



PSYKIATRIFONDEN
fonden för psykisk hälsa

Årsredovisning

för

PSYKIATRIFONDEN

Org. nr. 802017-5504

Räkenskapsåret

2018

PSYKIATRIFONDEN – Fonden för psykisk hälsa

Plusgiro 90 07 50-1 | Bankgiro 900-7501 | Swish 123 900 75 01

Sankt Eriksgatan 44, plan 4 | 112 34 Stockholm | Tel +46 70 140 75 35

www.psykiatrifonden.se



Styrelsen för PSYKIATRIFONDEN *Fonden för psykisk hälsa*, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2018.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Psykiatrifonden är en ideell förening.

Namn och säte

Fondens namn är PSYKIATRIFONDEN *Fonden för psykisk hälsa*

Officiellt säte för Psykiatrifonden är sedan 1 februari 2019 Sankt Eriksgatan 44 plan 4, 112 34 Stockholm.

Organisationens syfte och ändamål

Psykiatrifondens ändamål

Psykiatrifondens huvudsakliga uppgifter är enligt stadgarna, beslutade den 30 mars 2017, följande:

Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatris och psykologins samtliga specialiteter, samt främja utveckling av nya undersöknings-, behandlings- och omvårdnadsmetoder inom det psykiatriska och psykologiska arbetsområdet. Detta kan även innefatta stöd till utrustning och apparatur för ovan nämnda forskning.

I samma syfte bedriver och stöder fonden upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.

Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykiska sjukdomar och folkupplysning kring sådana frågor.

Fonden kan även initiera, stödja eller genomföra forsknings och utvecklingsprojekt inom ovan nämnda områden.

Fondens medel skall inte användas för sådana sjukvårdsuppgifter som åligger stat, landsting och kommun.

Organisation och ledning

Styrelse

Psykiatrifondens styrelse består av lägst fem ledamöter samt två suppleanter. Under 2018 har styrelsen bestått av nio personer. Styrelsen har haft åtta sammanträden inkl. konstituerande ar

Arbetsgrupper

Styrelsen kan vid behov tillsätta olika arbetsgrupper med olika kompetenser och syften. Till styrelsen har adjungerats ett vetenskapligt råd samt en programkommitté.

Administrativ support

Till styrelsen har anlåtats administrativ support för bokföring och hantering av gåvobrev/minnesbrev samt för visst utvecklingsarbete. Till styrelsen har adjungerats personer för specifika uppgifter, bl. a utformning av annonser, logotyps och motsvarande.

Valberedning

Valberedningen utgörs av tre personer

Vetenskapligt råd

Det vetenskapliga rådet omfattar tio personer inkl. styrelsens ordförande. Den utgörs av högt meriterade forskare inom olika specialiteter avseende psykiatri och psykologi. Dessa är förankrade på olika universitet och fördelade över landet.

Det vetenskapliga rådets uppgift är att bedöma ansökningarna till Psykiatrifondens forskningsstipendier utifrån fastställda kriterier och lämna ett prioriterat förslag till styrelsen.

Information om organisation och ledning finns på Psykiatrifondens hemsida.

Antal medlemmar

Antalet medlemmar uppgår till 126 (80) varav 45 (35) ständiga medlemmar inkl. vissa organisationer och företag samt 81 (45) årsmedlemmar. Siffrorna inom parentes avser 2017.

Bokslut 2018 - sammanfattning

Psykiatrifonden når samtliga uppställda ekonomiska relationstal enligt Svensk Insamlingskontroll. Här avses relationstalen avseende ändamålskostnaderna samt insamlings- och administrativa kostnader i förhållande till insamlade medel.

Under 2018 erhöll Psykiatrifonden ett arv avseende en bostadsrätt med inventarier. Arvet är ännu inte kapitaliserat, men bostadsrätten är värderad av två mäklare. Uppskattat värde inkl. bostadslån är 800 000 kronor. Uppskattat värde av arvet inkl. förfallna avgifter är i bokslutet upptaget till 776 008 kronor. Verksamhetens överskott inkl. uppskattat värde av arvet uppgick till 836 266 kronor.

Verksamhetens överskott, exklusive uppskattat värde på arvet och finansiella intäkter, 2018 uppgår till 56 700 kronor. Detta skall jämföras med ett överskott om 1 009 kronor 2017. Överskottet exkl. arvet gav ett bidrag till att konsolidera fondens ekonomi, vilket hade budgeterats till 50 000 kronor för 2018.

Ändamålskostnaderna utgör 41,4 procent (74,5) av insamlade medel och insamlings- och administrativa kostnaderna 10,9 procent (19,6). Detta skall jämföras med 76,9 respektive 23,0 procent 2017. Siffrorna inom parentes avser relationstalen exklusive arvet.

Fondens verksamhetsomslutning uppgår till 1 744 720 kronor inkl. arvet. Omslutningen exkl. arvet blir omslutningen 921 893 kronor. Detta skall jämföras med budgeterade intäkter på 1 200 000 kronor. Vi balanserar kostnader och intäkter på denna nivå.

Verksamhetens utveckling

Psykiatrifonden fyllde 25 år under 2018. Fonden har sedan omstarten 2014 ökat sin verksamhetsomfattning både ekonomiska och verksamhetsmässigt. Ekonomin har successivt ökat och fonden har nu nått en mera stabil grund att vidareutvecklas från. Arbetet med information- och kunskapsutveckling har accelererat och har nått en hög nivå både i omfattning och kvalitet i förhållande till fondens resurser. Allt arbete sker av styrelsen utan ekonomisk ersättning.

Fonden har i hög grad ökat sin synlighet de senare åren, bl.a. genom att styrelseledamöter medverkat i olika media, skrivit artiklar samt deltagit i andra offentliga forum, t.ex. i Almedalsveckan, filmförevisningar, events, TV mm. Detta har ofta skett tillsammans med andra organisationer som arbetar med liknande mål som Psykiatrifondens. Fonden samarbetar med 1,6 & 2,6 miljonerklubben, ICA- Kuriren, Hjärnfonden, Psykologförbundet, NSPH, MIND, Suicide Zero och Svensk Psykiatrisk Förening. Tillsammans med 1,6 & 2,6 miljonerklubben och ICA-kuriren arrangerade Psykiatrifonden Mental Health Evening, MHE, den 10 oktober. Fonden medverkade även i planering och genomförandet av Mental Health Run, MHR, den 6 oktober.

Ett samarbete har inletts med företaget WeMind. WeMind har utan kostnad för Psykiatrifonden upplåtit ett kontorsrum samt tillgång till sammanträdesrum i sina lokaler. Det innebär att fonden numera disponerar egna lokaler, egen adress och eget säte.

Nytt för 2018 är att fonden är som medproducent till filmen Kungen av Atlantis. Filmen speglar förhållandet mellan en far med psykisk sjukdom och dennes son. Den är verklighetsbaserad och går i linje med psykiatrifondens mål att avstigmatisera psykisk ohälsa genom att lyfta fram närhet, värme och kärlek utan att blunda för de utmaningar som kvarstår både gällande vård och stigma. Filmen kommer att marknadsföras under 2019 och har premiär i mars 2019.

Under året har Psykiatrifonden fördjupat samarbetet med ICA-kuriren genom att under våren och sommaren presenterat olika psykiatriska sjukdomstillstånd i tidningen. Artiklarna har därefter producerats som särtryck som delas ut i olika sammanhang, bl a på MHE.

Psykiatrifonden har under året genomfört följande större satsningar/events:

- Medproducerat filmen Kungen av Atlantis
- Samarbetat med MediaPlanet bilagor i dagspress
- Haft event på Svenska Psykiatriska Kongressen tillsammans med Hjärnfonden
- Haft informationsbord på SPK
- Fördjupat samarbetet med ICA-kuriren genom att producera artiklar om olika psykiatriska tillstånd
- Psykiatrifonden engagerar sig i samhällsfrågor genom debattartiklar
- Deltagit i Almedalsveckan
- Samverkan med 1,6 miljonersklubben
- Föreläst för kommun o Landsting om psykisk ohälsa
- I samarbete med ICA- Kuriren och 1,6 & 2,6 miljonersklubben planerat och genomfört Mental Health Evening, MHE
- Delat ut 2018 års Antistigmapris
- Delat ut 2018-2019 års forskningsanslag
- Deltagit i arrangerandet av Mental Health Run, MHR.
- Redovisat Effektrapport samt Kvalitetskoden 2018 till FRII

Medproducerat filmen Kungen av Atlantis

Filmens, Kungen av Atlantis, berättelse är inspirerad av debuterande manusförfattaren Simon Settergrens unika egna upplevelser med sin far. Den handlar om en ung mans modiga resa till självinsikt och om att kliva ur den upplevda skammen, genom att ha vuxit upp och tagit ansvar för sin Pappa som lider av Schizofreni. En inspirerande, känslig och feel-good film om en pappa – son-relation.

Med denna investering kommer producenten att samarbeta med Psykiatrifonden kring visningar och temakvällar med bland annat 1.6 miljonersklubben, där vi kan ha skådespelare och regissör närvarande samt en möjlig Barter kring att få gåvor till Fonden.

Samarbetat med MediaPlanet

Fonden samarbetar även med MediaPlanet och samproducerar bilagorna Psykisk Hälsa Kvinnors hälsa, Hjärnan & Nervsystemet samt Folkhälsa.nu, som går ut med våra stora dagstidningar.

Fördjupat samarbetet med ICA-kuriren genom att producera artiklar om olika psykiatriska tillstånd

Samarbetet med ICA-kuriren påbörjades och vidareutvecklades under 2017-2018. Detta har medfört att fonden bättre har kunnat bidra till kunskapsspridning beträffande psykiatriska och psykologiska frågor, samt att kunskap om Psykiatrifonden har fått en bättre spridning i landet. Ett tecken på detta är ökningen av antalet minnesgåvor 2017, som sannolikt till stor del kan hänföras till detta samarbete. Dessa mer än fördubblades mellan 2016 och 2017.

Nytt för 2018 är en informationsserie med artiklar om olika tillstånd av psykisk ohälsa. För varje sådan har en journalist från ICA-kuriren intervjuat en person som har eller har haft sjukdomen, hur den har påverkat denne och hur personen har klarat av sin vardag och sitt arbete. Till varje artikel har bifogats vetenskaplig fakta från en specialist/ specialister på nationell nivå om sjukdomen, tydliga tecken, hur den påverkar människan, tillgänglig behandling, arbetsanpassning och egenvård samt vad anhöriga skall tänka på.

Artiklarna har sammanställts till en egen bilaga, *Mer kunskap – mindre fördomar*. Den delades bl. a ut vid Mental Health Evening samt till medlemmar och gåvogivare i samband med fondens julbrev. Artiklarna är ett led i Psykiatrifondens arbete med information/kunskapsspridning och kommer att fortsätta delas ut i olika sammanhang. En fortsättning i någon form planeras för 2019.

Följande psykiatriska sjukdomar har presenterats:

Utmattningssymptom,

Sammanhållande: Lena Flyckt, docent och vice ordförande i Psykiatrifonden.

Vetenskapliga experter: professorerna Marie Åsberg (emerita), Gunnar Aronsson, Marianne Frankenhaeuser, Ivanka Savic och Alexander Perski.

