WeMind, efterskänkte hyra för kontorslokal	121 000
WeMind, Arbetskraft utan kostnad MHE	9 800
ICA-kuriren, Efterskönt annonskostnad MHE	107 250
ICSA-kuriren, Skänkta Goodibags till MHE	8 550
Summa	246 600

Bidrag som redovisas som intäkt

Andra organisationer	
Suicide Zero	600 000
Summa	600 000

Not 3 Resultat från finansiella poster

	2019	2018
Erhållna utdelningar	3 166	3 558
Reavinster	31 717	0
Reaförluster	-36 456	0
	-1 573	3 558

Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2019-12-31	2018-12-31
Ingående anskaffningsvärden	72 828	72 828
Försäljningar	-72 828	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	72 828
Utgående redovisat värde	0	72 828

Not 5 Övriga kortfristiga fordringar

	2019-12-31	2018-12-31
Gåvor från organisationer	50 000	57 300
Bidrag från Suicide Zero	600 000	0
	650 000	57 300

Not 6 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2019-12-31	2018-12-31
Forskningsanslag/stipendier	2 100 000	360 000
Övriga upplupna kostnader	195 625	61 472
Summa	2 295 625	421 472

Stockholm 2020-02-18



Martin Schalling
Ordförande



Lena Flyckt
Vice ordförande



Simon Kyaga
Sekreterare



Per-Åke Warg
Kassör



Ann-Kristin Sandberg
Ledamot



Stefan Einhorn
Ledamot



Maria Larsson
Ledamot



Urban Pettersson Bargo
Ledamot



Eva Wedberg
Ledamot

Min revisionsberättelse har lämnats 2020-03-05



Mats Blomgren
Auktoriserad revisor