Journalist:

Bipolär sjukdom

Sammanhållande: Maria Larsson, psykiater och ledamot i Psykiatrifonden och ordförande i Programutskottet samt ordförande för Svenska sällskapet för Bipolär sjukdom.

Vetenskaplig expert: Mikael Landén, professor, Vårdguiden och föreningen Balans.

Journalist:

ADHD

Sammanhållande: Tatja Hirvikoski, docent och specialist i neuropsykologi, chef för habiliterings- och hjälpmedelsforskningsenheten inom Stockholms län samt ledamot i Psykiatrifonden.

Vetenskaplig expert: Tatja Hirvikoski samt 1177 Vårdguiden. Journalist:

Själv mord

Sammanhållande: Stefan Einhorn, Professor och författare samt styrelseledamot i Psykiatrifonden.

Vetenskaplig expert: Ullakarin Nyberg, psykiater och suicidforskare vid Karolinska Institutet samt 1177 Vårdguiden.

Journalist: Mia Coull.

OCD – Tvångssyndrom

Sammanhållande:

Vetenskaplig expert: Christian Ryck, psykiater, OCD-mottagningen i Solna samt forskare på Karolinska Institutet..

Journalist: Ingela Östlund.

Spring för hälsan

Sammanhållande:

Vetenskaplig expert: Madeleine Liljegren, psykiater och ordförande för Mental Health Run.

Journalist: Mia Coull

Psykiatrifonden engagerar sig i samhällsfrågor genom debattartiklar

Psykiatrifonden bidrar till att belysa problemområden när det gäller psykisk ohälsa exempelvis i dagspressen, kvällspressen men även andra fora. Syftet är att stimulera till debatt för att åstadkomma förändring, men även att uppmana till forskning inom områden där det finns kunskapsluckor. Ytterligare ett motiv är att bryta tabun genom folkbildning. Nedan följer en förteckning av debattartiklar som belyser angelägna samhällsproblem inom psykiatrin.

Under 2017

- DN Debatt 2017-01-06 "Stora brister i vården vid nydebuterad psykos"
- Aftonbladet 4 nov 2017 "Anhöriga offras när svensk vård sviker"
- Forskningsverige 2017-04 " Omfattande okunskap om psykisk ohälsa".

Under 2018

- SvD psykisk hälsa bilaga 2018-03-30 "Kungen av Atlantis"
- Tidskriften Svensk Psykiatri 2018-06-19 "Psykiatrifonden lyfter rörelsens betydelse...").
- Dagens medicin (2018-03-10)."Förebyggande insatser behövs vid Autism
- SvD dec 2018 Bilagan Kvinnors Hälsa (MediaPlanet) "En femtedel av befolkningen drabbas".

Deltagit i Almedalsveckan

Psykiatrifonden medverkade även under 2018 i Almedalsveckan på Gotland. Syftet var, i likhet med tidigare år, att sprida kunskap om psykisk hälsa, informera om forskningsframgångar, delta i diskussionsforum samt att sprida kunskap om Psykiatrifonden.

Denna gång fokuserade vi på goda exempel för att öka den fysiska aktiviteten i samhället. Då vi nu känner till dess både preventiva effekt för psykisk hälsa och behandlande effekt av psykiskt sjukdom.

Samverkan med 1.6 miljonerklubben

Samarbetet med 1.6 miljonerklubben har inneburit möjlighet att vidga klubbens information om kvinnors psykiska hälsa och att synliggöra psykiatrifonden i olika sammanhang. Både Martin Schalling och Lena Flyckt har deltagit i 1.6 miljonerklubbens podd, Alexandras Hörna, som ligger på 1.6 miljonersklubbens hemsida. Kalendern 2016, vars ingress var skriven av Lena Flyckt, gav avkastning till psykiatrisk forskning 2017. Även kalendern 2018 säljs till förmån för psykiatrisk forskning. Martin Schalling deltar i deras vetenskapliga råd sedan 2018 för utdelning av stipendier för forskning om psykisk ohälsa.

Under 2018 fyllde 1.6 miljonerklubben 20 år och en jubileumsbok färdigställdes där Psykiatrifonden, företräd av Lena Flyckt, skrev ett av kapitlen. Psykiatrifonden synliggjordes i 1.6 miljonerklubbens tidskrift under rubriken aktuell forskning.

Vid 1.6 miljonerklubbens Hälsodag den 10 september deltog Lena Flyckt som expertråd inom psykiatri. Vid ett seminarium arrangerat av 1.6 miljonerklubben i Nyköping september 2017 företrädde Psykiatrifonden av Lena Flyckt som är ordinarie ledamot i 1.6 miljonerklubbens expertgrupp och promotar där psykiatrifonden.

I samarbete med ICA- Kuriren och 1,6 & 2,6 miljonersklubben planerat och genomfört Mental Health Evening, MHE

Den 10 oktober genomförde Psykiatrifonden – *fonden för psykisk hälsa* tillsammans med 1.6 & 2.6 miljonersklubben och ICA-kuriren en gala, Mental Health Evening, på Rival i Stockholm. Den arrangerades med syfte att belysa vårt gemensamma arbete mot fördomar gentemot personer med psykiska sjukdomar och för att samla in pengar för psykiatrisk forskning. I programmet framträdde kända artister och författare som både informerade om sina erfarenheter av psykisk ohälsa och framförde egen musik eller texter. Under kvällen delades 2018-2019 års forskningsanslag ut och även antistigmpriset. Rival var fullsatt och gav ett överskott om drygt 114 000 kronor, ett viktigt bidrag till fondens verksamhet.

Delat ut 2018 års antistigmpris

Psykiatrifonden arbetar aktivt för att motverka fördomar mot psykisk ohälsa. Ett exempel på det är antistigmpriset på 30 000 kronor. Priset delas ut varje år till den eller de som gjort mest betydande insatser för att motverka stigmat kring psykisk ohälsa. Till pristagare 2018 valdes Christian Dahlström och Therese Lindgren som fick dela på priset.

Delat ut 2018-2019 års forskningsanslag

Psykiatrifonden stödjer forskning som syftar till bättre och mer effektiva behandlingsmetoder av psykiska sjukdomar/psykisk ohälsa genom att dela ut stipendier till lovande forskningsprojekt. Forskning inom det psykiatriska/psykologiska området har, med stöd av psykiatrifonden, inneburit nya behandlingsmetoder t.ex. vid ADHD, ätstörningar, svåra sömnstörningar och depression. Tillgången till psykoterapi har ökat då forskning påvisat att internet-baserad psykoterapi är effektiv och dessutom underlättar matchning mellan patientens behov och psykoterapeutens kompetens.

Styrelsen har fördelat sex forskningsanslag avseende 2018-2019 om vardera 60 000 kronor. Fem av dessa finansieras ur 2018 års budget och ett genom att omdisponera en reservation om 60 000 kronor avseende 2017-2018 års forskningsanslag som inte påbörjades.

Följande anslag utdelades, mottagare samt projektens namn.

Elinor Strolin

Investigating effectiveness of CADDI - CBT for ADHD-Inattentive type. A new treatment protocol addressing the debilitating symptoms of inattention and executive dysfunction

Kristina Aspvall

Stepped-care internet-delivered versus face-to-face cognitive behavioral therapy for children and adolescents with obsessivecompulsive disorder

Emma Veldman

Identification of biomarkers related to response to ketamine treatment of Major Depressive Disorder

Granville Matheson

Validation and extension of a new approach for assessing neuroinflammation in psychosis patients using Positron Emission Tomography using multilevel modelling

Lofti Khemiri

Kognitiv dysfunktion: En genetisk riskfaktor för alkoholberoende?

Mikael Hedberg

Prepulse inhibition hos schizofrena, dess koppling till kliniska karakteristiska drag, biologiska markörer, neuroavbildning samt polygena risk faktorer.

Deltagit i arrangerandet av Mental Health Run, MHR med informationsbord

Mental Health Run, MHR, som genomfördes den 6 oktober, är ett event i form av ett motionslopp. Detta syftar till att sprida kunskap om positiva hälsoeffekter av motion vid psykisk ohälsa. Loppet har genomförts under fyra år. Psykiatrifonden ser fram emot ett fortsatt samarbete med MHR för att lyfta vikten av fysisk aktivitet för psykisk hälsa. Fonden önskar också en utveckling och spridning i landet för en riktig folkrörelse. Ordföranden i MHR medverkade under MHE med en egen programpunkt.

Psykiatrifonden har sedan första året MHR ägde rum medverkat i att arrangera och genomföra detta. Fonden har fått hela eller del av överskottet från eventet. Överskottet 2018 var drygt 143 000 kronor och detta skänkte MHR i sin helhet till Psykiatrifonden.

Redovisat Effektrapport samt Kvalitetskoden 2018 till FRII

Organisationer/fonder/stiftelser som är medlemmar i FRII skall varje år redovisa hur man har uppnått sina mål, effekten av dess arbete. Effektrapporten är manualstyrd.

Vartannat år skall också en Kvalitetskod lämnas till FRII. Den är mer omfattande än årsrapporten och är ett verktyg för intern kontroll och styrning. Kvalitetskoden redovisas efter en fastställd mall och är en noggrann belysning av verksamhetens olika områden såsom mål, organisation, arbete, resultat, beslut, genomskinlighet via hemsida mm.

Båda rapporterna har styrelsen lämnat till FRII under 2018.

Ekonomisk analys

Verksamhetens rörelseresultat

Med verksamhetens rörelseresultat avses här insamlade medel minus verksamhetens kostnader.

Under 2018 fick Psykiatrifonden ett ändamålsbestämt arv i form av en bostadsrätt med inventarier. Bostadsrätten med inventarier är värderad under 2018 men inte såld. Vid försäljning skall också lån lösas. Psykiatrifonden har sedan arvet tillfördes fonden förskottat månadsavgifterna. Tillgången exklusive lån beräknas till 800 000 kronor och betalda månadsavgifter uppgår vid årsskiftet till 23 993 kronor. Nettobeloppet uppgår till 776 008 kronor och redovisas som Gåvor genom arv 2018. När arvet är kapitaliserat och lånet löst kommer bokförda belopp att regleras. Ingen del av arvet har heller kunnat användas till utdelning av forskningsmedel under 2018.

Det i bokslutet bokförda arvet medför ett resultat som snedvrider relationstalen. Därför redovisas dessa mot insamlade medel inkl. respektive exklusive det bokförda arvet.

Verksamhetens rörelseresultat inkl. samt exkl. arv och exkl. finansiella intäkter 2018 jämfört med 2017

| | Budget 2018 | Resultat 2018 | Jfr 2017 |
|-------------------------------------|------------------|------------------|----------------|
| Rörelseresultat inkl. arv | | | |
| <i>Summa övriga rörelseintäkter</i> | 1 200 000 | 1 744 720 | 788 395 |
| <i>Summa rörelsekostnader</i> | 1 150 000 | 912 013 | 786 016 |
| <i>Nettoresultat</i> | 50 000 | 832 708 | 2 380 |
| | | | |
| Rörelseresultat exkl. arv | | | |
| <i>Summa övriga rörelseintäkter</i> | 1 200 000 | 968 713 | 788 395 |
| <i>Summa rörelsekostnader</i> | 1 150 000 | 912 013 | 786 016 |
| <i>Nettoresultat</i> | 50 000 | 56 700 | 2 380 |

Fördelning av intäkter och kostnader 2018 inklusive sådana som regleras under 2019

Ett antal kända intäkter och kostnader som avser 2018 kommer att regleras först under 2019 och är därför upptagna i balansräkningen i bokslutet avseende 2018. Dessa bokförs i balansräkningen som kortfristiga fordringar eller kortfristiga skulder och i resultaträkningen som kostnader och intäkter för 2018.

Intäkter

Budget och bokförda intäkter per 31 december 2018 inkl. balanserade kortfristiga fordringar 2018 och exkl. finansiella intäkter

| Intäkter | Budget 2018 | Resultat 2018 | Jfr 2017 |
|---|------------------|------------------|----------------|
| Verksamhetsintäkter från allmänheten | 900 000 | 1 383 491 | 516 905 |
| Medlemsavgifter | 10 000 | 15 300 | 8 600 |
| Gåvor från enskilda | 150 000 | 230 682 | 95 683 |
| Gåvor till minne av avliden | 380 000 | 202 352 | 326 756 |
| Gåvor genom arv | 50 000 | 776 008 | 10 000 |
| Övriga intäkter | 310 000 | 159 149 | 75 866 |
| | | | |
| Bidrag/gåvor/ ersättningar från organisationer | 200 000 | 290 629 | 196 710 |
| Gåvor från organisationer | 200 000 | 290 629 | 196 710 |
| | | | |
| Bidrag/gåvor/ersättningar från företag | 100 000 | 70 600 | 74 780 |
| Gåvor från företag | 100 000 | 70 600 | 74 780 |
| | | | |
| Summaövriga rörelseintäkter | 1 200 000 | 1 744 720 | 788 396 |
| | | | |
| Finansiella intäkter | | 3 558 | 3 297 |
| Övriga intäkter värdepapper | | 3 558 | 3 297 |
| | | | |
| Totala rörelseintäkter | 1 200 000 | 1 748 278 | 791 693 |

Redovisning av ändamålsbestämda gåvor och arv

Till vissa gåvor och arv har gåvogivaren själv bestämt ett bestämt ändamål till vilket gåvan eller arvet skall användas. Styrelsen är därför inte fri att själv bestämma ändamålet för hur gåvan används. Följande ändamålsbestämda gåvor och arv disponerar Psykiatrifonden vid utgången av 2018.

Redovisning av ändamålsbestämt arv 2018

| Gåvogivare, ändamål och belopp | Förbrukat under året | Kvar att disponera per 31 december |
|---|--|------------------------------------|
| Anna-Greta Brathammar Bostadsrätt med inventarier. Uppskattat värde Bipolär sjukdom 800 000 | Månadsavgifter avseende bostadsrätt 23 992 | 776 008 |
| Summa 800 000 | 23 992 | 776 008 |

Ekonomiskt resultat av Mental Health Evening

Mental Health Evening, MHE, var det största enskilda eventet 2018. Det ekonomiska resultatet från detta blev ett nettoöverskott om 114 000 kronor.

Sammanställning av intäkter och kostnader för Mental Health Evening 2018

| Intäkter | | Intäkter 2017 | Intäkter 2018 |
|----------|---|------------------|------------------|
| Konto | Benämning | Summa | Summa |
| 3994 | Gåvor från företag | 30 000 | 70 000 |
| 3995 | Bidrag/gåvor/ersättningar från organisationer | 73 000 | 50 000 |
| 3990 | Övriga ersättningar och intäkter | 70 585 | 158 900 |
| | • Entréavgifter | 69 145 | 158 900 |
| | Summa | 158 585 | 278 900 |

| Kostnader | | 2017 | Kostnader 2018 |
|-----------|------------------------------|--------|-------------------|
| Konto | Benämning | Summa | Summa |
| 5010 | Lokalhyra | 44 063 | 37 500 |
| 5800 | Resekostnader och hotell | 2 027 | 17 347 |
| 5910 | Annonsering | 16 106 | - |
| 6110 | Kontorsmaterial | | 6 317 |
| 6150 | Trycksaker externt | 5 339 | 1 784 |
| 6250 | Porto | 70 | 9 939 |
| 6920 | Informationsarbete media, mm | 8 750 | 10 875 |
| 6991 | Övr. avdragsgilla kostnader | 40 869 | 81 007 |

| | | | |
|--|---|----------------|----------------|
| | • <i>Godibags</i> | 2 402 | 7 790 |
| | • <i>Teknik</i> | 5 000 | 24 018 |
| | • <i>Musik</i> | 9 560 | 5 625 |
| | • <i>1,6 & 2,6 miljonersklubben</i> | 12 500 | 20 000 |
| | • <i>Böcker</i> | | 18 867 |
| | • <i>Övrigt</i> | 11 407 | 12 707 |
| | Summa | | 164 769 |
| | Överskott (Budgeterat 100 000) | | 114 131 |
| | Summa | 117 224 | 278 900 |

Kostnader

Kostnaderna 2018 fördelades på följande sätt:

Bokförda kostnader per 31 december 2018 fördelat på ändamål inklusive kortfristiga skulder 2018

| Kostnader | Budget 2018 | Resultat 2018 | Totalt 2017 |
|---|------------------|----------------|----------------|
| <i>Ändamålskostnader</i> | 900 000 | 722 011 | 606 173 |
| <i>Insamlingskostnader</i> | 150 000 | 107 702 | 96 273 |
| <i>Administrativa kostnader</i> | 100 000 | 82 300 | 83 570 |
| <i>Summa insamlings- och adm. kostnader</i> | 250 000 | 190 002 | 179 843 |
| <i>Summa kostnader</i> | 1 150 000 | 912 013 | 786 016 |
| <i>Budgeterat överskott</i> | 50 000 | | |
| <i>Summa kostnader</i> | 1 200 000 | 912 013 | 786 016 |

Jämförelse av ändamålskostnader, insamlingskostnader och administrativa kostnader 2014 - 2018

Genom att jämföra kostnadernas utveckling och fördelning över tid får man en god uppfattning över Psykiatrifondens utveckling.

Bokförda kostnader fördelat på syfte 2014 - 2018.

| Verksamhetsår | Ändamålskostnad | Insamlingskostnad | Administrativa kostnader | Summa insamlings- och adm kostnader | Summa |
|---------------|-----------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------|
| 2014 | 165 000 | 26 000 | 365 000 * | (391 000) | 556 000 |
| 2015 | 378 000 | 172 000 | 60 000 | (232 000) | 610 000 |
| 2016 | 530 000 | 162 000 | 65 000 | (227 000) | 757 000 |
| 2017 | 606 173 | 96 273 | 83 570 | (179 843) | 786 016 |
| 2018 | 722 011 | 107 702 | 82 300 | (190 002) | 912 013 |

*Inkl. nysatsning om 307 000 kronor. Exkl nysatsningen uppgår de administrativa kostnaderna 2014 till 58 000 kronor.

Specifikation av fördelning av kostnader på de olika kostnadsdelarna

Kostnaderna fördelas redan i bokföringen genom att delas upp mellan ändamåls-, insamlings- respektive administrativa kostnader. För någon av kostnaderna används en schablon som underlag till fördelningen.

Fördelning av kostnaderna på ändamålskostnader, insamlingskostnader samt administrativa kostnader

| Kostnadsslag | | Fördelning i redovisningen | | | Summa bokförd fördelning | Ej fördelat |
|--------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|------------------|
| | | Ändamål | Insamling | Administration | | |
| 5010 | Lokalhyra | 48 500:00 | | | 48 500:00 | -- |
| 5800 | Resekostnader | 28 923:00 | | 3 835:00 | 32 758:00 | -- |
| 5810 | Bankkostnader | | | 1 929:50 | 1 929:50 | -- |
| 5910 | Annonsering | | 41 405:00 | | 41 405:00 | -- |
| 6071 | Representation avdr. | 1 480:00 | | 3 940:00 | 5 420:00 | -- |
| 6110 | Kontorsmaterial | 11 203:00 | 3 044:00 | 4 384:00 | 18 631:00 | -- |
| 6112 | Mobiltelefon | | 3 046:00 | | 3 046:00 | -- |
| 6150 | Trycksaker, reklam, ins. | 2 009:00 | | | 2 009:00 | -- |
| 6230 | Datakommunikation | | | 249:00 | 249:00 | -- |
| 6250 | Porto | 24 450:00 | 4 488:50 | 394:00 | 29 332:50 | -- |
| 7490 | Övr. förvaltningskostnader | | | | | 2 494:00 |
| 6530 | Redovisningstjänster | | | 25 000:00 | 25 000:00 | -- |
| 6540 | IT-tjänster | | | 1 242:00 | 1 242:00 | -- |
| 6570 | Bankkostnader | | | | | 149:50 |
| 6590 | Övr. främmande tjänster | 54 552:00 | 54 552:00 | 23 247:00 | 132 351:00 | -- |
| 6900 | Stipendium | 300 000:00 | | | 300 000 00 | -- |
| 6920 | Informationsarbete media mm | 139 028:00 | 1 000:00 | | 140 028:00 | -- |
| 6981 | Föreningsavgifter avdr.g | | | 13 352:00 | 13 352:00 | -- |
| 6990 | Fördomspris | 30 000:00 | | | 30 000:00 | -- |
| 6991 | Övr. avdragsgilla kostn. | 81 866:00 | 167:00 | 2 084:00 | 84 117:00 | -- |
| | Summa | 722 011:00 | 107 702:50 | 89 536:50 | 919 250:00 | 2 643:50 |
| | Fördelade kostnader | | | 2 643:50 | 2 643:50 | -2 643:50 |
| | Totalt | 722 011:00 | 107 702:50 | 82 300 | 912 013:50 | |

Relationstal

Kostnaderna för Mental Health Evening, MHE, och Mental Health Run, MHR, definieras i redovisningen som ändamålskostnader, då syftet med aktiviteterna är att lyfta fram kunskap om psykisk hälsa till allmänheten. Det gäller såväl direkta kostnader för planering och genomförande som massmedial spridning av information om eventet.

Relationstal avseende budget 2018 samt bokslut inkl. balanserade kortfristiga fordringar och skulder i bokslutet

| | Budget 2018 | Resultat 2018 inkl. arv | Resultat 2018 exkl arv |
|--|-------------|-------------------------|------------------------|
| Ändamålskostnadernas andel av insamlade medel | 75 % | 41,4 % | 74,5 % |
| Insamling-/Administrativa kostnaders andel ... | 25 % | 10,9 % | 19,6 % |
| Insamlingskostnader/Medel från allmänheten | 34,0 % | 7,8 % | 17,7 % |

Analys

Intäkter

Intäkter kan delas in i intäkter från allmänheten samt intäkter från företag och organisationer. Till allmänheten räknas även privata donationer och arv. Psykiatrifonden är en relativt liten fond och intäkterna och relationstalen i båda delarna är därför känsliga för variationer i givandet.

Intäkterna från allmänheten kan påverkas och variera utifrån allmän synlighet av Psykiatrifonden i olika sammanhang, media, debatter, seminarier mm, men också genom större privata gåvor/donationer. De senare uppträder mera slumpmässigt. Förändringar i högtidsgåvor och minnesgåvor kan sannolikt till stor del hänföras till fondens grad av massmedial synlighet och aktivitet. Annonsering i olika media och sammanhang är en viktig kanal för att öka fondens synlighet.

Gåvor/donationer från företag och organisationer är ofta kopplade till dess intressegemenskap med fondens mål och arbetsformer, men ibland också till privata skäl hos företagare. I vissa fall har samverkan mellan Psykiatrifonden och dessa företag och organisationer upprättats. Dessa gåvor/donationer är oftast ett resultat av enskilda kontakter mellan styrelseledamöter och aktuella företag och organisationer.

Rörelseintäkterna ökade med ca 180 000 kronor mellan 2017 och 2018. Överskottet från Mental Health Evening ökade med ca 73 000 till 114 000 kronor. Resultatet av Mental Health Evening framgår av bilaga 1. Det var framförallt entréavgifterna som ökade rejält, men även sponsring till eventet.

Det skänkta överskottet från Mental Health Run ökade med ca 93 000 från 50 000 till 143 000 kronor mellan 2017 och 2018. Dessa överskott kan även till stor del hänföras till omfattande marknadsföring och synlighet av eventen. Gåvor från enskilda ökade med 134 000 kronor, varav en privat donation om 100 000 kronor flöt in under året samt högtidsgåvor till Psykiatrifondens ordförande med ca 40 -50 000 kronor.

Däremot minskade minnesgåvorna med ca 124 000 kronor från 327 000 till 202 000 kronor. Orsaken är inte utredd, men kan bero på att fondens synlighet inte varit tydlig i massmedia. Detta gäller både ute i landet och i de större dagstidningarna.

Psykiatrifonden fick under 2018 ett ändamålsbestämt arv i form av en bostadsrätt med lösöre. Arvet skall användas till att finansiera forskning inom området bipolär sjukdom. Lågt räknat värderas arvet till ca 800 000 kronor. Arvet är ännu inte kapitaliserat och därför inte använt under 2018. Arvet särbehandlas därför i olika jämförelser med resultatet 2018.

Psykiatrifondens utveckling har varit positiv sedan fondens nystart 2014. Detta framgår av följande tabell.

Bokslut av intäkter 2014 - 2018

| Intäkter | Bokslut 2014 | Bokslut 2015 | Bokslut 2016 | Bokslut 2017 | Budget 2018 | Bokslut 2018 |
|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| Medlemsavgifter | 57 700 | 18 200 | 20 300 | 8 600 | 10 000 | 15 300 |
| Gåvor från enskilda | 62 233 | 199 151 | 273 906 | 95 683 | 150 000 | 230 682 |
| Gåvor till minne av avliden | 56 840 | 118 675 | 158 418 | 326 756 | 380 000 | 202 352 |
| Gåvor från företag | 82 100 | 40 119 | 16 577 | 74 780 | 100 000 | 70 600 |
| Gåvor från organisationer | | 283 884 | 200 700 | 196 710 | 200 000 | 290 629 |
| Gåvor genom arv | | | | 10 000 | 50 000 | 776 008 |
| Övriga intäkter | | | 700 | 75 866 | 310 000 | 159 149 |
| Summa rörelseintäkter | 261 065 | 660 029 | 670 671 | 788 396 | 1 200 000 | 1 744 720 |

Kostnader

Verksamhetens kostnader delas in i ändamåls-, insamlings- och administrativa kostnader. I FRII:s styrande riktlinjer för årsredovisning enligt K3 sägs att vissa kostnader är samkostnader som är gemensamma för de tre funktionerna skall fördelas på respektive funktion.

De stora ändamålskostnaderna utöver forskningsanslag och antistigmpris är kostnaderna för Almedalsveckan, Mental Health Evening samt olika former av informationsarbete avseende psykisk hälsa. Av kostnaden för extern administrativ service är 40 procent fördelat till ändamålskostnader.

Ändamålskostnaderna ökade med ca 116 000 kronor till ca 722 000 kronor varav kostnaden för MHE ökade med 47 000 kronor. Kostnaden för Informationsarbete, artikelutrymme, mm ökade med ca 84 000 kronor till 140 000 kronor.

Kostnaden för forskningsanslag avser 5 stipendiater om vardera 60 000 kronor, totalt 300 000 kronor. De är i sin helhet ändamålskostnad. Ett sjätte stipendium kunde delas ut genom att omdisponera ett reserverat anslag avseende ett forskningsprojekt 2017 som inte påbörjades.

Insamlings- och administrativa kostnader ökade med ca 18 000 kronor, varav insamlingskostnaderna med 11 000 kronor och administrativa kostnaderna med 7 000 kronor. Ökningen är marginell och följer verksamhetens expansion. Däremot minskade kostnaderna för annonsering med ca 37 000 kronor till ca 41 000 kronor.

Övriga främmande tjänster avser bl. a resterande schablonfördelad kostnad för extern administrativ service med 40 procent insamlingskostnad samt 20 procent administrativ kostnad.

Kostnader avseende samarbetet med MediaPlanet är oftast fördelad mellan artikelutrymme och annonser.

Utgående balanser

Utgående balanser per 31 december 2018 inkl. arv och jämfört med 2017

| Omsättningstillgångar | Resultat 2018 | Jfr 2017 |
|---|-------------------|-----------------|
| Omsättningstillgångar | | |
| Aktier och andelar | 72 828 | 72 828 |
| Övriga kortfristiga fordringar | 10 | 10 |
| Tillgångar under försäljning | 800 000 | |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | 57 310 | 104 720 |
| <i>Summa</i> | <i>930 138</i> | <i>177 548</i> |
| Kassa och bank | | |
| Kassa och bank totalt | 647 869 | 512 451 |
| <i>Summa</i> | <i>655 869</i> | <i>512 451</i> |
| Summa omsättningstillgångar | 1 578 007 | 689 999 |
| Eget kapital, avsättningar och skulder | | |
| <i>Summa Eget kapital</i> | <i>-1 156 535</i> | <i>-320 269</i> |
| Leverantörsskulder | | -14 850 |
| Övr. upplupna kostnader/förutbetalda intäkter | -421 472 | -354 880 |
| <i>Summa kortfristiga skulder</i> | <i>-421 472</i> | <i>-369 730</i> |
| Summa Eget Kapital, avsättningar och skulder | -1578 007 | -689 999 |
| Beräknat resultat | 0 | 0 |

Effektmål

Styrelsen har under 2018 lämnat en effektrapport till FRII. Rapporten finns redovisad på Psykiatrifondens hemsida.

Psykiatrifondens ändamål

Psykiatrifondens ändamål framgår av stadgarna. Dessa finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida.

Psykiatrifondens mål

Psykiatrifondens styrelse uppdaterade sina mål 2018-08-21 och finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida.

Fondens huvudsakliga mål är följande:

- Att samhällets resurser för forskning och övrig kunskapsutveckling inom det psykiatriska och psykologiska området skall öka så att det bättre relateras till sjukdomsburda/samhällskostnad än idag.
- Att vi i samhället skall tala om psykisk ohälsa med samma frånvaro av stigma som vi t.ex. talar om cancer idag.
- Att massmedia i sin rapportering om olika brott undviker att koppla brottet till psykisk ohälsa hos gärningsmannen där detta inte är relevant för gärningen och att psykiatriska diagnoser inte används i nedsättande syfte.
- Att en människa med psykisk ohälsa inte definieras utifrån sin sjukdom, t ex ”psyksjuk”.
- Att människor med psykisk ohälsa bemöts i samhället med samma frånvaro av stigma som övriga människor.

Strategiska verksamhetsmål är följande

- Att genom stöttande av unga forskare öka antalet forskningsaktiva inom området psykisk hälsa och därigenom öka tilldelning från andra källor såsom Vetenskapsrådet, ALF, Hjärnfonden m fl
- Att inom tre år, 2021, kunna dela ut 2,0 miljoner kronor i forskningsmedel och att ändamålskostnaderna totalt uppgår till 3,0 miljoner kronor.
- Att utveckla/vidareutveckla allianser med andra organisationer som arbetar inom samma område, t ex NSPH, Hjärnfonden, Svenska Psykiatriska Föreningen (SPF), Psykologförbundet, 1,6 & 2,6 miljonersklubben m fl.

- Att fortsätta medverka i/arrangera olika mediala sammanhang och events såsom radio, TV, film, Mental Health Evening, tidskrifter m.m. samt i seminarier och dialoger, t.ex i Almedalsveckan, där ämnet handlar om psykisk hälsa.
- Att medverka i utvecklingen och spridning av Mental Health Run
- Att verka för att man inom två år, 2020, kan bidra till att de pressetiska reglerna ändras så att människor i massmedia inte identifieras genom sin psykiska sjukdom eller att de utmärks på ett oetiskt och för artikeln irrelevant sätt.
- Att utveckla styrelsens sammansättning och kompetens även med inriktning mot näringsliv och fundraising
- Att effektivisera de administrativa rutinerna avseende gåvobrev och tackbrev samt registerhållning.
- Att inom planperioden 2019-2021 kunna upprätta ett kansli för Psykiatrifondens administration.

I vilket organisatoriskt sammanhang verkar Psykiatrifonden

Psykiatrifonden är en egen organisation och ingår inte en moderorganisation eller i ett formellt nätverk med andra organisationer som arbetar inom samma målområden. Däremot samarbetar fonden med andra organisationer och mediaföretag för att bättre nå ut med sitt budskap.

Se vidare i avsnittet "Verksamhetens utveckling" på vilket sätt Psykiatrifonden arbetar för att nå sina mål.

Resultat av Psykiatrifondens insatser

Psykiatrifonden beskrev i effektrapporten för 2018 följande:

Önskvärd utveckling förväntas ske på samhällsnivå och genom förändringar i olika strukturer. Flera organisationer arbetar inom samma målområde, psykiatri/psykisk hälsa. Eftersom Psykiatrifonden är en liten aktör med begränsade resurser i ett nationellt perspektiv är det svårt att utläsa effekter på samhällsnivå relaterade exklusivt till fondens insatser. Psykiatrifonden arbetar därför med insatser som skapar indirekta effekter. Detta sker bl. a genom att på olika sätt medverka till att öka kunskapen i samhället och hos olika berörda aktörer, att t. ex informera om forskningsrön och nya kunskaper. Vad avser stöd till forskning har styrelsen bl. a valt att stödja yngre forskare så att en framtida ökning av antal forskare inom området psykiatri och psykologi skall ske.

Effektindikatorer

Man kan följa utvecklingen i samhället genom att studera nationella uppföljande studier. Då kan man jämföra vissa utvalda indikatorer i berörda studier som mäter sådana över tid, sk. effektindikatorer. Sådana studier görs inte regelbundet eller på samma sätt över tid.

En annan, men svårt mätbar, indikator är i vilken utsträckning man upplever att psykisk ohälsa ges större massmedialt och kunskapsrelaterat utrymme. En annan är huruvida människor med pågående eller tidigare psykisk ohälsa offentligt i större utsträckning går ut och informerar om detta. Här avses inte minst medialt kända eller offentliga personer.

Mätbara effektindikatorer avseende fördelning av forskningsmedel inom kunskapsområdet på nationell nivå är t ex följande:

- Utveckling av fördelning av forskningsanslag
- Utveckling av antal sökande till forskningsmedel
- Förändringen av antal ansökningar eller
- Antal avslutade forskningsprojekt inom området.

Inom detta område är Psykiatrifonden en liten aktör, men har en viktig roll i att sprida kunskap om forskningsresultat och genom påverkansarbete. Mätbara indikatorer som i högre grad speglar resultatet av Psykiatrifondens arbete inom kunskapsspridning är följande:

- Utveckling av gåvor från allmänheten
- Utveckling av minnesgåvor
- Utveckling av antal medlemmar
- Gåvor och donationer från organisationer och företag samt arv (kompletterat i årsrapporten)

Dessa indikatorer verkar spegla på vilket sätt psykisk ohälsa diskuteras mera öppet i samhället bl. a genom den upplysnings- och påverkansarbete Psykiatrifonden genomför, dvs. minskad stigmatisering.

Verksamhetsindikatorer

Verksamhetsindikatorer speglar den utveckling som Psykiatrifonden genomgår och som bedöms ha en direkt eller indirekt påverkan på resultatet. Följande verksamhetsindikatorer blir då intressant att jämföra över tid:

- Utveckling av fondens omsättning
- Utveckling av ändamålskostnaderna

Dessa indikatorer speglar såväl hur kunskap om Psykiatrifonden och dess verksamhet har förändrats och indirekt stigma bl. a i form av förändrade intäkter.

Detta har fonden åstadkommit hittills

Måluppfyllelse på nationell nivå

Den utåtriktade verksamheten, som exemplifieras av artiklar i ICA-kuriren, i Poddar och böcker i samverkan med 1.6 miljoner klubben, når en bred läsarkrets av personer både i landsbygd och i storstad. Syftet är att uppmärksamma och ge kunskap om den största ohälsa-ökningen i vår tid, nämligen psykisk ohälsa. Nya rön om hur psykisk ohälsa kan minska och hur fördomar kan motverkas stöds av psykiatrifonden genom utlysning av forskningsanslag och utlysning av ett pris till den person eller organisation som mest bidragit till att minska fördomar kring psykisk ohälsa.

Det är inte möjligt att utan en fördjupad studie presentera hur människor med psykisk ohälsa upplever sin situation och förändring över tid exklusivt till Psykiatrifondens arbete. Skälet är att flera och större organisationer och myndigheter, t ex Hjärnfonden och SKL arbetar med upplysning inom området och där Psykiatrifonden är en jämförelsevis liten organisation. Däremot bedömer styrelsen att den informationsverksamhet som fonden bedriver bidrar till ökad kunskap hos befolkningen och även i berörda myndigheter.

Måluppfyllelse inom antistigmaarbetet

Psykiatrifonden uppfattar att det skett en utveckling mot mera öppenhet beträffande psykisk ohälsa. Alltfler kända personer, t ex artister och politiker träder fram och berättar om sin psykiska ohälsa, antingen pågående eller tidigare. Detta är inte direkt mätbart, men kan ändå betraktas som en effektindikator.

Forskning på olika former av psykisk sjukdom/ohälsa och vilka samband dessa kan ha på andra egenskaper hos berörda personer har skett. Forskning har bl. a visat hur vissa former av psykiatriska diagnoser har positiva samband med andra egenskaper hos berörda personer såsom ledaregenskaper eller konstnärliga sådana. Kunskapen i samhället om dessa samband påverkar sannolikt attityder till psykisk ohälsa positivt och bidrar till att minska stigma. Psykiatrifonden arbetar aktivt med att förmedla denna form av kunskap.

Måluppfyllelse verksamhetsomsättning och effektmål

Det finns ett sannolikt och ömsesidigt samband mellan verksamhetsomsättning och effektmål. Satsningar inom ändamålsområden bedöms medföra ökad kunskap hos befolkningen om såväl psykisk ohälsa som Psykiatrifonden. En sannolik effekt är därför på vilket sätt ändamålskostnader och gåvor förändras över tid.

Detta skrev styrelsen i effektrapporten 2018 som finns att läsa på Psykiatrifondens hemsida. Vissa tillkommande effekter kan dessutom utläsas i avsnittet verksamhetens utveckling.

Säkerhetsfrågor

Säkerhetsfrågorna omfattar både de ekonomiska och organisatoriska områdena. Säkerhetsfrågorna har varit ett aktivt arbete för styrelsen, vilket också har redovisas i årsrapporterna för 2015, 2016 och 2017.

Vid konstituerande möte beslutar styrelsen såväl vem som får utanordna medel samt det maximala belopp som får utanordnas per dag.

För reglering av styrelsens arbete och arbetsformer har styrelsen antagit en arbetsordning. Denna antogs 2014-06-04 och ingår som en del i FRII:s kvalitetskrav. Denna uppdateras vid behov. Vid styrelsemötet den 8 juni 2018 gjordes en justering av arbetsordningen. Den redovisas på Psykiatrifondens hemsida.

Fr. o m 2017 har anlåtats extern service avseende fondens bokföring och administration av gåvobrev samt viss övrigt utvecklingsarbete. Detta ökar också den administrativa säkerheten i fondens arbete.

Risker

Fondens risker behandlades i 2014 - 2015 och 2017 års årsberättelser. Fortfarande kvarstår den risk som bristande resurser för kansli- och förvaltningsarbete innebär i förhållande till det utökade arbete som fondens positiva utveckling genomgår. Det praktiska ansvaret för dessa frågor åvilar fortfarande till stor del en av styrelseledamöterna, samt ett externt engagerat stöd. Övrigt utvecklingsarbete, framförallt avseende utåtriktad verksamhet, samt visst administrativt arbete är fördelat på styrelseledamöterna. Fondens administrativa uppgifter liknar alltmer vad som krävs av en offentlig organisation och utgör en sårbarhet för fondens verksamhet även om riskerna har reducerats under 2018.

Styrkor

Psykiatrifondens styrelse inkluderar såväl bred och djup kompetens. Styrelsen har dessutom befogenhet att för olika syften tillsätta särskilda kommittéer. Till styrelse är knutet ett vetenskapligt råd och en programkommitté. Detta tillsammans med ett utvecklat samarbete i nätverk medför en uthållighet inte minst vad avser olika former av utåtriktad verksamhet.

Beslut om ändringar i stadgarna 2018

Föreslagna ändringar till årsmötet 2019

Styrelsen har föreslagit en ändring i stadgarna §5, 2018.

Styrelsebeslut 11 juni 2018

För att bättre säkra styrelsens och Psykiatrifondens fortsatta utveckling och långsiktiga överlevnad föreslås att stadgarnas begränsning av antal mandatperioder till tre stryks. Istället föreslås att årsmötet ges möjlighet att återvälja ordförande och ledamöter för obegränsat antal mandatperioder.

Styrelsen beslutade

Att mandattiden skall vara maximalt tre år för samtliga ledamöter och suppleanter. Omval kan ske utan begränsning av antal perioder.

Styrelsebeslut 21 augusti 2018

Psykiatrifondens mål, uppdaterades den 21 augusti 2018. Dessa finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida.

Etiska regler

Styrelsen antog etiska regler den 12 juni 2015. Dessa finns presenterade på Psykiatrifondens hemsida.

Psykiatrifondens värdegrund utgår från Deklarationen om de mänskliga rättigheterna och bygger på övertygelsen:

- att alla människor har lika värde
- att alla har samma rättigheter, skyldigheter och ansvar

Övriga viktiga beslut

Styrelsen beslutade den 12 april 2018 om regler för verksamhetens anpassning till nya dataskyddsförordningen GDPR.

Den 23 oktober beslutade styrelsen anta regler för redovisning av gåvor.

Båda dessa regler finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida

Plan för 2019 - 2020

Psykiatrifonden skall verka för att växa i sådan omfattning att 600 000 kronor i forskningsmedel kan delas ut 2019 och en miljon år 2020. Styrelsen ser en möjlig exponentiell expansion under den kommande femårsperioden. Detta förväntas ske bl. a genom samverkande, kumulativa effekter av fondens olika aktiviteter, medial synlighet och samarbeten. Psykiatrifondens hemsida är en viktig informationskanal.

Administrativ service kommer att utvecklas i takt med fonden expansion och måste ändå klara Svensk Insamlingskontrolls krav på att kostnaderna håller sig inom fastställda relationstal. Psykiatrifonden fortsätter att anlita extern service för bl. a administration av gåvor och bokföring mm. Fr. o m 2019 anlitas dessutom till 20 % av en heltid ett företag för att bidra till utveckling av MHE samt nätverksarbete.

Ett ökat antal och olika former av gåvor och gåvogivare samt former av medlemskap har hittills skötts i ett manuellt register. Detta kommer att ersättas av ett databaserat, då urval av adressater idag till stor del sker manuellt och är ett omfattande arbete.

Samarbetet med ICA-kuriren och 1,6 & 2,6 miljonersklubben kommer att vidareutvecklas. Ett samarbete med WeMind har påbörjats under 2018 och kommer att vidareutvecklas under 2019. Bl. a. har Psykiatrifonden påbörjat en seminarierie i samarbete med dessa tre organisationer. Kan fonden dessutom genom externa pengar initiera och ansvara för att större projektuppdrag, skulle detta också påverka fondens synlighet och allmänhetens upplevda nytta med fondens arbete.

Psykiatrifonden har begränsade egna resurser, då alla i styrelsen arbetar ideellt och utan ekonomisk ersättning. Därför är det viktigt att styrelsen definierar de viktigaste åtgärderna som leder mot målet och att prioritera dessa utifrån vilka som kan genomföras eller påbörjas under 2019 - 2020.

Under planperioden 2019 - 2020 prioriteras och planeras följande större initiativ:

- Vidareutveckling av samarbetet med ICA-kuriren
- Vidareutveckling av samarbetet med 1,6 & 2,6 miljonersklubben
- Utveckling av samarbetet med WeMind
- Påbörja en seminarierie om olika former av psykisk ohälsa
- Vidareutveckling Mental Health Evening i samarbete med 1,6 & 2,6 miljonersklubben samt ICA-kuriren
- Fortsätta att medverka i arbetet med Mental Health Run, MHR
- Utveckling av ett databaserat register för medlemmar och gåvogivare
- Genom extern finansiering påbörja ett projekt avseende förändring av de pressetiska reglerna
- Fånga upp den särskilda satsningen på antistigmaarbete 2018
- Dela ut forskningsstipendier avseende 2019-2020
- Dela ut stora fördomspriser

Vidareutveckling av samarbetet med ICA-kuriren

För 2018 genomfördes i samarbete med ICA-kuriren en artikelserie avseende psykisk hälsa i ICA-kuriren med olika tema varje gång. Artiklarna sammanställdes också till ett särtryck och blev årets programskrift från Psykiatrifonden. Syftet är att genom bilagan effektivare sprida kunskap om psykisk hälsa och därigenom även bidra till att minska stigma kring dessa frågor och avseende människor med psykisk ohälsa. Någon form av vidare presentation, t ex artikelserie planeras att fortsätta under 2019.

Frågespalten i ICA-kuriren, som etablerades under 2017, har ersatts med tematiska inlagor i tidningen under 2018. Målet är att den skall fortsätta och utvidgas 2019. Dessa teman kopplas när så är möjligt till seminarier, se nedan.

Annonseringen i ICA-kuriren sker utan kostnad för Psykiatrifonden i samband med att Psykiatrifonden exponeras i någon form i tidningen, t ex en artikel och då ledigt utrymme finns.

Samarbetet med ICA-kuriren har lett till att fonden har fått en stor spridning i landet och att fonden kunnat rikta sig till målgruppen medelinkomsttagare i åldrar 40 år och uppåt, framförallt

kvinnor. Hittills har detta medfört att minnesgåvorna 2017 har fördubblats jämfört med 2016. För 2018 har minnesgåvorna minskat. Orsaken är inte analyserad.

Vidareutveckling av samarbetet med 1,6 & 2,6 miljonersklubben

Förutom samarbetet med MHE samarbetar Psykiatrifonden ofta i mediala sammanhang med 1,6 & 2,6 miljonersklubben. Ett exempel är i samband med aktiviteter för Kvinnors hälsa bl. a med artiklar i deras tidning. Detta kommer att fortsätta. Delaktighet från psykiatrifonden i 1.6 miljonersklubbens expertråd fortsätter genom medverkan av vice ordförande. Det finns planer på en hälsomottagning för kvinnor med delaktighet från psykiatrifondens.

Utveckling av samarbetet med WeMind

Psykiatrifonden inledde under 2018 ett samarbete med WeMind, bl a genom att dess VD och grundare valdes in i fondens styrelse. WeMind gjorde en större donation till fonden under 2018.

Psykiatrifonden disponerar genom att dela ett kontorsrum samt sammanträdesrum i WeMinds lokaler utan kostnad för Psykiatrifonden. Även detta kan värderas som en större donation. Den nya adressen är registrerad som Psykiatrifondens nya säte.

WeMind kommer att medverka tillsammans med Psykiatrifonden och 1,6 & 2,6 miljonersklubben samt ICA-kuriren i ett nytt initiativ, en seminarieriserie om psykisk ohälsa.

Påbörja en seminarieriserie om olika former av psykisk ohälsa

Psykiatrin, dess patienter och vårdpersonal beskrivs i det offentliga rummet oftast med negativa ord. Forskning har visat att ca 70 % av artiklar, TV- och radioinslag ger en negativ bild av psykiatri och psykisk ohälsa. Det finns idag inga pressetiska regler för hur man får benämna individer med psykiatriska diagnoser.

Hjärnan är kroppens mest komplicerade organ och dess sjukdomar är därmed svåra att förstå, vilket skapar förutsättningar för fördomar. Det saknas begriplig och lättillgänglig information som skulle kunna motverka dessa fördomar.

Auditoriet på Mental Health Evening efterlyste fördjupning i olika psykiatriska ämnesområden, varvid en seminarieriserie under rubriken ”Alla känner någon” har inletts i samarbete mellan psykiatrifonden, 1.6 miljonersklubben, ICA-kuriren och WeMind. Syftet är folkbildning och genomförs genom att beskriva vanliga tillstånd av psykisk ohälsa och deras behandling, tänkbara orsaker och den forskning som pågår inom området. Syftet är också att samla in pengar till psykiatrisk forskning och antistigma-arbete. Seminariererien kommer att hållas på Sofiahemmet på sen eftermiddag – kväll och belysa ämnen av stor angelägenhet för allmänheten.

Första seminariet, den 6 februari 2019, handlade om att bli ”Tappad mellan stolarna” för personer med missbruksproblem och samtidig psykisk ohälsa. Dessa bollar ofta mellan socialtjänsten och psykiatrin och får sällan sina behov tillgodosedda. Nästa ämne är ”Fysisk aktivitet som behandlingsmetod mot psykisk ohälsa”. Under Almedalsveckan kommer samverkan att ske mellan 1.6 miljonersklubben och psykiatrifonden i form av ett symposium där psykisk ohälsa och behovet av forskning är huvudtema.

Psykiatrifonden delar ut 5-6 stipendier årligen till unga lovande forskare som bedriver forskning inom områden i nära anslutning till klinisk psykiatri. Dessa kommer att engageras i seminarieverksamheten. För att nå ut till en bredare publik kommer seminarierna spelas in, antingen av UR samtidigt, eller av 1.6 miljonersklubben. Artiklar kommer att skrivas i ICA kuriren, både inför varje seminarium, och efter att det hållits.

Det planeras ca 5-6 seminarier under 2019 och verksamheten skall också beskrivas och summeras under Almedalsveckan. Den samlade artikelserien kommer att delas ut i form av särtryck i samband med Mental Health Evening, en galaföreställning i oktober 2019 samt till fondens medlemmar och gåvogivare och i andra utåtriktade sammanhang.

Vidareutveckling av Mental Health Evening i samarbete med 1,6 & 2,6 miljonersklubben samt ICA-kuriren

Psykiatrifonden tillsammans med 1,6 & 2,6 miljonersklubben och ICA-kuriren planerade och genomförde gemensamt den första galan om psykisk hälsa 2017, Mental Health Evening, MHE, och som upprepades 2018. Planering för en tredje gala har påbörjats och planeras ske i oktober 2019.

Galorna gav en positiv bild kring psykisk hälsa med bl. a artister, författare m fl. som i olika former drabbats av psykisk ohälsa och även gått igenom dessa. Förutom att förmedla sina erfarenheter framförde de sin musik, sina texter mm. Detta var en kväll i den psykiska hälsans tecken. All medverkan skedde utan någon form av ersättning.

Nettoöverskottet från galan 2017 inkl. sponsring och entréavgifter var för fondens andel ca 61 000 kronor och 2018 ca 114 000 kronor. Galan 2018, som var förlagd till Rival med 700 platser, fyllde lokalen. Någon ökning av entréintäkterna kan därför bara bli marginell om samma format används 2019. Däremot beräknas att gåvor/sponsring från företag och organisationer kommer att öka. Ett nettoöverskott av MHE i denna form beräknas till ca 200 000 kronor 2019. Beroende på formen för galans exponering, antal platser, lokaliseringen och eventuell annan medial exponering, t ex TV, kan intäkterna och överskottet 2019 bli ännu högre.

Fortsätta att medverka i arbetet med Mental Health Run, MHR

Samarbetet med Mental Health Run, MHR, har syftet att bidra till att sprida kunskap om nyttan av fysisk aktivitet för psykisk hälsa. Fysisk aktivitet vid bl. a psykisk ohälsa är en viktig läkande aktivitet. Ordförande för MHR framträdde med sitt budskap på MHE. Psykiatrifonden önskar en utveckling av MHR till en nationell rörelse i framtiden.

Psykiatrifonden har hittills varit såväl aktiv i planering av eventet och även satsat pengar i form av massmedial information om MHR 2017. Överskottet 2017 var 50 000 kronor och 2018 var det 143 000 kronor. Dessa skänktes oavkortat till Psykiatrifonden som stöd till fondens arbete.

Utveckling av ett databasbaserat register för medlemmar och gåvogivare

För att underlätta och effektivisera administration av medlems- och gåvoregistret planeras ett utvecklingsarbete för att skapa ett eget databas-baserat medlems- och gåvoregister. Ett mål är att detta arbete skall kunna ske i samarbete med annan organisation med motsvarande behov. Målet är att utvecklingsarbetet påbörjas under 2019 och att det kan vara i bruk fr. o m 2020. Utvecklingsarbetet förutsätts ske med externt anlita resurs.

Genom extern finansiering påbörja ett projekt avseende förändring av de pressetiska reglerna

Ett långsiktigt mål som Psykiatrifonden antog 2018 är att man inom fem år kan prata om psykisk sjukdom och ohälsa samt att möta dessa människor i olika sammanhang och miljöer med samma frånvaro av stigma som idag gäller för patienter med t ex. cancersjukdom jämfört med för tio år sedan.

I planen avseende 2018-2019 skrev styrelsen följande: *"Stigma finns i civilsamhället bl.a. utifrån hur dessa människor möts eller beskrivs ffa. i massmedia. Ofta beskrivs och definieras dessa utifrån sina psykiska problem, även när detta inte har någon koppling till en artikels innehåll. T ex används psykisk sjukdom som förklaring till en människas agerande, t ex en brottslig gärning. I vissa fall anges att personen tidigare har haft kontakt med psykiatri för sin ohälsa, även om detta inte är relevant till handlingen och således inte heller för artikeln. Att få vård för sin psykiska ohälsa någon gång under livet gäller för många av oss och kan således inte utan vidare kopplas till en brottslig gärning. Vidare används det negativa uttrycket "Psyksjuk" både i artiklar och på löpsedlar som introduktion till artiklar".*

"De tre styrande regleverken inom vilka massmedia förhåller sig till är Tryckfrihetsförordningen, Lagen om yttrandefrihet, som båda regleras i grundlagen samt de Pressetiska reglerna. De pressetiska reglerna som vilar på tryckfrihetsförordningen och yttrandefrihetsgrundlagen är tumregler och inte lagregler. I vårt syfte är punkt 10 i de Pressetiska reglerna grundläggande för att skydda den enskildes personliga integritet".

"I den uppräkningspunkten i punkt 10 saknas gruppen personer med psykisk ohälsa. För att ändra den massmediala integritetskränkande beskrivningen av människor med psykisk ohälsa krävs en förändring genom att punkt 10 kompletteras med denna grupp. Detta är ett omfattande påverkans- och informationsarbete och föreslås ske genom ett särskilt projekt. Detta måste ske genom särskilda externa resurser, både ekonomiska och personella. Projektet förutsätts genomföras på uppdrag av Psykiatrifonden. Målet är att kunna påbörja planering och med eventuell projektstart under 2018".

Detta projektmål gäller fortfarande för Psykiatrefonden.

Fånga upp den särskilda satsningen på antistigmaarbete 2018

Psykiatrifonden gjorde under 2018 en särskild satsning med syfte att minska stigmatisering genom att Psykiatrifonden medverkade finansiellt i produktionen av filmen Kungen av Atlantis. Filmen handlar om medberoende mellan en far med schizofren och dennes son. Filmen visar på ett kärleksfullt sätt relationen mellan far och son sjukdomen till trots. Huvudrollen som far spelas av den erfarne skådespelaren Philip Zandén.

Under 2019 kommer filmen att visas på bio och via TriArt kommer Psykiatrifonden att få rättigheter att visa filmen i olika sammanhang. I samband med filmvisningar kommer också Psykiatrifonden och dess verksamhet att lyftas fram på olika sätt.

Dela ut forskningsstipendier avseende 2019-2020

Utdelning av forskningsstipendier 2019 - 2020 kommer att öka genom att delar av arvet 2018 kommer att disponeras till forskningsmedel. Vidare planeras för att kunna dela ut forskningsmedlen som stipendier direkt till forskaren och inte till ett fakultetskonto. Regler för detta kommer att utvecklas. Priset kommer att officiellt delas ut på MHE i oktober 2019.

Dela ut stora fördomspriser

Psykiatrifonden kommer även under 2019 att dela ut stora fördomspriset. Utdelningen kommer att ske under MHE.

Budget 2019

Utgångspunkter

Psykiatrifondens omslutning kan öka på två sätt; en fortsatt successiv ökning av insamlade medel och ändamålskostnader respektive en kraftig ökning genom att flera och större donationer tillfaller foden. En första sådan donation tillfördes fonden genom ett arv under 2018 och som kan börja användas under 2019. En kombination av dessa två vägar är en önskvärd utveckling. Styrelsen väljer att planera utifrån en successiv utveckling, men kan ändra planeringen vid en kraftigt högre omslutning eller andra ändringar av yttre förutsättningar såsom utveckling av nya samverkansformer. Därför föreslås att i budgeten för 2019 upptas 1 500 000 kronor som intäkter och att ändamålskostnaderna uppgår till 1 125 000 kronor. Detta innefattar inte eventuella projektmedel.

Budgeten grupperas under de rubriker som skall redovisas till Svensk Insamlingskontroll.

Sammanfattning

Verksamhetens budgeterade rörelseresultat 2019 jämfört med bokslut 2017 och 2018

| | Bokslut 2017 | Bokslut 2018 | Bokslut 2018 inkl.arv | Budget 2019 |
|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|------------------|
| <i>Summa rörelseintäkter</i> | <i>788 396</i> | <i>968 712</i> | <i>1 744 720</i> | <i>1 500 000</i> |
| <i>Summa rörelsekostnader</i> | <i>786 016</i> | <i>912 013</i> | <i>912 013</i> | <i>1 500 000</i> |
| | | | | |
| <i>Netto</i> | <i>2 380</i> | <i>56 699</i> | <i>832 707</i> | <i>0</i> |

Relationstal avseende budget 2019 samt jämfört med bokslut 2017 och 2018

| | Bokslut 2016 | Bokslut 2017 | Bokslut 2018 | Bokslut 2018 inkl. arv | Budget 2019 |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------------|----------------|
| Ändamålskostnadernas andel av insamlade medel | 79,2 % | 76,9 % | 74,5 % | 41,4 % | 75,0 % |
| Insamling-/Administrativa kostnaders andel ... | 34,8 % | 23,0 % | 19,6 % | 10,9 % | 25,0 % |
| Insamlingskostnader/Medel från allmänheten | 37,0 % | 18,6 % | 17,7 % | 7,8 % | 17,0 % |

Specifikation och kommentarer

Budgeten innebär bl. a att insamlings- och administrativa kostnader måste anpassas nedåt om budgeterade intäkter inte uppnås. Detta är särskilt viktigt om dessutom ett överskott skall uppstå som kan konsolidera fondens ekonomi.

Intäkter

Sammanställning av budgeterade intäkter 2019 jämfört med bokslut 2017 och 2018

| Intäkter | Bokslut 2017 | Bokslut 2018 exkl. arv | Bokslut 2018 inkl. arv | Budget 2019 |
|--|-----------------|------------------------------|------------------------------|------------------|
| <i>Verksamhetsintäkter från allmänheten</i> | <i>516 905</i> | <i>607 483</i> | <i>1 383 491</i> | <i>1 000 000</i> |
| Medlemsavgifter | 8 600 | 15 300 | 15 300 | 30 000 |
| Gåvor från enskilda | 95 683 | 230 682 | 230 682 | 270 000 |
| Gåvor till minne av avliden | 326 756 | 202 352 | 202 352 | 300 000 |
| Gåvor genom arv | 10 000 | - | 776 008 | 300 000 |
| Övriga intäkter | 75 866 | 159 149 | 159 149 | 200 000 |
| | | | | |
| <i>Bidrag/gåvor/ersättningar från myndigheter</i> | | - | - | - |
| | | | | |
| <i>Bidrag/gåvor/ersättningar från organisationer</i> | <i>196 710</i> | <i>290 629</i> | <i>290 629</i> | <i>300 000</i> |
| Gåvor från organisationer | 196 710 | 290 629 | 290 629 | 300 000 |
| | | | | |
| <i>Bidrag/gåvor/ersättningar från företag</i> | <i>74 780</i> | <i>70 600</i> | <i>70 600</i> | <i>200 000</i> |
| Gåvor från företag | 74 780 | 70 600 | 70 600 | 200 000 |
| <i>Summa rörelseintäkter</i> | <i>788 396</i> | <i>968 712</i> | <i>1 744 720</i> | <i>1 500 000</i> |

Kommentarer

Styrelsen bedömer att de aktiviteter som planeras för 2019 kommer att generera betydligt ökade intäkter jämfört med 2018.

Arvet 2018, bokfört till 776 007 kronor, är i sin helhet bokfört i resultaträkningen avseende 2018. Användningen av detta till forskningsstipendier 2019 - 2020 kommer därför att bokföras ur likvida medel och som inte kommer från intäkter avseende Gåvor genom arv 2019. Detta kommer att snedvrinda relationstalet avseende ändamålskostnaderna. Därför kommer parallellt en jämförelse av relationstalet att göras, där en intäkt av Gåvor genom arv motsvarande disponerade medel adderas till intäkterna. Revisorerna har analyserat effekterna av vad bokföringslagen respektive Svensk Insamlingskontroll kräver avseende redovisningen.

Verksamhetsintäkter från allmänheten

Gåvor från enskilda kan variera stort genom enskilda större gåvor/donationer. En viss ökning beräknas för 2019 och 300 000 kronor budgeteras.

Minnesgåvorna ökade mellan 2016 och 2017, men minskade under 2018. Detta kan tolkas som att kunskapen om Psykiatrifonden och dess ändamål fick en större spridning genom samarbetet med ICA-kuriren under 2017. Styrelsen skall verka på olika sätt så att fondens synlighet åter bidrar till ökade minnesgåvor. Bl. a bedöms att seminarieserien kommer att generera gåvor från allmänheten så att överskott uppstår. Intäkterna beräknas till 300 000 kronor.

Av arvet 2018 föreslås att 300 000 kronor disponeras och delas ut som ändamålsbestämda forskningsmedel 2019-2020.

Övriga intäkter består till huvudsaklig del av entréavgifter till Mental Health Evening samt till seminarieserien.

Bidrag/gåvor/ersättningar från myndigheter

Bidrag/gåvor avser förutom gåvor bl. a projektbidrag från myndigheter. Inga sådana projekt diskuteras i styrelsen.

Bidrag/gåvor/ersättningar från organisationer

Budgeterade bidrag/gåvor/ersättningar från organisationer består till största delen av sponsring av Mental Health Evening samt gåva från Mental Health Run. Den nystartade seminarieserien kan också bidra med bidrag från organisationer. Oförändrad budget i förhållande till bokslut 2019 föreslås.

Bidrag/gåvor/ersättningar från företag

Bidrag gåvor från företag är osäkra och varierar mellan åren. Styrelsen bedömer att dessa kommer att öka både generellt och genom personliga kontakter mellan styrelseledamöter och företag. Bl. a förväntas företagssponsring att öka avseende Mental Health Run och även kopplade till seminarieserien. Gåvor från företag beräknas öka med ca 130 000 kronor till 300 000 kronor och är till största delen kopplade till Mental Health Evening och Mental Health Run.

Kostnader

Sammanställning av budgeterade kostnader 2019 jämfört med bokslut 2017 och 2018

| Kostnader | Bokslut 2017 | Bokslut 2018 | Budget 2018 |
|---|----------------|----------------|------------------|
| Ändamålskostnader | 606 000 | 722 011 | 1 125 000 |
| Forskningsstipendier | 300 000 | 300 000 | 600 000 |
| Antistigmpriset | 30 000 | 30 000 | 30 000 |
| Informationsverksamhet | 56 000 | 139 000 | 150 000 |
| Andel av administrativ service | | 54 000 | 60 000 |
| Externt utvecklingsstöd | | | 270 000 |
| Reserverat utvecklingsutrymme | | | 90 000 |
| | | | |
| Insamlingskostnader | 96 000 | 107 702 | 170 000 |
| Annonser | | 41 405 | 70 000 |
| Andel av administrativ service | | 54 000 | 60 000 |
| Övriga kostnader | | 12 297 | 40 000 |
| | | | |
| Administrativa kostnader | 83 570 | 82 300 | 205 000 |
| Andel av administrativ service | 83 570 | 33 000 | 30 000 |
| Revisionskostnader | | 25 000 | 30 000 |
| Övriga administrativa kostnader | | 24 300 | 80 000 |
| Utveckling av medlemsregister | | | 50 000 |
| Övriga kostnader | | | 15 000 |
| Summa insamlings- och administrativa kostnader | 179 570 | 190 002 | 375 000 |
| Summa kostnader | 787 000 | 912 013 | 1 500 000 |
| | | | |
| Rörelseresultat | 2 380 | 49 653 | |
| | | | |
| Relationstal | | | |
| Ändamålskostnadernas andel av insamlade medel | 76,9 % | 74,5 % | 75,0 % |
| Insamling-/Administrativa kostnaders andel av insamlade medel | 23,0 % | 19,6 % | 25,0 % |

Allmänt

Genom ett ökande behov av extern administrativ service till fonden kommer denna kostnad att öka för alla tre kostnadsområdena. Kostnaden för denna tjänst schablonfördelas med 40 procent på ändamålskostnad, 40 procent på insamlings- samt 20 procent på administrativ kostnad.

Ändamålskostnader

Till forskningsanslag budgeteras 600 000 kronor, en ökning med 300 000 jämfört med 2018-2019. Denna ökning kan ske genom att ta i anspråk 300 000 kronor ur Anna-Greta Branthammars arv. Detta arv skall enligt testamentsvillkoren användas till forskning inom bipolär sjukdom.

Andel av administrativ service, 60 000 kronor avser stöd för bl. a administration av gåvor, bokföring samt stöd i annat utvecklingsarbete. Kostande fördelas genom schablon med 40 procent till ändamålskostnad respektive 40 till insamlingskostnad samt 20 procent till administrativ kostnad. Kostnaden beräknas till totalt 150 000 kronor.

Styrelsen har anlitat externt utvecklingsstöd motsvarande 20 procent av en heltid. Uppdraget omfattar bl. a planering av MHE, nätverksarbete samt medverkan i planering av seminarier. Kostnad för tjänsten och omkostnader inkl. moms beräknas till 270 000 kronor.

Informationsverksamheten budgeteras till 150 000 kronor, en marginell ökning med 11 000.

Ett ej preciserat utvecklingsstöd om 90 000 kronor budgeteras. Detta avser sådana satsningar som styrelsen vill genomföra under året, men ännu inte är diskuterade i styrelsen.

Insamlingskostnader

Fonden behöver öka sin synlighet för att åter kunna öka minnesgåvorna. Därför kommer styrelsen att genomföra fler och mera riktad annonsering. För 2019 budgeteras insamlingskostnaderna till 70 000 kronor även om strävningen är att hålla dessa så låga det går.

Fördelad kostnad för administrativ service, 40 procent, budgeteras till 60 000 kronor.

Övriga kostnader budgeteras till 40 000 kronor. Detta är en ökning jämfört med bokslut 2018 och skall betraktas som ett ytterligare ekonomiskt utrymme för styrelsen att nå ut till allmänheten.

Administrativa kostnader

Administrativ service inkluderar bl a revision, medlemsavgifter till Svensk Insamlingskontroll samt FRII förutom supportkostnader och extern administrativ service, mm.

Övriga administrativa kostnader budgeteras till 80 000 kronor. Detta är en ökning jämfört med bokslut 2018 med ca 46 000 kronor. Ökningen motiveras av den expansion och ökade administrativa kostnader som fonden förväntas genomgå under 2019.

För att kunna utveckla ett nytt databasbaserat medlems-/och gåvoregister budgeteras 50 000 kronor för detta. För att hålla kostnaden låg kommer styrelsen att söka samarbete i utvecklingsarbetet med annan organisation med motsvarande behov.

Finansiella instrument

Finansiell riskstyrning

Eftersom någon placering av tillgångar inte har varit aktuell hittills har ingen fördelning av likvida medel gjorts utöver bankmedel. Däremot görs en mera omfattande ekonomisk rapportering till styrelsen per maj respektive september varje år.

Placeringspolicy

Psykiatrifonden har inte antagit någon policy eller riktlinjer som anger hur fonden skall finansieras eller hur organisationens kapital skall placeras. Däremot beslutade styrelsen den 14 juni 2016 §12 att inga pengar ska placeras långsiktigt, då fonden fortfarande har en begränsad ekonomi.

Fonden har sedan flera år tillbaka genom ett arv erhållit ett antal aktier. Dessa har inte sålts och ligger kvar i den ursprungliga placeringen. Bokfört värde upptas i balansräkningen med samma belopp som när gåvan erhöles.

Styrelsen beslutade den 23 oktober 2018 om regler för Redovisning av gåvor. Dessa finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida

Anställda

Psykiatrifonden har inga anställda och samtliga i styrelsen arbetar ideellt. Däremot anlitas externt stöd för utskick av minnes-/tackbrev till gåvogivare, för bokföring samtr för visst utvecklingsarbete. Fr. o m 1 januari 2019 anlitas 20 procent av heltid extern service för utvecklingsarbete.

Övrig information

Vägar att ge gåvor

Styrelsen antog regler för insamling av gåvor den 14 juni 2016, vilka reviderades den 18 oktober 2016. Dessa finns redovisade på Psykiatrifondens hemsida.

Psykiatrifonden har Plusgironummer 90 07 50-1 samt Bankgiro 900-7501. Man kan även ge ett valfritt belopp via Swish till nummer 1239007501.

Hemsida

Psykiatrifondens hemsida finns på <http://www.psykiatrifonden.se/> samt en Facebooksida <https://www.facebook.com/Psykiatrifonden.Sverige>

Internationellt samarbete

Fonden har viss kontakt med danska psykiatrifonden. Ordföranden har vidare kontakt med NARSAD i USA.

Representation i andra styrelser

Psykiatrifonden är inte representerad i andra styrelser. Däremot är, Psykologförbundet, PF, samt Nationell Samling för Psykisk hälsa, NSPH samt WeMind representerade i fondens styrelse.

Flerårsöversikt

| <i>Allmänna förutsättningar</i> | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Antal medlemmar | 126 | 80 | 124 | 72 |
| Verksamhetens intäkter | 1 744 720 | 788 396 | 670 671 | 660 029 |
| Verksamhetens kostnader | -912 013 | -786 016 | -764 510 | -610 401 |
| Resultat från finansiella investeringar | 3 558 | 3 297 | 1 800 | 4 038 |
| Årets resultat | 836 266 | 5 677 | -92 039 | 53 666 |
| <i>Ekonomisk ställning</i> | | | | |
| Eget kapital (tkr) | 1 156 535 | 319 | 315 | 407 |
| Soliditet (%) | 73,29 | 46,20 | 83,70 | 92,10 |

Definitioner

Eget kapital - Företagets nettotillgångar, dvs skillnad mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) - Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomslutningen (totala tillgångar i balansräkningen).

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

| Resultaträkning | Not | 2018-01-01 -2018-12-31 | 2017-01-01 -2017-12-31 |
|--|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Verksamhetens intäkter | | | |
| Medlemsavgifter | | 15 300 | 8 600 |
| Gåvor | 2 | 1 570 271 | 703 930 |
| Övriga verksamhetsintäkter | | 159 149 | 75 866 |
| Summa verksamhetens intäkter | | 1 744 720 | 788 396 |
| Verksamhetens kostnader | | | |
| Ändamålskostnader | | -722 011 | -606 173 |
| Insamlingskostnader | | -107 702 | -96 273 |
| Administrativa kostnader | | -82 300 | -83 570 |
| Summa verksamhetens kostnader | | -912 013 | -786 016 |
| Verksamhetsresultat | | 832 707 | 2 380 |
| Resultat från finansiella poster | | | |
| Resultat från värdepapper | 3 | 3 558 | 3 287 |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 0 | 10 |
| Summa resultat från finansiella poster | | 3 558 | 3 297 |
| Resultat efter finansiella poster | | 836 265 | 5 677 |
| Resultat före skatt | | 836 265 | 5 677 |
| Årets resultat | | 836 266 | 5 677 |

| Balansräkning | Not | 2018-12-31 | 2017-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Finansiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Långfristiga värdepappersinnehav | 4 | 72 828 | 72 828 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Övriga kortfristiga fordringar | | 800 010 | 10 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | 5 | 57 300 | 104 710 |
| | | 857 310 | 104 720 |
| <i>Kassa och bank</i> | | 647 869 | 512 451 |
| Summa omsättningstillgångar | | 1 505 179 | 617 171 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 1 578 007 | 689 999 |

| Balansräkning | Not | 2018-12-31 | 2017-12-31 |
|---|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 320 269 | 314 592 |
| Årets resultat | | 836 266 | 5 677 |
| Ändamålsbestämda medel, ändamål biopolär sjukdom varav årets resultat | | (776 008) | |
| Summa eget kapital | | 1 156 535 | 320 269 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 0 | 14 850 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 6 | 421 472 | 354 880 |
| Summa kortfristiga skulder | | 421 472 | 369 730 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 1 578 007 | 689 999 |
| Ställda säkerheter | | Inga | Inga |
| Ansvarsförbindelser | | Inga | Inga |

Tilläggsupplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och FRIIs Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Intäkter i form av gåvor intäktsförs som huvudregel när gåvan sakrättsligt är genomförd. Intäkter i form av bidrag intäktsförs när villkoren för bidraget är uppfyllda. Om bidraget avser en bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Gåvor av pengar redovisas normalt enligt kontantprincipen. I den mån det på balansdagen finns löften om bidrag från företag och organisationer intäktsförs dessa efter individuell prövning.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen.

Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Erhållna gåvor

Som gåvor inkluderas mottagna gåvor från allmänheten, företag, organisationer, samfund, privata och ideella fonder och stiftelser samt sponsring. Till gåvor räknas även testamentsgåvor och donationer, värdet av skänkta tillgångar samt intäkter från insamlade medel med gåvobevis, t ex nål- och brevmärken. Även medel från Radiohjälpen klassificeras normalt i poster Gåvor.

Med gåva avses tillgång som lämnats utan krav på ekonomisk motprestation. Gåvan utgör anläggningstillgång om den är avsedd att stadigvarande brukas eller innehas i verksamheten. Övriga gåvor utgör omsättningstillgångar.

Erhållna gåvor värderas till verkligt värde vid gåvotillfället. Erhållna gåvor redovisas netto, dvs efter avdrag för försäljnings- och hanteringskostnader (exempelvis eventuell gåvoskatt).

Erhållna bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som en förening erhåller från en bidragsgivare som är ett offentligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Erhållna bidrag redovisas enligt BFNAR 2002:11, Redovisning av bidrag av likvida medel till ideella föreningar och registrerade trossamfund från offentliga organ.

Ett bidrag intäktsredovisas i den period då bidraget utbetalas till föreningen. Om bidraget är till för att täcka specifika kostnader sker intäktsredovisningen på sådant sätt att intäkten ställs mot de kostnader som bidraget är avsett att täcka.

Intäktsredovisning av ett villkorat bidrag sker endast när det med hög grad av sannolikhet kan bedömas att bidraget inte kommer att återkrävas.

Föreningens kostnader

Ändamålskostnader (FRII)

Ändamålskostnaderna uppgick till 722 011 kronor 2018, motsvarande 40 procent av insamlade medel.

Insamlingskostnader (FRII)

Insamlingskostnaderna uppgick till 107 702 kronor 2018, motsvarande 6 procent av insamlade medel.

Administrationskostnader

Administrationskostnaderna uppgick till 82 300 kronor 2018, motsvarande 5 procent av insamlade medel.

Finansiella anläggningstillgångar

Aktier och andelar värderas till anskaffningsvärdet när gåvan genomfördes. Långfristiga innehav värderas till anskaffningsvärdet. Om värdet på aktier och/eller andelar minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning.

Not 2 Insamlade medel

| <u>Insamlade medel</u> | 2018-12-31 | 2017-12-31 |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Allmänheten | 1 526 920 | 516 906 |
| Företag | | |
| • Work Life Barometer | 15 000 | 15 000 |
| • WeMind | 50 000 | |
| • ICA-kuriren | 5 000 | |
| • Omvårdnadsinstitutet i Sverige AB | 500 | |
| • Övriga | 100 | 59 780 |
| Andra organisationer | | |
| • NSPH | 25 000 | 25 000 |
| • Svenska Psykiatriska föreningen | | 8 000 |
| • Hjärnkoll | 25 000 | 25 000 |
| • Psykologförbundet | | 15 000 |
| • Frihulets insamling | 47 300 | |
| • Understand mot Psykisk | 10 000 | |
| • Mental Health Run | 143 000 | 50 000*) |
| • Övriga | 50 300 | 167 000 |
| Externa stiftelser och fonder | | |
| Summa | 1 744 720 | 788 396 |

*) Varav 40 000 kronor betalades in 2018 efter att bokslutet var upprättat.

Not 3 Resultat från övriga värdepapper

| | 2018 | 2017 |
|----------------------|--------------|--------------|
| Erhållna utdelningar | 3 558 | 3 287 |
| | 3 558 | 3 287 |

Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

| | 2018-12-31 | 2017-12-31 |
|--|-------------------|-------------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 72 828 | 72 828 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 72 828 | 72 828 |
| Utgående redovisat värde | 72 828 | 72 828 |

Not 5 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

| | 2018-12-31 | 2017-12-31 |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Gåvor från organisationer | 57 300 | 104 710 |
| | 57 300 | 104 710 |


Not 6 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

| | 2018-12-31 | 2017-12-31 |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|
| Forskningsanslag/stipendier | 360 000 | |
| Övriga upplupna kostnader | 61 472 | 354 880 |
| Summa | 421 472 | 354 880 |

Stockholm 2019-03-12



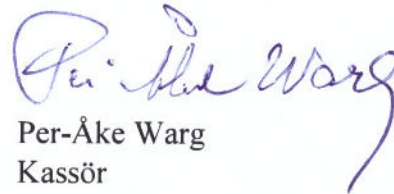
Martin Schalling
Ordförande




Lena Flyckt
Vice ordförande




Simon Kyaga
Sekreterare



Per-Åke Warg
Kassör



Ann-Kristin Sandberg
Ledamot



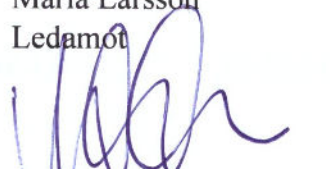
Stefan Einhorn
Ledamot



Maria Larsson
Ledamot




Tatja Hirvikoski
Ledamot



Urban Pettersson Bargo
Ledamot

Min revisionsberättelse har lämnats 2019-03-12



Gunnar Hjalmarsson
Auktoriserad revisor